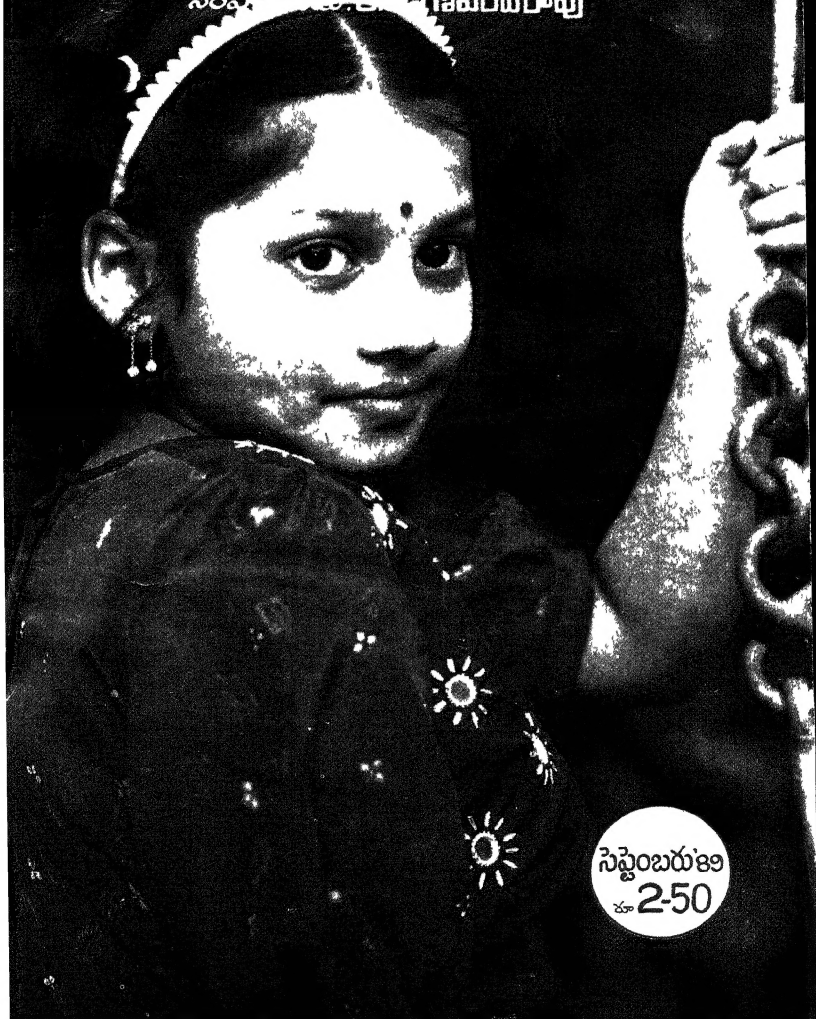


వినుదా

అంతర్జాతీయ తెలుగు మాసపత్రిక
సంపాదకులు: గణేశం దేవరావు



సెప్టెంబరు'89
రూ 2-50

విసదానా

తెలుగు మానవత్రికకు
అన్ని నైమలలోనూ, పట్టణాలలోనూ
సమర్థవంతులైన ఏజంట్లు కావాలి!

ఏజన్సీ వివరాలకు
వెంటనే వ్రాయండి.

సర్క్యులేషన్ మేనేజర్

విసదానా

౨, దేశికా రోడ్డు, మైలాపూరు,
మద్రాసు - 600004.

వినియోగదారు

అంతర్జాతీయ తెలుగు సాహిత్య మహాసభ

సంపాదకవర్గం

సంపాదకులు:

లయన్ కె.వి.గోవిందరావు

40 ఏ.ఎల్.ఎల్.ఎల్

శారదా సమాచార సంపాదకులు:

టి.వి.ఎస్. శ్రీరావు, టి.వి.ఎస్.ఎల్.

వి.ఎల్.ఎస్.మూర్తి, ఎమ్.వి.ఎల్.ఎల్.

సహాయకులు:

కె.వి.ఎస్. శ్రీరావు, టి.వి.ఎస్.ఎల్.

కె.వి.ఎస్. విజయకుమార్, టి.వి.ఎల్.

కె.రత్నకుమారి

చందరివివరాలు

శీలచందా... రూ. 350/-

3, సంవత్సరాల చందా... రూ. 850/-

సంవత్సర చందా... రూ. 300/-

ఎయిర్ మెయిల్ (సం.)... రూ. 125/-

స్ట్రీ మెయిల్ (సం.)... రూ. 70/-

చందాను సమర్పించే చిరునామా

రత్నా ఎజెన్సీస్

9, దేశికోత్సవ మైలాపూర్, మద్రాస్-600004

ఫోన్: 73327

ఈ సంచికలో

సెప్టెంబరు 1989

| | |
|--------------------------------|----|
| ద్యానం - సంపాదకుని పేజీ | 2 |
| సింగపూరు | 4 |
| మీ విజ్ఞానం పరిశీలించుకోండి | 8 |
| ఆవిర్ ఆన్ డిస్కార్డ్ | 18 |
| చేయి - ఆరచేయి | 14 |
| అగోళ విషయాలు | 17 |
| యాత్రాస్థలాలు - బెద్రినాథ్ | 20 |
| విజ్ఞానదీపిక | 28 |
| ప్రపంచవార్తలు | 24 |
| అద్దాలు లేని సహజదృష్టి | 25 |
| తెలుగులో "ఒకరి" | 30 |
| నెమ్మదిగా ఉండండి | 32 |
| మిక్కిలి ఎత్తైన భవనాలు | 39 |
| కలం స్నేహితులు | 40 |
| జాతీయ వార్తలు | 41 |
| పురి - అందమైన జంతువు | 42 |
| దోకియో భూకంపం | 45 |
| భారతదేశంలో పోస్టల్ విధానం | 48 |
| విహుమతి పొందిన వ్యాసం | 50 |
| పక్షిలకు దారి ఎలా తెలుస్తుంది? | 58 |
| సుప్రసిద్ధ కావ్యజ్ఞాలు - | |
| డా. హోమి జహంగీర్ బాబా | 55 |
| ఉప్పు తక్కువగా వాడండి | 58 |
| 75 ఏళ్ళ భారతీయ వివిధ | 61 |
| పోటీలు - ఫలితాలు | 83 |

ముఖ్యచిత్రం

కలక్ట్ ట్రాస్ట్ పబ్లికేషన్స్

ఎస్. శివనాథాయణ

తెలుగు విస్మయం కు ఇది వినియోగదారుసంపత్తి

ధ్యానం

నిశ్చలమైన మనస్సుతో
బావాలను సరళం చేసుకో



బుద్ధికి చలనత్వం సహజం. క్షణక్షణం
తలపులు పుడుతుంటాయి, మారు
తుంటాయి. ఏటిలో మంచివి కొన్ని
ఉంటే చెడ్డవి కొన్ని ఉంటాయి.
ఆగ్రహం అవహిస్తుంది. దుఃఖం కలుగు
తుంది. విచారం పట్టుకుంటుంది.
సంశయాలతో తికమకలు పడిపోతావు.
అమాయ చెందుతావు. అనుమానం,
భయం, ఆశకు ఆకాశమే అవధి. చిత్తం
విక్షేపం చెందిపోతుంది. అంతా అయో
మయంగా ఉంటుంది. కాని పరిపూర్ణ
మైన శారీరక ఆరోగ్యాన్ని ఆశిస్తావు.
ఇది ఎలా సాధ్యం? అసాధ్యమైన దాని
కోసం అపేక్షతో ఎదురుచూస్తావు.
ఇప్పటిదాకా ఎడతెగకుండా మానసిక
క్షేత్రంలో విష విత్తులను నాటుకుంటూ
వచ్చావు.

మంచి చెడ్డలు తెలిసిన వివేక

(మిగతా 3 వ పేజీలో)

సంవాదకునిపేజీ

ఉత్తమ పౌరుడు

డైమోక్రసీ (ప్రజాస్వామ్యం) అంటే సహ
కారము. సామూహిక సహకారోద్యమం
సాదించే పౌరులు ఉత్తములు కానప్పుడు
సహకారదర్శం సఫలమవుతుంది. ఉత్తములే
రైన పౌరులు లేనిదే ప్రజాస్వామ్యం విజయ
వంతం కాదు. కాబట్టి ప్రజా స్వామ్యం
సార్థకం కావడానికి వ్యక్తిగత శిలంముఖ్యం.
వ్యక్తినుండే ప్రజాస్వామ్యం ఏర్పడుతుంది.
పరస్పర సహకారోద్యమంలో ఫలితం
పొందడానికి ముందు ప్రతి పౌరుడు ఉత్తమ
పౌరుడనిపించుకోవాలి

ఉత్తమపౌరుడు ఏరికివాడు కాకాండు.
ఇతరుల అప్పదాలకు భయపడడు ఇతరు
లతో తన భావాల మరియు ఆశయాల
ఉత్కృష్టతను వాదిస్తాడు. ఇతరుల దోషా
లను, తప్పిదాలను విమర్శిస్తూ బోరుకొట్టడు.
ఇతడి ప్రపంచం విశాల ప్రపంచం. నాడుగు
గోడలమధ్య సంకుచితమైన చీకటికొట్టు
కాదు.

మానవుడు హేతువాది అన్న విషయం
ఇతడికి తెలుసుకాబట్టి బాధ్యత వహిస్తాడు.
తన ప్రత్యేక శక్తి సామర్థ్యాలను ప్రజోప
యోగకరంగా వినియోగిస్తాడు. స్వంత
లాభానికి ఉపయోగించుకోడు. లేనిపోని
వేషాలతో దాందికతను ప్రదర్శింపడు.

పరమసత్యం ఒక్కటే అని వివేక
వంతులు వివిధ మార్గాలలో దానిని సాధిస్తా
రని విశ్వసిస్తారు. పరమాత్మ స్వరూపమైన

తెల్లనివన్నీ పాలుకావు, మురిసేదంతా బంగారం కాదు,

అనంత సత్యం ఏ ఒక ప్రత్యేక మతానికి చెందినదికాదు. ప్రతి మతానికి దాని తొలిక లక్షణాలు వేరైనా కొన్ని ముఖ్య ప్రాతిపదిక ధర్మాలు అన్నిటికీ సమానం. వ్యక్తిత్వానికి, గౌరవ మర్యాదలకు ఎంత మాత్రం లోపం లేకుండా సమాజానికి తానీయగలిగినది



ఎప్పుడు ఇవ్వాలో అప్పుడు ఇస్తాడు. తాను చేయవలసిన పని కాలనియమంతో కాలాన్ని అనుసరించి చేస్తాడు. తన ఆవసరం ఉన్న ఏ ఆవకాశంలోనైనా పాల్గొంటాడు. ప్రతి విషయాన్ని విలాసవంతంగా చేడతాడు.

ఉత్తమ పౌరత్వము మరియు సహకారము ఒకదానితో ఒకటి పెనవేసుకుని ఉంటాయి. ఒకదాని నుండి ఒకటి విడిపోవునవి కాదు. ఉత్తమపౌరులు ఎక్కడ ఉంటారో అక్కడే ఉత్తమ సహకారం ఉంటుంది ఉత్తమ పౌరులు వరస్పర భేదాభిప్రాయాలను సహనంతో, విష్కాసపట్టంగా, సామరస్యమైన చర్చలతో సర్దుబాటు చేసుకుంటారు. సహనము, సద్బాటగుణము, సహకార భావము ఆనళ్యకములని ఉత్తమ పౌరులకు తెలుసు. పౌరులు ఉత్తమపౌరులు కానప్పుడు దేశంలో ఆంతరంగిక కలహాలు, అశాంతి ఉద్భవించి ప్రలలిపోతుంది.

కాబట్టి మనదేశం సుసంపన్నమైన దేశంగా వర్దిల్లాలంటే మొట్టమొదట మనం

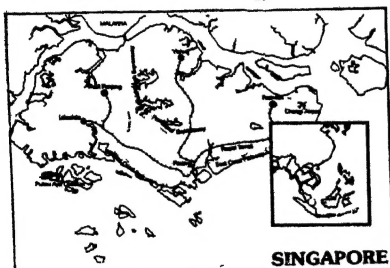
ఉత్తమ పౌరులనిపించుకోవాలి. వరస్పర ద్వేషాలు, వైషమ్యాలు విరూఢించుకోవాలి. సానుభూతితో విశ్వాసంతో సహకారభావాన్ని పెంపొందించుకోవాలి.

(2 వ పేజీ తరువాయి)

వంతుడు ఇటువంటి మానసిక ప్రవృత్తులకు తావీయడు. మహాసముద్రంలో లేచే పెద్ద పెద్ద తరంగాలనైనా ఆప వచ్చునేమోగాని చిత్తవృత్తులను నిగ్రహించుకోలేము. శారీరకంగా, భౌతిక సంబంధమైన బాధలు ఎన్నో ఉండవచ్చు ఇవి లేకుండా చేసుకో. పరిపూర్ణమైన ఆరోగ్యాన్ని అనుభవిస్తావు. అప్పుడు ఆత్మ పరీక్షచేసుకో. భావాలను క్రమపరచుకో సర్వసమన్వయం, సమరసభావం నిద్రిస్తుంది. భావాలను సరళవంతం చేసుకో. సంతోషకరమైన యోచనలు కలిగించుకో. ప్రేమ భావాలను పెంచుకో. సద్భావం అనే జీవనోపధం నీ రక్తనాళాలలోకి ఎక్కి పోయినప్పుడు నీకు వేరే మందులు, మాకులు ఎందుకు? దేహానికి ఆరోగ్యం, ప్రాణానికి సుఖం, మనస్సుకు నెమ్మది విర్బుడుతుంది. ఇదే ముఖ్యం. ఈ మూడు సరళంగా సమకూడినప్పుడు జీవితం చరితార్థమైపోదా? అనూయ, అనుమానం పోగొట్టుకో. ద్వేషం, వైరం దరిచేరనీయకు. స్వాస్థ్యపరత్వాన్ని వదలుకో. ఏ బాదర బుండి ఉండదు. నీ ఆనారోగ్యం అంతర్ధానమై పోతుంది. రోగాలు వాటంతట అవే మాయమైపోతాయి. మూర్తిభవించిన ఆరోగ్యం నీవే అవుతావు

సింగపూరు

మలేసియా ద్వీప కల్పం చిట్టచివర భూమధ్య రేఖకు 1° ఉత్తరాన ఉన్న సింగపూరు నేక ఉత్పన్నాలతో వివిధ సాంప్రదాయాలతో విశ్వం దేదీప్యమానంగా కళకళలాడుతుండే ద్వీపము. ఇది ఒక ఉష్ణ ప్రదేశము.



SINGAPORE

పూర్వం దీవిని టెమసెక్ (Temasek) అని పిలిచేవారు. అనాడు అది ఒక చేపలు పట్టే ద్వీపంగా ప్రసిద్ధి పొందింది. తరువాత 14 వ శతాబ్దంలో శ్రీ విజయన అనే రాజు ఇక్కడ ఒక నింహాన్ని చూచి దానికి సింగపుర అని పేరు పెట్టారు. అదే నింహ నగరము (Lion City).

ఆధునిక సింగపూరును కనిపెట్టిన మమదు సర్ ప్లామ్ పర్క్ రాపర్స్. ఈ ద్వీపాన్ని పాలించే మలయా రాజులతో 1819 లో సంధిచేసుకుని అతడు ఇక్కడ బ్రిటిష్ వలసలను స్థిరంగా ఏర్పరచి వ్యాపార కేంద్రాన్ని నెలకొల్పాడు ప్రాకృత్యమాలకు సింగపూరు ఒక గొప్ప వ్యాపార కేంద్రంగా ఏర్పరచాడు. ఇది బ్రిటిషు పైనిక దళాలకు ముఖ్యకేంద్రంగా ఏర్పడింది. అకస్మాత్తుగా

1842 లో జపాను ఆక్రమణపల్ల కాత్కారి కంగా దాని పెరుగుదలకు అంతరాయం ఏర్పడింది. రెండవ ప్రపంచ యుద్ధం తరువాత క్రౌన్ కాలనీగా ఉన్న సింగ పూర్ కి 1955 లో పెర్స్ గవర్నమెంటు ఏర్పడింది. రెండు సంవత్సరాలు మలేసియా పెదరేషన్ లో ఉన్న తరువాత 1985 లో ఇండిపెండెంట్ రిపబ్లిక్ గా అవిర్భవించింది.



Sir Stamford Raffles

ఈనాడు సింగపూరు ప్రపంచంలో మిక్కిలి రద్దీగా ఉండే పెద్ద రేవు పట్టణము. సింగపూర్ రేవులో 800 ఓడలు ఎప్పుడూ లంగరు వేయబడి ఉంటాయి. అధునాతన మైన రాకపోకల సౌకర్యాలు, విశాలమైన మరియు పరిశుభ్రమైన వీధులు, వన్యాశిష్య విధానంలో ఆకాశ హర్యాలు రాపెర్స్ నే ఆశ్చర్య చకితుడిగా చేసేస్తాయి.

1878 మరియు 1913 సం. ల మధ్య వ్యాపారం 8 రెట్లు పెరిగింది. తనవోపాది! వివిధ ఉద్యోగావకాశాలు కల్పించే సింగ పూరు ఆనేక మంది విదేశీయులకు ముఖ

“పని ఎవరిని చంపదు. కానీ చింత అందరినీ చంపుతుంది.”

వలస కేంద్రం అయింది. ముఖ్యంగా చైనా, ఇండియా, సింగపూర్ (శ్రీలంక) నుంచి అనేకమంది ఇక్కడ చేరారు. ఇప్పుడు సింగపూరు వివిధ జాతులవారికి, అనేక మతాలవారికి ముఖ్య స్థానం మైంది.



78 శాతం చైనీయులు, 15 శాతం మలేషియనులు, 8.4 శాతం భారతీయులు మరియు పాకిస్తానీలు, 2 శాతం ఇతర దేశీయులతో కూడిన దీని జనాభా 2.5 మిలియను. సింగపూరు విస్తృతంలో సామరస్యాన్ని నెలకొల్పి వివిధ మతాలకు చెందిన వారి వారి ప్రార్థనలకు మసీదులు, దేవాలయాలు, చర్చిలు ఒకే చోట ఏర్పరచింది. ఇది ఆపూర్వమైన సింగపూరు ప్రజల పరస్పర సహన భావాన్ని ప్రతిబింబిస్తుంది.

భాషా విషయంగా కూడా మాలే, మాండరిన్, తమిళం మరియు ఇంగ్లీషు నాలుగు అధికార భాషలకు సమాన గౌరవం ఉంది. అయినా ఇంగ్లీషు భాష అధికంగా వాడబడుతుంది. 1885 లో సింగపూరు స్వాతంత్ర్య సామ్రాజ్యంగా ఏర్పడిన తరువాత 20 సంవత్సరాల నిర్మాణ కార్యక్రమం సింగపూరు రూపు రేఖలనే బ్రహ్మాండంగా మార్చేసింది. పెద్ద పెద్ద రోడ్లు,

నౌకా నిర్మాణం మరియు రిపేరు సౌకర్యాలతో పెద్ద రేవు వట్టజాలు, రిఫైనరీలు, ఆకాశాన్ని అంటే వ్యాపార భవనాలు, లగరీ హోటళ్ళు, షాపింగ్ వెంట్రు, ఫ్యాక్షరీలు మొదలైనవాటితో చైతన్యవంతంగా ఉంటుంది. అన్ని హంగులతో సౌకర్యాలతో బ్రహ్మాండమైన క్రొత్త ఎయిర్పోర్టు నిర్మించబడింది. ముఖ్యనగరమైన సింగపూరు నుంచి చుట్టుపట్ల ఏర్పడిన క్రొత్త వట్టజాలను కలుపుతూ 2.5 బిలియన్ డాలర్లు వ్యయంతో ఏర్పరచిన రైలు సౌకర్యం అత్యంత వేగమైనది.

సింగపూరులో శ్రామికుల జీవన ప్రమాణం అభివృద్ధితో పాటు ప్రగతికరంగా ఉంటుంది. ప్రభుత్వంవారు పెంట్రిక్ ప్రావిడెంట్ ఫండ్ ను ఏర్పాటుచేసారు. ఇది నేషనల్ సోషల్ వెళ్ళూరిటి పేపింగ్ ప్రోగ్రాంకు సరిసమానంగా ఉంటుంది. ప్రస్తుతం ఇచ్చట శ్రామికులు ఆర్జించిన దాంట్లో 25 శాతం ప్రావిడెంటుఫండుగా నిల్వచేసుకుంటారు. దీనికి మరో 10 శాతం ఉద్యోగాధికారుల కాంట్రీ బ్యూషన్ ఉంటుంది. మొదట్లో ఈ సొమ్ముతో ప్రభుత్వమువారుగానీ, ప్రైవేటు సంస్థలుగానీ

ఇంగ్లీషు సంఖ్యావాచక శబ్దంలో

'A' అక్షరం

ఇంగ్లీషు సంఖ్యావాచక శబ్దంలో 'A' అనే అక్షరం వినిపించాలంటే నిమ్మదాకా లెక్క పెట్టవలసింది.

కట్టిన ఇళ్ళను కొనుక్కోవచ్చు. ఇప్పుడు సింగపూరు జనాభాలో 85 శాతం ప్రభుత్వం వారు నిర్మించిన ప్లాట్లలో నివసిస్తున్నారు. వీరిలో 75 శాతం మందికి స్వంత ఇంటి సౌకర్యం ఉంది.

ఇక్కడి జురేంగ్ బర్డ్ పార్క్ ప్రపంచంలో ఉండే మొత్తం 3000 వివిధ రకాల



పక్షులకు ఆశ్రయంగా ఉంది. ఇదే ఆసియా దేశపు నాథ్యర్నర్ బర్డ్ హౌస్. 1500 పక్షులు విచ్చలవిడిగా ఎగురుతుంటాయి. ఇక్కడ కృత్రిమ జలపాతాలు కూడా నిర్మించబడ్డాయి. దీనిని సందర్శించేవారు రోజుకు రెండుసార్లు ప్రత్యేక పక్షుల ప్రదర్శనాన్ని చూచి ఆనందించవచ్చు.

ప్రపంచంలో ఉన్న మొదటి పది జంతు ప్రదర్శనశాలలలో సింగపూరులో జూలాజికల్ గార్డెన్స్ మిక్కిలి ప్రసిద్ధిపొందినది. ప్రకృతి సిద్ధమైన వాతావరణంలో చూడేవారికి జంతువుల చురుకైన ఆదర్శంలో తిరుగుతున్నట్లు అనిపిస్తుంది. ఇక్కడ గల బొటానికల్ గార్డెన్స్ అతి రమణీయంగా ఉంటాయి. నేషనల్ మ్యూజియం, దీనికి దగ్గరలోనే ఉన్న ఆర్ట్ గాలరీ ప్రత్యేకంగా సింగపూరు చరిత్రను చాటుతుంటాయి. ఇక్కడ మ్యూజి

యంలో ఆటేర్ (ఆకుపచ్చని రక్తాలు) ప్రపంచంలో ఉత్తమోత్తమమైనవి.

ఇక్కడ గల టైన్స్ వెక్స్లో షీప్ శాస్త్రము, భౌతికశాస్త్రము, వైమానిక విజ్ఞానం మిక్కిలి ప్రగతిపూర్వకంగా ఉన్నాయి.

సింగపూర్ హందీక్రాఫ్ట్ పెంటర్ లోని 25 షాపులలో వివిధ రకాల ఆభరణాలు లభిస్తాయి.

కేబిర్ కారులో కూర్చుని ప్రపంచంలో మిక్కిలి పెద్దరేపు మీదుగా వెంటోసా ద్వీపానికి వెళ్ళవచ్చు. సుందరమైన దీవులు, వనాలు గల ఈ ప్రదేశంలో రైలుమీద

‘విస్మయ’ హతకాపిలు

ఏప్రిల్ 1983; మార్చి '84, మే '84, జూన్ '84, ఆగస్టు '84 నుంచీ నవంబరు '84; జనవరి '85, మార్చి '85 నుంచీ ఆక్టోబరు '85; జనవరి '86 నుంచీ డిసెంబరు '86; జనవరి '87 నుంచీ డిసెంబరు '87; జనవరి '88 నుంచీ డిసెంబరు '88 కాపీలు మానద ఉన్నవి. 1988 కాపీవెల పై 0.75; 1984 కాపీల వెల రూ. 8.75 య; 1985 కాపీల వెల రూ. 11.50 య; 1986 కాపీల వెల రూ. 18.25 య; 1987 కాపీల వెల రూ. 19.00 య; 1988 కాపీల వెల 20.25 య. రిజిస్టర్డ్ పోస్టల్ పొందడానికి కాపీల వెలతోపాటు రూ. 5.00 య చేర్చి M. O. పంపాలి. ‘విస్మయ’, 8, దేశకారోడ్డు, మైలాపూరు, మద్రాసు-600 004. మేనేజర్

“అక్రమవాదికి అందరూ విరోధులే.”

వయాణంచేసి 18 వ శతాబ్దిపు ద్రిటిమ
టను సందర్శించవచ్చు. ఇక్కడే మారీ
రైస్ మ్యూజియం, మ్యూజికల్ హౌసెస్,
పూర్వ కాల ప్రదర్శనశాల చూడవచ్చు.

సింగపూరులో వాతావరణం సంవత్సరం
పొడవునా వేసవి అనిపిస్తుంది. సింగ
పూర్ టర్నిక్లబ్లో గుర్రపు వందాంసు,



ఇతర మలేసియా వందాంసు 40 ఆడుగుల
పెద్ద కలర్ వీడియో స్క్రీనుమీద చూడ
వచ్చు. ఈ చిన్న ద్వీపంలో గోర్న్ కోర్టులు
చాలా ఉన్నాయి. ద్వీపం ఉత్తర దిక్కుగా
చివర జోహార్ జలసంధి అత్యంత రమణీ
యంగా ఉంటుంది.

వివిధ జాతులతో వివిధరీతి సింగపూరులో
ప్రపంచంలో మరెక్కడా జరగనన్ని
ఉత్సవాలు జరుగుతాయి. ప్రతీ నెలా సంవ
త్సరం పొడుగునా రోడ్లమీద ఏదో ఉత్సవం
జరుగుతూనే ఉంటుంది. మరణించిన వారి
ఆత్మకాంతితై హంగ్రి గోష్టు అనే
ఉత్సవం నెల రోజులపాటు జరుగుతుంది.
గొప్ప దేశభక్తుడైన చు యు వాన్

(Chu yuan) కవి జ్ఞానకార్థం ద్రాగన్
బోట్ పెన్సివర్ జరుపుకుంటారు. ముఖ్యంగా
సింగపూరు పరిశుభ్రమైనది. సింగపూరు
విరపాయకరమైనది. సింగపూరులో ఉత్తమ
రాకెట్ సౌకర్యాలు ఉన్నాయి. అందుచేతే
అనేకమంది సింగపూరును సందర్శిస్తారు.

మందులు మరియు మత్తుమందుల
దొంగ రవాణాకు శిక్ష మరణదండన. ఈ
హెచ్చరిక సింగపూరు వచ్చే వారి ప్రతి
ఇమిగ్రేషన్ పాఠం మీద ఉంటుంది.

సింగపూరులో ప్రజల ఆరోగ్యాన్ని
గురించి ప్రభుత్వం అనేక చర్యలు తీసు
కుంటుంది. మలేరియా మరియు ఇతర ఉష్ణ
ప్రదేశాలలో తరచువచ్చే రోగాలను పూర్తిగా
నశం చేసారు. 2000 సంవత్సరం నాటికి
దీనిని పొగ కాలిని దేశంగా మార్చడానికి
పూనుకున్నారు.

ఒకప్పుడు అంతరించిపోయిన ప్రాచీన
సాంప్రదాయాలు, ప్రాచీన కళలకు ఇప్పుడు
తిరిగి అభిలాష ఏర్పడుతోంది.

— 'ది లాండ్ ఓ సింగపూర్ టూరిస్ట్
ప్రమోషన్ బోర్డ్' సౌజన్యంతో'

మానవుని మెదడులో

1,(

లు

మానవుని మెదడు 1,000,000,000,000
నాడికణాలతో నిర్మింపబడి ఉంది. ఒక్కొక్క
కణాన్ని రెక్కపెట్టడానికి ఒక పెంచు
చొప్పున మొత్తం ఏడేని రెక్కపెట్టడానికి
కణాలు పడుతుంది.

"అధ్యాత్మికావసరాలు యుక్తివాదముతో తీరవు."

మి విజ్ఞానం పరీక్షించుకోండి

ప్రశ్న

1. గిర అడవులు ఉన్న ప్రదేశము ఏది:
(ఎ) కేరళ, (బి) అస్సాం, (సి) గుజరాత్, (డి) మహారాష్ట్ర.

2. టిబెట్ లో బ్రహ్మపుత్రా నదిని — అంటారు.

(ఎ) యాంగ్ ట్సీ కియాంగ్, (బి) ట్యాంగ్ పో, (సి) హ్వ్యాంగ్ హో, (డి) టీసా.

3. మహాత్మాగాంధీ ఇక్కడ జన్మించాడు:

(ఎ) అహమ్మదాబాదు, (బి) పోర్ బందర్, (సి) గాంధీనగర్, (డి) ఐరోడా.

4. హరిక విప్లవము (Green Revolution) వడ మూలకారకుడు:

(ఎ) నార్మన్ బోర్లాగ్, (బి) లూయీ పాశ్చర్, (సి) అలెగ్జాండర్ ఫ్లెమింగ్, (డి) వి.ఎర్. హెహ్ కా.

5. 'కాన్ స్టిట్యూయెంట్ అసెంబ్లీ ఆఫ్ ఇండియా' అధ్యక్షుడు ఎవరు:

(ఎ) జనహర్ లాల్ నెహ్రూ, (బి) రాజేంద్ర ప్రసాద్, (సి) బి.ఆర్. అంబేద్కర్, (డి) మహాత్మా గాంధీ.

6. కలకత్తాలో ఉన్న 'నిర్మల్ హృదయ' ప్రారంభించినది:

(ఎ) మథర్ థెరీసా, (బి) జ్యోతీబాసు, (సి) సరోజ్ ముఖర్జీ, (డి) మృతార్ సేన్.

7. పెయిర్ పాక్స్ డిజిటివ్ ఏజెన్సీ ఏ దేశానికి చెందినది:

(ఎ) యు.కె., (బి) ఫ్రాన్స్, (సి)

బరిపేడి వల్ల 600 కోట్లు టన్నుల మన్ను ప్రతి సంవత్సరం కోట్లకు పోతూంది



భారతదేశంలో ప్రతి సంవత్సరం ఒక ఎరివల్ల 800 కోట్ల టన్నుల మన్ను కోపోతూంది. దీని కారణంగా పోలీస్ దూ, 800 కోట్ల విలువ అవార రావ్వారి నష్టం పొందుతుంది. దీనిని కోట్లకు పోనడం పీరిక అనే రెండు కీ వలయంకర పరిష్కారం ఇవ్వడం దేశం ఎదుర్కోవలసిన సమస్య. 6. పెం.పీ. మట్టిపొం ఎంపడడానికి 10 టన్ను 2600 సంవత్సరాల వద్దనా సంవత్సరం ఆర్కాంబంలో ఆ మన కొట్టుకుపోతుంది.

— 'నిత్యం ఎన ఎన ఎన' సోజన్యం

కర్మఫల మాళించని నరుని రక్షణ పరమాత్ముని శాధ్యత.

యూఎస్ఎ, (డి) జపాన్.

8. రంగస్వామి కన్ దేనికి సంబంధించి నది:

(ఎ) క్రికెట్, (బి) హాకీ, (సి) లాన్ టెన్నిస్, (డి) చెస్.

ప్ర

ఒకటి క్షీణించినపుడు మరొకటి వృద్ధి పొందినపుడు సేమ దేహము దార్పి జన్మించును అన్నాడు కృష్ణుడు. ఆ రెండు ఏవి:

2. 19కి రెండు అంతేలు కలిపి 20

, పీ తక్కువ సంఖ్య చేయగలవా:

3. 'అడుపుదేది', 'పుష్పపుడుజరురా', 'వండుపుఅకరూ' మాటలలో అక్షరాలు చెల్లాచెదురు అయినాయి. సరిగా వ్రాయండి.

4. తెలుగులో 'ఉత్సాహం', 'కొల్లె గొట్టడం' 'వేడుక' అనే పదాలకు ఎక్కువగా వాడుకలో ఉన్న ఉర్దూ పదాలు వ్రాయండి.

5. ఎవరిని వోరు తెరుచుకుని తేరిపార చూస్తారు:

6. ఎప్పుడు కుక్క లోపలికి ప్రవేశించ దానికి ఎక్కువ అవకాశం ఉంటుంది:

మాటలమయోచన

1. విడిముడి: రసము (ఎ), వీడిన ముడి (బి), వానస్థానము (సి), బస (డి).

2. విడియ: ధబ్బు పెట్టుకునే సంచి (ఎ), కాపురము (బి), టాంబూలము (సి), విడెము (డి).

3. వలివిరి వానపదేటప్పుడు వీటి కుంసర (ఎ), చలి (బి), కంపము (సి), శ్రమ (డి).

4. తడవు: విమరు (ఎ), వెదకు

(బి), సంపాదించు (సి), అలవ్యము (డి).

5. జాతర: ఉత్సవము (ఎ), అల్లరి (బి), తీర్థయాత్ర (సి), కూతురు (డి)

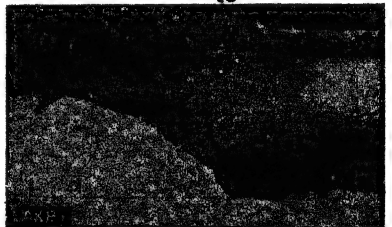
6. చవి: రుచి (ఎ), వలపు (బి), అళ (సి), ప్రియము (డి).

7. ఉప్పెడి: ఉప్పులేనిది (ఎ) ఉప వానము (బి), కీడు (సి), ఉడకబెట్టిన పద్ద వియ్యము (డి).

8. అణి: శ్రేష్ఠము (ఎ), అంచు (బి), అనవలు (సి), ఉంత (డి)

(జవాబులకు వ పేజీ చూడండి)

ప్రపంచంలో అత్యున్నత ప్రదేశంలో ఉన్న ఉప్పునీటి సరస్సు



ఇండోచైనా సరిహద్దులో లడక్ (జమ్మూ కాశ్మీర్ రాష్ట్రం) లో పాన్ గోంగ్ ట్సో (Panagong Tso) ప్రపంచంలో 4800 మీటర్ల కంటే ఎత్తైన అత్యున్నత ప్రదేశంలో ఉండే ఉప్పునీటి సరస్సు. తెమిసి రబ్బరు క్రాఫ్ట్ మ ఉపయోగించి సడరన్ నావర్ కమాండకు చెందిన నావీ థై సర్దు విజయ వంతంగా ఈ సరస్సులో స్కూబా డైవింగ్ పూర్తిచేసారు.

ఏనయతలో కూడినమాటలో, సాయపడుచేరిలో

శాంతి

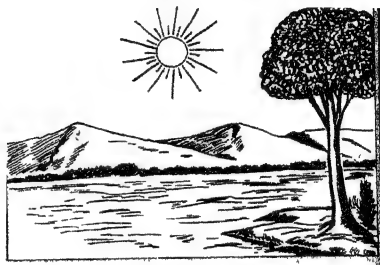
180 మిలియను సంవత్సరాల నుంచి మృత్యుచెందని రూపం

థున్ కర్ కారియా

సజీవమైన నాటిలస్ను చాలా తక్కువమంది చూచి ఉంటారు. అనేక యుగాలకు పూర్వం విస్తృతంగా అభివృద్ధి చెందిన 3,500 జాతులలో ఇప్పుడు నాలుగే నాలుగు రకాలు పిలిప్పైన్స్ మంచి పితవరకు వచ్చిన నసిపికలో కనిపిస్తాయి.

ధకమైన పైగుల్లపై ఆధారపడి ఉంటుంది. ఈ జంతువు పెద్దదవుతూన్నకొద్దీ గుల్లమీద విభాగాలు ఒకదానికంటే ఒకటి పెద్దదిగా

పెరుగుతున్న సూర్యుని పరిమాణం



NAUTILUS |

గింకో చెట్టు లేక ట్రాగన్ పైలాగే నాటిలస్ నజీవ శిలాజాలు. 180 మిలియను సంవత్సరాల కాలం గడిచినా పరిమాణంలో ఏ కొద్దిగానో సంకోచం చెందడం తప్ప నాటిలో ఏ విధమైన మార్పు కనిపించడం లేదు. ఆధునిక నాటిలస్లు 20 సెం.మీ. కంటే పెద్దవిగా పెరగవు. పూర్వపు నాటిలస్ కంటే ఇవి చాలా పొట్టివి. అర్కన్సాస్ (Arkansas) లో ఇటీవల ఏనాడో అంత తిందిపోయిన 2.7 మీటర్ల పొడవైన శిలాజం కనపడింది.

టీవీ జీవితం సాధారణంగా ఒకటి నిరో

ఇక 5,000 మిలియను సంవత్సరాల సూర్యుడు కుడిచుకు పోయినప్పుడు యం తప్పదవి ఇంటర్ నేషనల్ అస్ట్రో ఫిజియోసన్ జనరల్ పెక్రెటరీ డా. మేక్ నార్లి చెబుతున్నారు. 5,000 : యుగ సం.లకు పూర్వం సూర్యుడు ఏక వస్తువు కంటే ఇప్పుడు సూర్యుడు మాణి పరిగిపోతుందని రంగు నుంచి ఎరుపు రంగులోకి రు. ఇది

ముగుదానికి విలపించటం నిరర్థకం.

ఉండి గడులు గడులుగా పర్వతాలయి. మంచి కల్పకా నైపుణ్యంతో జరిగే ఈ నిర్మాణం కొన్ని వారాలకు ఒక గది చొప్పున పెరుగుతుంది.

గదులలో ఉండే గాస్ పరిమాణాన్ని మార్చుకుంటూ నాటింగ్ పీటిలో తేలుతుంది లేక 800 మీటర్లలోకుగా పీటిలోకి దిగుతుంది. వైవంకర్ ఆనే గొట్టం ఈ గదులన్నిటిని కలుపుతుంది. ఈ గదులలో గాసు ద్రవం నిష్పత్తిని ఈ గొట్టమే మారుస్తుంటుంది.

గొట్టం చూపంలో ఉన్న ఒక గళ్యా (Funnel) దీనికి కదలికను కలిగిస్తూ ఊపిరి తీసుకోడానికి సహకరిస్తుంది. గళ్యా లయబద్ధమైన కదలికవల్ల పీరు నాటింగ్ శరీరంలో ఉన్న వల్లంలోకి ప్రవహిస్తుంది. ఇక్కడ గిల్స్ (gills) క్వాపేంద్రియములు పీటిలో ఉండే ప్రాణవాయువును పీల్చుకుంటాయి. గళ్యాకి ఉండే రెండు పొడుగాటి మీసాల సహాయంతో నాటింగ్ జలాశయంలో మిట్టవల్లాలను తెలుసుకుంటుంది.

నాటింగ్ పాధారణంగా వెనుకకు జరుగుతూ ఉండుతుంది. గళ్యాగుండా పీటిని పిచికారీలా పదులుతుంటుంది. దీనివల్ల ఇది వెనుకకు జరుగుతూ ఉంటుంది. వగటిపూచి ఇది వగడపు గట్లదగ్గర ఆహారం తినేదప్పుడు ఈ గళ్యా సహాయంతో సమతలంగా కదులుతూ ఉంటుంది. నాటింగ్ మీసాల సహాయంతో వానన చూడగలుగుతాయి. ఎండ్రకాయవంటి పీటి జంతువులను వట్టికోడానికి కూడా ఇవి సహకరిస్తాయి. కొంచెం కదిపితే ఇవి మీసాలను లోపలకు ముడుచు

కుంటాయి. పైన ఒక వర్మంలాంటి పొరను కప్పేస్తాయి.

సముద్రంలో ఇతర జంతువులు పిచి నాటింగ్ను తినవు. కానీ పైగుల్లమీద కొరికిన గుర్తువల్ల నాటింగ్లు ఒకదానితో ఒకటి పోరాడతాయని తెలుస్తుంది.

— 'సిఇఇ.ఎన్.ఎన్.ఎన్' సౌజన్యంతో

మొట్టమొదటి ఎటామిక్ రియాక్టరు 1942 లో నిర్మించబడింది



ఆధునిక ప్రపంచంలో అణుశక్తిని ఉత్పాదించే ఎటామిక్ రియాక్టరు ముఖ్య పాత్రను

"నదీకొరని స్థితిని సీపు అందుకోగలిగితే నీ కొరికలన్నీ ఫలించినట్లే."

పీరినిగులించి తెలుసుకొండి

ఓ.హెన్రీ (1862.1910):

విమోళ ప్రచారం పొందిన చిన్న కథలను రూపొందించిన ఆమెరికన్ కవి. చిరస్థాయిగా జ్ఞాపకం ఉంచుకోతగిన అనేక



O. HENRY

పాత్రలను ఇతడు సృష్టించాడు. “ది ఫోర్ మిలియన్” మరియు “ది ట్రిప్ లాండ్” అనే ఇతడు వ్రాసిన కథల సంపుటలలో పెద్ద పెద్ద వగలలో సామాన్య ప్రజల జీవితాలను అభివర్ణించాడు.

చెలుతంబి:

ట్రావెన్ హూర్ (ఇప్పుడు కేరళరాష్ట్రంలో ఒక భాగము) సంస్థానంలో దివానుగా ఉంటూ బ్రిటిషు ప్రభుత్వానికి వ్యతిరేకంగా తిరుగుబాటు తెండాను ఎగురవేశాడు. క్వింట్ లో ఇతడి అనుచరులు బ్రిటిషు పైనిక దళాలను ఎదుర్కొని తీవ్రపోరాటం సలిపారు. 1809 వ సం. రం ఫిబ్రవరిలో

బ్రిటిషువారు ట్రివేండ్రం స్వాధీనం చేసుకున్నప్పుడు ఇతడు అడవులలోకి పారిపోయి అక్కడ గాయాల తీవ్రతకు మరణించాడు.

జెంఘిస్ ఖాన్ 1167.1227):

గొప్ప చారిత్రిక వీరుడు. ఇతడి మంగోల్ సామ్రాజ్యం ఉత్తర దిక్కులో ఉన్న కాస్పియన్ సముద్రతీరం నుంచి తూర్పున ఉన్న పసిఫిక్ తీరంవరకు వ్యాపించింది. ఇతడు శతృవులలో అంతఃకలహాల కలిగించి, భయాన్ని రేకెత్తించి సామ్రాజ్యాన్ని వ్యాపింపజేసాడు.

శామ్యూల్ గంపెర్స్ (1850.1924):

అంగ్లేయుడు, ఆమెరికన్ ప్రేరణ యూనియన్ లీడరు. ఇతడు 37 సంవత్సరాలు

(మిగతా 21 వ పేజీలో)

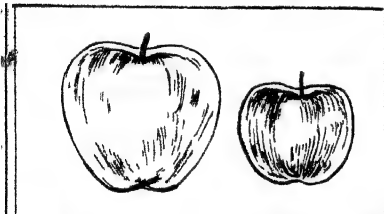
భవిష్యత్తులోకి నిర్భయంగా సాగండి

గతదిన రోజులకు విధానపడకండి. అలానా తిరిగిరావు. ఎదురానం మీ చేతులు ఉన్నదీ, మీదీ గమక చాచి చాచుకునేందుకు ప్రయత్నించండి. క్రింద వాటాన దాగి ఉంటే భవిష్యత్తులోకి నిర్భయంగా అత్తపైర్వంతో ముందుకి సాగండి.

“సదాలోచన, సరస సంభాషణ భావకాలుష్యాన్ని నిరోధిస్తాయి.”

అపిల్ అఫ్ ది నార్

బై విత్ ప్రకారం మానవజాతి వృద్ధుకకి, అపిల్ పండుకి ఎంతో సన్నిహితమైన సంబంధం ఉంది. విశేషించిన అపిల్ పండు ఆదమ్మ ఈవర్ కంటిద్దకుండా ఉండి ఉంటే వారిద్దరూ ఇప్పటికీ ఈడెన్ తోటలో కాళ్ళతమైన ఆనందాన్ని అనుభవిస్తూండే



వారే. అమరశేషులై అనంత సౌఖ్యంతో తులతూగుతుండేవారే.

భూమ్యాకర్షణ సిద్ధాంతాలను విర్వచించిన న్యూటన్ మహాకవియు కిరస్సుపై అపిల్ తప్ప మరేపండు పడింది? చాలామంది అపిల్ పండును ఆరోగ్యకాగ్నికి, పౌండర్యా విపృద్ధికి చిహ్నంగా పరిగణిస్తారు.

'రోజుకో అపిల్ నైద్యుని దూరంగా ఉండకుండు' అన్నారు ఆంగ్లంలో. అంటే ప్రతీరోజూ ఒక అపిల్ తినండి ఆరోగ్యం లభిస్తుంది. నైద్యుని సంప్రదించే అనకాళం దడు అని దీని అర్థం. అందమైన యి అపిల్ పండుతో బోల్చడం మృదుల సంస్కృతి, పాంప్రదాయము.

మప్రసిద్ధ గ్రీకు పురాణగాథలలో, ఐస్, అపిల్ ఆఫ్ ది సార్క్ కథ అందరికీ షినదే. ఒకరోజున ముగ్గురు పృథ్

దేవతలు హీరా, అథెనా, ఎప్రోదైట్ లలో ఎవరికివారే ఇతరులకంటే అందమైన వారను కుంటూ ఎవరు అందరికంటే మిక్కిలి అందగత్తెనని పోటీలు వదుతున్నారు. ఈ సమస్యను తెగింపు చేసుకోలేకపోయారు. ఆలోచించి చివరకు ఒక అమాయకుడైన పారిస్ అనే గొల్లపిల్లవాడిని ఎంచారు. అతడితో సంగతి చెప్పారు. తమలో తాము తీర్పుకోలేని తగాదాకి న్యాయమైన తీర్పు చెప్పమన్నారు.

అపిల్ పండుమీద 'అందరికంటే అందగత్తె' అని వ్రాసి దానిని గొల్లవాడి చేతిలో పెట్టారు. ఆ అపిల్ ను తనకు ఇస్తే పారిస్ ని మానవలోకానికి మహారాజుగా చేస్తానని హీరా చెప్పింది. తనకిస్తే విజ్ఞానాభివృద్ధితో విజయపంతునిగా చేస్తానని అథెనా చెప్పింది. 'అపిల్ నాకిస్తే విన్ను ఒక అందమైన వానినిగా మార్చేస్తా' అని ఎప్రోదైట్ చెప్పింది. వెంటనే పారిస్ ఆలోచించకుండా ఆ అపిల్ ను ఎప్రోదైట్ చేతులలో పెట్టాడు. దాంతో పూర్తికాలేదు వాదం. మరింత తీవ్ర పరిణామం చెందింది. దీనివల్ల ఇంగ్లీషులో 'అపిల్ ఆఫ్ ది సార్క్' అనే పదం ఏర్పడింది.

'తృప్తి చెందిన మనస్సుకి ప్రతిక్షణం పండుగే.'

చేయి - అరచేయి

అనేక జన్మల సుకృతంవల్ల లభించింది మానవజన్మ. ఈ జన్మను పొందిన మానవశరీరంలో ముఖ్యమైన అంగం చేయి. మానవుడికి ఏ అంగం లోపించినా వికలాంగుడై పోతాడు. తెలుగులో చేయి, చే, చే, సంస్కృతంలో హస్తము. చేతులచేతుల దగ్గరచేవి చేతులు జోడిస్తే నమస్కారం అవుతుంది. ఈ నమస్కారమే చేమొగువు, చేమొగువు, చేమోడువు, చేమోడువు, చేవిచ్చు, చేవిచ్చు. చేదావు.

ఒకరి వనికి, మాటకి కూడా సాయపడేవాడు చేదోడు వాడోడు. తనకు సంబంధం లేకపోయినా ఇతరుల సమయంలో కలుగజేసుకోవడం, కోపోద్దీకంతో ఒకరిని కొట్టడం చేయి చేసుకోవడం. ఒకరికి దానమిస్తే చేయి మీద, దానం వుచ్చుకుంటే చేయిక్రింద. చేపట్టకూడా అవుతుంది. అంచాని స్వీకరిస్తే బల్లక్రిందచేయి. ఒకరిని యాచించకుండా గౌరవంతో కార్యం నడుపుకుంటే చేతి మీదుగా నడిచిపోతుంది ఏవనైనా. ఏ వ్యవహారంలోనైనా నష్టం వచ్చిందా అది చేతగులు లేక చేతవులు. చేతిలో కానులేని విర్థముడు చేదోడి. ఇంకొకరి ఆశ్రయంలో అతిధీనంగా ప్రవర్తించేవాడు చేతులు విసుకు తుంటాడు. పద్దు మొదలైనవి వ్రాయకుండా పద్దీలేకుండా స్వల్పకాలంలో తీర్చడానికి తీసుకున్న అప్పు చేబదులు. వ్రాసేదప్పుడు వచ్చే తప్పు చేతప్పు. దురుసుతనంతో వ్యవహరించేవాడు చేవాడి, చేవాడికాడు. దొంగ లేక పోయడు, వాడే చేబదులువాడు.

ఎక్కువ కౌంతిలో ఎదుటి వస్తువులు మన కళ్ళకు బాగా అనవు. అవి బాగా కనిపించడానికి చేతితో కంటికి పెట్టుకునే అడ్డు అదే హస్తావరణము లేకచే వెలుగు. స్వయంగా ఎవరికి వారు చేపేది చేపేక. అందులో సాహసం కూడా ఉంటే అదే చేతాట. ఒకరి చేతి సహాయం చేదండ, చేయూత లేకచేలాగు. అపేక్షింపడం, ఆకవడం చేబాటు అవుతుంది.

మన చేతికి అయిదు వేళ్ళుంటాయి. కాబట్టి స్వంత్యావశకంగా అయిదు అవి చెప్పడానికి ఒక చేయి అంటారు. పది మామిడి వళ్ళు రెండు చేతుల మామిడివళ్ళు. సాధారణంగా పొద్దున్నే ఇళ్ళముందు కల్లావుట్ల ముగ్గువిండితో చేతితో పెట్టెముగ్గు చేపట్టు. చేతికర్ర, చేబంతి, చేతి గడియారం, చేతి గుడ్డ. చేతిరుమాలు, చేగడియ, చేపడవ, చేపెట్టె చేతనంచి, చేగామక, చేకత్తి అందరికీ తెలిసినవే. కానీ ఎవరేది కోరితే అవి ఇచ్చేవాడు చేపట్టు గుంచము. ఎప్పటి కప్పుడు అంటే ఏరోజు కారోజు ఇచ్చేకూలి చేకూలి. చేతి కలము లేక హస్తకలము అరచేయి. అలాగే పాద కలము అరికాలు. ప్రాణాలు విడనానికి సిద్ధంగా ఉండేవాడు అరచేక ప్రాణాలు పెట్టుకుని ఉంటాడు. దేనినైనా మరలంగా వశం చేసుకునేవారికి అది అరచేతిలోకి వస్తుంది. అరచేతిలోకి తెచ్చుకుంటే వశం చేసుకున్నారన్నమాటే. లాలసచేయడం, బుజ్జగించడం, అరచేతిలో ఉంచుకోవడం. అరచేతిలో ఉన్న దానిపరె

“అయోగ్యుడైన ఆ స్త్రీకునికన్నా యోగ్యుడైన నా స్త్రీకుడే మేలు.”

నశమైనది అరచేతిలోనిది. అరచేతిలో పండ్లు పట్టి అసంభవమైన కార్యం సాధిస్తారు. ఒకరికి ఇతరులు చెప్పక్కర్లేకుండా స్వప్నంగా కనిపించే విషయం అరచేతిలో ఉపరికాయ. దీన్నే సంస్కృతంలో హస్తామలకం లేక కరకలామలకం అంటారు. ఇంతకంటే తనకు ఉపయోగించకపోయినా ఇతరులకు ఉపయోగపడుతుంది-అంటే తన పస్తునైనా తనకు ఉపయోగించక వదులకు ఉపయోగ పడుతుంది చేయదీపము లేక కరదీపము.

అరచేతి వ్రేళ్ళను వియపుగా పెట్టి భయం లేదని సూచించడానికి ముందుకు చాచినచేయి అభయహస్తము. క్రిందికిపెట్టిన చేయి వరద హస్తం తరచుగా దేవతా విగ్రహాలలో చూస్తాం. తిరువతిలో శ్రీ వేంకటేశ్వరస్వామి అభయహస్తం మీరందరూ చూసినదే.

ఇందరికి నభయంబు లిచ్చు చేయి
కందువలగు మంచి బంగారుచేయి ||వ||
వెలలేని వేదములు వెదికి తెచ్చిన చేయి
భూకాంత కౌగలించిన చేయి

* * *
పలనైన కొనగొళ్ళువాడి చేయి
తనివోక బలిచేత దానమడిగిన చేయి
ఒనరంగా భూదానమొసగు చేయి
* * * మోక్షంబు
తెరువు ప్రాణులకెల్ల తెలిపెడి చేయి.

శ్రీ స్వామివారి హస్తాన్ని ఎంత రక సంతుంగా వర్ణించారో అన్నమాదాద్యులు! అరచేయి సామాన్యమా; అరచేతిలో వైకుంఠం. సాక్షాత్తు లక్ష్మీదేవి, సరస్వతీ

దేవి, పరమాత్ముడైన గోవిందుడు నివసించేదే అరచేయి. అందుకే ప్రతీరోజూ నిద్రలేవడం తోచే అరచేయి చూసుకోమన్నారు. 'కర్మాగ్రే వసతే లక్ష్మీ, కరమధ్యే సరస్వతీ, కరమూలే గోవిందా' అని ప్రోత్రం చేసుకోమన్నారు. చేతి చివర లక్ష్మీదేవి, మధ్యభాగంలో సరస్వతీదేవి, మూలభాగంలో గోవిందుని

అరిస్టోటల్ చేసిన పెద్ద పొరపాట్లు



సుప్రసిద్ధ వైఖానిక శాస్త్రజ్ఞుడు అరిస్టోటల్ (384-322 బి.సి.) పెద్ద పెద్ద పొరపాట్లు చేసాడు. భావనాదులు పెదకులో గాక హృదయంలో ఉంటాయని నేర్పించాడు. భారవంతమైన పస్తువులు తేలిక వాటి కంటే వేగంగా భూమిమీదికి పడతాయని చెప్పాడు. పెక్కి వివరిన రాళ్ళకు కొంత వాతావరణం పల్ల భూదా వాటిలో కదలిక కలుగుతుందని చెప్పాడు.

అహారముకంటే జీవితం ముఖ్యం, దుస్తులకంటే దేహము ముఖ్యము.

సన్నిధానం చేసుకుని ద్యానిస్తూ చేతివిచూసు కోవారి. అప్పుడే ఆ రోజు మంగళమయం అవుతుంది. సంవత్సరం, విద్యను సంపాదించి, దాంతో గోవిందుని అనుగ్రహం పొంది పరమపురుషార్థమైన మోక్షం పొందడం మన కర్తవ్యం. దానికోసం ఇతరులను ఆశ్రయించకుండా ఎవరికివారే స్వయంగా ప్రయత్నించి సంపాదించుకోవారి. తనచేతి చివర లక్ష్మీ ఉందంటే చేతితో కర్మ చేస్తే మనకు సంపత్తు లభిస్తుంది. సక్రమంగా చదువుకుంటే సరస్వతీదేవి వరిస్తుంది. మనం స్వంతంగా సాధనచేస్తే ఆ గోవిందుడు మన భక్తికి సకుడై పోతాడు. అందుచేతే సంపత్తు, విద్య, మోక్షం మన చేతిలోనే ఉన్నాయి. ఇంకొకరిని నమ్మి మోసపోవక్కరలేదు.

పరివ్రేళ్ళతో ఉండే రెండుచేతులు మానవునికి మహాత్కృష్టమైన సంపద. ఆ చేతులను ఉపయోగించుకోదానికి స్వాధీనుడై ఉంటాడు మానవుడు. ఎవరిచేతులతో వారు స్వకర్మను ఆచరించి కరించడం గౌరవప్రదం. దైవం వేరు; పురుషార్థం వేరు. రెంటికీ పొందికలేదు. భగవంతుడు 'చేతులు' సహాయం కల్పించాడు. దైవమిచ్చిన చేతులతో అన్ని ఆర్థాలను సిద్ధింపజేసుకోవడం మానవుని కర్తవ్యం. ఎవరు తమ చేతులతో తమ కార్యాలను నెరవేర్చుకుంటారో వారు ధన్యులు. ఇంకొకరిని అపేక్షించక్కర్లేదు. చేతులకంటే అధికమైన లాభం ఇంకొకటి

(మిగతా 17 వ పేజీలో)

లియోనార్డో డా విన్చి సర్వతోముఖ పాండిత్యం



ఇటలీకి చెందిన లియోనార్డో డావిన్చి (1452-1519) ఒక గొప్ప శిల్పి, చిత్రకారుడు, గాయకుడు, సంగీతకారి, విజ్ఞానకారుడు, ఇంజనీరు, దుఃఖరకకాష్టజ్ఞుడు, అగోళ ప్రారంభించిన బొమ్మల కార్యమోహరినా, మరియు కీనవనీయైతికతం దిలకైన సమర్థుడు.

కల్పనాకారుడు, ఇంజనీరు, దుఃఖరకకాష్టజ్ఞుడు, అగోళ ప్రారంభించిన బొమ్మల కార్యమోహరినా, మరియు కీనవనీయైతికతం దిలకైన సమర్థుడు.

విగోళ విషయాలు

క్రోన్ని నక్షత్రం గుంపుని తారాగణము (కాన్స్టెలషన్) అంటారు.

బృహస్పతి గ్రహానికి అత్యధికంగా చంద్రులు ఉన్నాయి.

భూమికి, సూర్యునికి మధ్యదూరము 150 మిలియను కిలోమీటర్లు.

భూమికి ఉపగ్రహమైన చంద్రునిమీద వర్షతార గరిష్ఠ ఎత్తు 10,000 మీటర్లు.



అంతరిక్షంలో విజయవంతంగా ఎగిరి పచ్చిన రాకేట్ కర్మ (ఇండియన్ ఎయిర్ ఫోర్స్) మొట్టమొదటి భారతీయ అంతరిక్ష నావికుడు.

వాతావరణంలో ఆ య నో స్పి యర్ (Ionosphere) అనే ఒక పొర రేడియో ప్రసారానికి సహకరిస్తుంది.

యూనైటెడ్ స్టేట్స్ నేయర్ ఆర్మీస్ట్రాంగ్ అప్స్ లో కాపసూల్ లో చంద్రగ్రహంలో ప్రవేశించిన మొదటి మనిషి.

యుఎస్ఎస్ఆర్ కు చెందిన యూరి గగారిన్ అంతరిక్షంలోకి ప్రవేశించిన మొదటి వ్యక్తి.

జూలై 24, 1981 న మొట్టమొదటి శ్రీహరికోట (ఆంధ్రప్రదేశ్) నుంచి కృత్రిమ ఉపగ్రహం కక్ష్యలోకి విడుదలయింది.

యుఎస్ఎస్ఆర్ కు చెందిన ఎలెక్స్ లియో నోవ్ అంతరిక్షంలో నడచిన మొదటి వ్యక్తి. ఆండ్రోమిడా భూమికి మిక్కిలి దగ్గరగా ఉండే (గలాక్సీ - పాంపుంక) నక్షత్రం గుంపు.

ఇటలీకి చెందిన గెలిలియో 1610లో శని గ్రహం యొక్క వలయాంశు శనిపట్టాడు.

యూరన్. మరియు అమెరికాం మధ్య మొట్టమొదటి నేరుగా తెలిపిన సాద్యవర చిన ఉపగ్రహము పెర్స్టార్ I.

ప్రపంచంలో మిక్కిలి చిన్న బైబిల్

ప్రపంచంలో మిక్కిలి చిన్న బైబిల్ 1895 లో స్కాట్లండ్ (యూనైటెడ్ కింగ్డమ్) లో అచ్చు కావించబడింది. ఒక పోప్టేజీ స్టాంపులో నగంఉండే ఈ బైబిలును అతి సులభంగా చేతి ఉంగరంలో ఇముడ్చుకోవచ్చు. ఇందులో ఉండే విషయాలు వడుపుకోవడానికి దుర్బీణ యం (క్రం (magnifying glass) అవసరంఉంటుంది.

(18 వ పేజీ తరువాయి)

లేదు. హస్తప్రాప్తి గలవారు ఎంతటి పుణ్యాత్ముల! బ్రహ్మాండమైన ఈ ఒక్క లాభాన్ని సక్రమంగా వినియోగించుకున్నవారు స్వాధీమానాన్ని రక్షించుకున్నవారు.

— తాడూరి

అక్కడ-ఇక్కడ

6,200 కి.మీ. బ్రాడ్ గేజ్ మార్గం
విద్యుదీకరణ చేయబడింది

ప్రస్తుతం భారతీయ రైలుమార్గంలో
8000 ఆవిరి యంత్రాలు తిరుగుతున్నాయి.
వీటిలో 800 పాల్వీ బదలాయించబడు
తుంటాయి. ఇప్పుడున్న 80 కాతం విద్యుదీ
కరణ రైలుమార్గం మరో 15 సంవత్సరా
లలో 60 కాతం అవుతుంది. మొత్తం
భారతదేశంలో ఉన్న 40,000 కి.మీ.ల
బ్రాడ్ గేజ్ రైలుమార్గంలో 6,200 కి.మీ.లు
ఇప్పటికే విద్యుదీకరణ అయింది. 3,500
కి.మీ.లు 7 వ ప్రణాళిక కాలంలో విద్యుదీ
కరణ చేస్తారు.

అల్ట్రా మోడరన్ టాక్సీ

యూ.ఎస్.ఎ. చికాగోలో జాన్ కోక్ అను
వకరు మూడ్రైట్స్ వెహిక్లెస్ ట్రైండ్స్,
ఫోమ, ప్రియో, టెలివిజన్, వీడియో కాపెడ్
రికార్డర్లు, కాక్ టెయిల్ బార్ సౌకర్యాలు కలిగి
ఉన్న అతినూతన టాక్సీని నడుపుతున్నారు.

గ్రేటర్ బాంబూ రెమూర్స్

జంతువులు కనుగొనబడ్డాయి

1872 నుండి అంతరించిపోయాయి
అనుకున్న జంతుజాతి గ్రేటర్ బాంబూ
రెమూర్లు నల్లని హిందూ మహా
సముద్రంలో రిపబ్లిక్ ద్వీపం మదగాస్కార్ కు
అగ్నేయ దిక్కుగా న్వారణ్యంలో కనుగొన

బడ్డాయి. డ్యూక్ యూనివర్సిటీకి చెందిన
విద్యార్థి సరిపిన యాత్రలో 35 ఈ జాతి
జంతువులను కనుగొన్నాడు.

— 'సిఇఇ.ఎన్.ఎన్.ఎస్' సౌజన్యంతో

క్విజ్ - జవాబులు:

1. (సి) గుజరాత్, 2. (బి) ట్యాంగ్
బో, 3. (బి) బోర్నియం, 4. (ఎ)
వార్మన్ బోర్లాగ్, 5. (బి) రాజేంద్ర
ప్రసాద్, 6. (ఎ) మథర్ థెరీసా, 7. (సి)
యుఎస్ఎ, 8. (బి) హాకీ.

తెలివికిపరీక్ష - జవాబులు: 1.
దర్శము, అదర్శము, 2. $\frac{1}{2}$ భిన్నము కలిపితే
18 $\frac{1}{2}$, 3. ఆదిదేవుడు, పురాణపురుషుడు,
అనంతరూపుడు, 4. హుషార్ - ఉషారు,
లాటీ, తమాషా, 5. దంత వైద్యుడిని, 6.
తలుపు తెరిచి ఉంచినప్పుడు.

మాటలనుహితు - జవాబులు: 1.
ధనము (ఎ), వీడినముడి (బి); 2. దబ్బు
వెట్టుకునే నంచి (ఎ), తాంబూలము (సి),
నిద్రెము (డి); 3. నానవడేటప్పుడు వీరి
కుంపర (ఎ), చలి (బి), కంపము (సి);
4. నిమిషము (ఎ), వెడకు (బి), సంపాదించు
(సి), ఆలస్యము (డి); 5. శత్రువము (ఎ),
అల్లరి (బి), తీర్థయాత్ర (సి); 6. రుచి
(ఎ), వలపు (బి), ఆశ (సి), ప్రేయము
(డి); 7. ఉప్పులేనిది (ఎ), ఉపవాసము
(బి), ఉడకజెల్లిన పదార్థ నియ్యము (డి);
8. శ్రేష్ఠము (ఎ), అంతు (బి).

“కృషికి తగిన ఫలితం లభిస్తే ఎవరికైనా అనందమే.”

గానుపై ఆధారపడిన భారతదేశపు
మొట్టమొదటి స్పాన్జ్
ఐరన్ ప్రాజెక్ట్

సుమారు 8,80,000 tpa శక్తితో రూ.
05 కోట్ల ఖర్చుతో భారతదేశపు మొట్ట
మొదటి గాస్ ఆవారపు స్పాన్జ్ ఐరన్
ప్రాజెక్ట్ గుజరాత్‌లో సూరత్ జిల్లాలో
హజీరా అనే చోట నిర్మింపబడుతుంది.
దీనికి కావలసిన ముడి పదార్థం—ఇనుప
ఐటిం చిన్న చిన్న గోళాలు (pellets) గా
గోవా మరియు కర్ణాటక రాష్ట్రంలో కుద్రే
ముఖ్ ప్రదేశాలనుండి సముద్రమార్గం
మీదుగా రవాణా చేయబడుతుంది.

నెలసరి 3,08,000 డాలర్లు
దొనేషన్లు

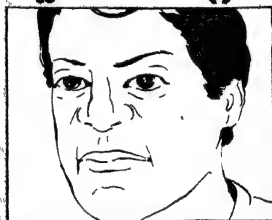
ప్రపంచంలో మిక్కిలి పేద దేశం
అయిన బర్మాలో ది హ్యూడగోన్ పగోడా
(బౌద్ధ దేవాలయానికి) చందాలు విసరీతంగా
ప్రోగవుతున్నాయి. ప్రతీ నెలా హుందీలలో
చేరే సొమ్ము 3,08,000 డాలర్లు. ఈ దేవాలయంలో
హుసంపైస పొదిగిన బంగారం,
వివిధ విగ్రహాల మీద బంగారు మొత్తం
విలువ దేశంలో విదేశీ వినిమయపు రిజర్వుల
కంటే అధికంగా ఉంటుంది.

క్రాంతరకం సోలార్ కుక్కర్

నిమ్న యానివర్సిటీలో పరిశోధనలు
చేస్తూన్న ఆస్ట్రేలియా పరిశోధకులు గాస్
మరియు ఎలక్ట్రిక్ స్ట్రాంతో సరిసమానంగా

పనిచేసే ఒక క్రాంత సోలార్ కుక్కర్
(సూర్యుని వేడితో పనిచేసే కుక్కర్) ను
అభివృద్ధి చేశారు. ఈ క్రాంత సోలార్
కుక్కర్ కి కదిలే విడిభాగాలు ఉండవు. సర్వ
సాధారణమైన వస్తువులతో తయారైంది.
వేయించుకోదానికి, రొట్టె కాలిస్తోదానికి,
అవిరితో ఉడకపెట్టుకోదానికి సహకరిస్తుంది.
దీని హాట్ ప్లేట్ ను ఇంటి లోపల పెట్టుకో
వచ్చు. సూర్యాస్తమానం అయిన తరువాత
కూడా ఇందులో విల్వ చేయబడిన సూర్య
తాపంతో పంట వండుకోవచ్చు.

మానవుడు మానసికంగా
కల్పించుకునే ఎల్లలు



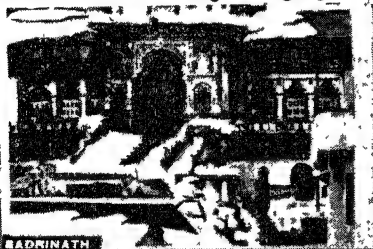
జ్ఞానాభివృద్ధి కలుగుతున్న కొద్దీ మానవుని
స్వార్థపరత్వం అస్థిరమైపోయి మానసికంగా
కల్పించుకున్న సరిహద్దులు ఒకదానివెనుక
అంతర్ధానమైపోయాయి. మనం గడించు
కీర్తి ప్రతిష్ఠలకు లోటు కలుగు
ఎన్నడూ అనమానంతో క్రుంగి
పోతామే దీనికి తరచుగా ఉండాలి. స్వార్థ
స్వంతో విభాగం, విచ్ఛేదము ఏర్పరచు
కుంటూంటే నత్కమునే చక్రం క్రింద కీర్తి
ప్రతిష్ఠలు నరిగి పోయిపోతాయి.

—ఎం.వి.దాశ్ శామర్

యాత్రా స్థలాలు

బద్రీనాథ్

హిందువుల సుప్రసిద్ధ యాత్రాస్థలాలలో మిక్కిలి పవిత్రమైనది బద్రీనాథ్ శ్రేణులు. తమిళనాడులో రామేశ్వరము, గుజరాత్‌లో ద్వారక, ఉత్తరప్రదేశ్‌లో వారణాశి (కాశీ), ఒరిస్సాలో పూరీ జగన్నాథ్ మిగిలిన నాలుగు ముఖ్య పుణ్యక్షేత్రాలు



ఉత్తర ప్రదేశ్‌లో హంచుకో కప్పబడిన గంధీరమైన హిమాలయ పర్వతశ్రేణిలో సుమారు 10,200 అడుగుల ఎత్తున ఉంటుంది బద్రీనాథ్ దేవాలయము. ఈ దేవాలయానికి ఎదురుగా అలకనందా నది ప్రవహిస్తుంటుంది. యాత్రికుల దర్శనార్థం వేసవికాలంలోనే ఈ దేవాలయం తెరవబడి ఉంటుంది. శీతాకాలం పూర్తిగా మూయబడే ఉంటుంది. ప్రతీసారి 100,000 మంది యాత్రికులు, భక్తులు ఈ దేవాలయాన్ని దర్శిస్తారు.

సాధారణంగా బద్రీనాథ్ దేవాలయం తలుపులు మేసెం రెండవ వారంలో తెరు

స్తావు. తలుపులు తెరిచే మొదటిరోజునే ఇక్కడ దేవుని దర్శనం చేసుకుంటే పుణ్య ఫలం అధికమని భక్తుల విశ్వాసం.

వద్వాననంలో ఉన్న బద్రీ నారాయణ మూర్తి ఇక్కడి దేవతా విగ్రహము. A.D 7వ శతాబ్దంలో ఆదిశంకరాచార్యులవారు ఈ దివ్యమూర్తిని గర్భగుడిలో ప్రతిష్ఠాపన చేశారు. గర్భగుడిలో వైన అమర్చిన బంగారు చాందినీ గొప్ప భక్తురాలు, దానశీలి అయిన మహారాష్ట్ర రాణి అహల్యాదాయి హోల్కార్ ఇచ్చిన కానుక. శ్రీ శంకరాచార్యులవారికి బద్రీనాథ్‌లోనే జ్ఞానోదయమైంది, ఆత్మజ్ఞానం వికసించింది. మనోహరమైన బద్రీ నారాయణుని దివ్యమంగళయాపం భక్తి సారసక్యంతో చూస్తుంటే భక్తులు అపారమైన నిరంతర కాంతి సౌభ్యాలను అనుభవిస్తారు.

హైపోథాలమస్ బరువు నాలో వంతు బెన్స్ మాత్రమే

మానవ మెదడులో మిక్కిలి చిన్నదాగం హైపోథాలమస్ (Hypothalamus). ఇదే శరీరంలో రక్తపై ఒత్తిడి, ఆకలి,దాహ, భయము, నిద్ర, శరీర ఉష్ణము వగైరా వియంత్రములది. దీని బరువు బెన్సు వార్లన వంతు మాత్రమే.

“వంశంకాదు, శీలం బ్రాహ్మణ్యం”

డా. ఎ.

దిన్యాభరణ భూషితడైన బిడ్డి నారాయణుని ఎడమప్రక్క లక్ష్మీ, వరనారాయణులు ఉంటారు. నరుడు నారాయణుడు పద్మాసనంలో ఆసీనుడై ఉంటారు. ముఖ్య దేవతా మూర్తి బిడ్డినారాయణుని కుడిప్రక్క ధనాధిపతియైన కుబేరుడు, ఉద్ధవుడు, గజేశుడు ఉంటారు.



నారదుని విగ్రహం ఎదురుగా ఉంటుంది. దీనికి ప్రక్కగా ఒక వెండి గరుడ విగ్రహం కూడా ఉంది. సుదర్శన యంత్రంమీద ప్రతిష్ఠాపించి నిర్మించబడిన ఈ దేవాలయం ఎప్పుడూ ఆధ్యాత్మిక చైతన్యంతో కళకళలాడుతూ ఉంటుంది. స్తంభాలమీద సూర్య చంద్రులు అలంకరింపబడి ఉన్నాయి. సంవత్సరం పొడుగునా గుడిలో విత్తం నేతి దీపాలు వెలుగుతూంటాయి.

ఇచ్చట నిత్యపూజలు, నైవేద్యాలు కేరళ దేశానికి చెందిన సంబాద్రి బ్రాహ్మణులే చేస్తారు. పూజారి మాత్రమే విగ్రహానికి పూజలు చేయడానికి అర్హుడు యాత్రా మార్గం ఏప్రిల్ నెలనుండి అక్టోబరు నెల

వరకూ యాత్రకులతో నిండి ఎక్కువ సందడిగా ఉంటుంది. యాత్రామార్గం పొడవునా దారిలో విశ్రాంతి గృహాలు ఉన్నాయి.

బిడ్డినాథ్ యాత్రకి ముఖ్యంగా ప్రసిద్ధి పొందిన మార్గాలు రెండు ఉన్నాయి. ఒక మార్గం ఋషీకేట్ నుంచి, మరో మార్గం "కోట్ ద్వారా" నుంచి బయలుదేరుతుంది. బిడ్డినాథ్ దేవాలయం వరకు జిస్ పాకర్యు ఉంది మే మాసం మొదలు జూన్ మధ్య వరకూ మరియు ఆగస్టు నుంచి అక్టోబరు వరకూ యాత్రకు చాలా అనుకూలంగా ఉంటుంది. యాత్రకు వెళ్ళేవారు రెండు కందిళ్ళు, ఒక ఉన్ని ప్యాట్టర్ తెచ్చుకుంటే చాలు.

బిడ్డినాథ్ కు వెళ్ళే మార్గం పొడవునా మరియు బిడ్డినాథ్ లో కూడా రకరకాల ఫల

(12 వ పేజీ తరువాయి)

లం పాటు అమెరికన్ పెడరేషన్ ఆఫ్ లేబర్ కి ప్రెసిడెంటుగా ఉన్నాడు. రాజకీయ వ్యవహారాల మరియు సాంఘిక సమస్యల ప్రమేయం లేకుండా సభ్యులకు ఉత్తమ రీతిలో ఉద్యోగ అవకాశాలు జీతాలు అనే ఆశయంతో 'బ్రెడ్ అండ్ బట్టర్ యూనియన్ నిజం'ను విశ్వసించాడు.

* * *

లూయిస్ ఎస్.బి. లీక్

బ్రిటిష్ ఆంత్రోపాలజిస్టు, కెన్యా (కూర్చు ఆఫ్రికా) లో ఇతడు పరిశోధనలు సలిపాడు ఇతడు కనుగొన్న మిలియనుల కొద్దీ సంవత్సరాలనాటి మనుష్యుని ఎముకలు, పుర్రెలు వల్ల చరిత్రకు పూర్వపు మనుష్యులను గురించి తెలుసుకోడానికి వీలయింది.

“నేను తెరిగిపోయినప్పుడు ప్రతి పని త

హారాలు, పళ్ళు లభిస్తాయి. బిడీనాథ్ కు వెళ్ళే మార్గంలో అనేక ఇతర పుణ్యస్థలాలు ఉన్నాయి. అలక్ నంద మరియు భగీరథీ నదులు చేరే సంగమం దగ్గర హరిద్వార్ కు సుమారు 90 కి.మీ.ల దూరంలో దేవ ప్రయాగ్ ఒక ముఖ్య పుణ్యక్షేత్రము. ఈ రెండు నదులు ఇక్కడ చేరి ఏకమై గంగా నదిగా ప్రవహిస్తాయి. ఇచ్చటి ఒక రామాలయం ఉంది. మరో ముఖ్య యాత్రాస్థలం శ్రీనగర్ గంభీరంగా ఉండే అందమైన పర్వతలోయలో ఉంది. ఇక్కడ ఆరాధింపబడే దేవుడు కమలేశ్వరుడు. నవంబరు నెలలో వచ్చే వైకుంఠ చతుర్థినాడు పిల్లలు లేని వారు పిల్లలు పుట్టాలని మొక్కుకుని నేతి దీపాలు చేతుల్లో పెట్టుకుని రాత్రి అంతా ధర్మ శ్రద్ధలతో జాగరణ చేస్తూ గుడిపట్టానుండుంటారు.

మంచాకిని మరియు అలక్ నంద నదుల సంగమ ప్రదేశంలో రుద్రప్రయాగ్ క్షేత్రం ఉంది. ఇచ్చటి దేవుడు రుద్రనాథ్. ఇటువంటి మరోపేరు.

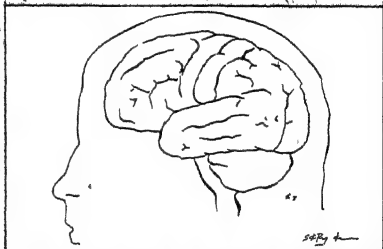
సముద్ర మట్టానికి సుమారు 8,107 అడుగుల ఎత్తున గల జోషీ మరానికి వెళ్ళే దారిలో యాత్రికులు వందప్రయాగ్, కర్ణ ప్రయాగ్, పినల్ కోట్ మొదలైన క్షేత్రాలను సందర్శించవచ్చు. జోషీమర్ లో శ్రీ నరసింహస్వామికి, నవదుర్గా దేవికి, శ్రీకృష్ణునికి అంకితమైన దేవాలయాలు ఉన్నాయి.

నగరం మీదుగా అరమైలు దూరంలో జ్యోతేశ్వర్ ఉంది. ఇది ఆదిశంకరాచార్యుల వారు స్థాపించిన నాలుగు మఠాలలో ఒకటి, చిట్టచివరి యాత్రాస్థలం పాండుకేశ్వర్.

ఇక్కడ రెండు ప్రాచీన దేవాలయాలు పాండవులు నిర్మించారని ప్రతీతి. ఒక దేవాలయం విష్ణువు నాలుగు రూపాలలో ఒక రూపమైన యోగధ్యానికి, రెండవది శ్రీకృష్ణునికి అంకితమై ఉన్నాయి.

బిడీనాథ్ ని దర్శించిన భక్తుడు సజీవము క్రింది అనుభవిస్తాడు అనేకమంది భక్తులు బిడీనాథ్ లో పాపవిమోచనం కలిగించుకుని నిరంతర శాంతిని అనుభవిస్తున్నారు.

భగవంతుడు సృష్టించిన కంప్యూటర్



13 బిలియను (13,000 మిలియను) కణాలు కలిగిన మానవుని మెదడు 15 ట్రిలియను బిలియను బిలియన్ల వియంత్రముంది. మానవుడు నిర్మించిన ఏ కంప్యూటర్ కూడా దీనికి సాటిరాదు. భగవంతుడు ఈ కంప్యూటర్ (మెదడు)ను చిన్న పురలో ఇబుద్ధి అరవోట్ల క రెండు కోట్ల వత్సరాలకుం చేస్తాడు. అనేక క్లిష్టమైన సమస్యలకు కొంచెం ముందుగా జాగ్రత్త పహిస్తే వాటిని ఆతి సులువుగా తప్పించుకోవచ్చు. — డెక్లెర్ ఫిక్షన్, డైయన్ ట్రాక్ సాంకేతికత.

“యువకులు బలవంతులై ఉంటే చాలు

ధర్మం దానంతట అదే అలవడుతుంది.”

— స్వామి వివేకానంద

విజ్ఞాన బీపిక

సులోచనాల ఉపయోగం ప్రారంభం

యూరప్ ఇటలీ క్రైమినోలో ఒక వర్సిలో 1852 A.D. కి చెందిన తుద్య చిత్రంలో కార్మినర్ యుగోన్ రెండు అద్దాలు



వగరగా రివెట్ చేయబడి కళ్ళకు తగిలించు కున్నట్టు చిత్రించబడింది. అతి ప్రాచీన కాలంలో సులోచనాల ఉపయోగం ఇదే అని తెలుస్తుంది.

విటమినుల విలువ

సక్రమ గౌరవక వోషణకు విటమినుల అవసరం ఎంతైనా ఉంది. ముఖ్యంగా చెమ్మగా ఉండే భాగాలు కళ్ళు, గొంతుక, చర్మం మొదలైన వాటికి విటమిను A రక్షణ ఇస్తుంది. మనం తిన్న ఆహారం శక్తిగా మారడానికి వివిధ B విటమినులు ముఖ్యం. శరీరంలో ఎర్రరక్త కణాలివ్వడానికి విటమిను C అత్యంత అవసరము. శరీరంలో ఎముకలు, నోటిలో దంతాల సంరక్షణకు

విటమిను D, కాలియం, పాస్ఫరస్ లను శరీరానికి అందజేస్తుంది.

'బాలెన్స్ ఆఫ్ పవర్'

17 వ శతాబ్దంలో అంతర్జాతీయ న్యాయ సిద్ధాంతాల క్రోడీకరణ సమయంలో ప్రాచీన సిద్ధాంతం 'బాలెన్స్ ఆఫ్ పవర్' ఒక విరివైన రూపంలో వివరించబడింది. వివిధ అధికారాలు, వివిధ సంఘాల అధికారాలు సరి సమానం చేయుట ద్వారా ప్రత్యేక సంఘ నాయకత్వం విరోధింప జేయుటయే దీ ఉద్దేశము.

'ఏసిషియంట్ లైట్స్' అంటే

ఒక ఇంటి యజమాని తన ఇంటికి ప్రక్క కళిస్తలం నుంచి వచ్చే లైట్ (వెలుగు) గత 20 సంవత్సరాలు విరభ్యంతరంగా అనుభవించినట్లు ఈ సౌకర్యానికి అభ్యంతరం కలిగించే విధంగా అందులో కట్టడం కట్ట వీయకుండా స్థలం స్వంతదారులకు తెలియ జేసే హెచ్చరిక.

ప్రె: రైలుబండి

ప్రపంచంలో మొదటి రైలుబండిని రిగర్డ్ బ్రిటిష్ (1771-1838) నిర్మించాడు. ఇది మొట్టమొదటిసారి 1804 లో మిడ్ గ్లామోర్లాండ్ లో మెకథైర్ బ్రెడ్ ఫిర్ దగ్గర వెన్నెదాబిన్ లో ప్రయాణం చేసింది

బయ్యాన్ని ముందుగా తెలిపే క్రొత్త సాధనం:

సిడ్నీలో మాస్టర్ మిస్సేరీ కార్డియక్ హాస్పిటల్‌లో వైద్య పరిశోధన మరియు అభివృద్ధి దైర్యం దా. డిక్ స్టీపెన్స్ కవి పెట్టిన క్రొత్త సాధనం ఆవరేషన్ ఛేబిర్ మీద రోగులు భయపడినప్పుడు వైద్యులకు ముందుగా తెలియజేస్తుంది. చర్మానికి కగిల్చి పెట్టిన ట్రాన్స్‌డ్యూసర్ ద్వారా ఇది శరీరంలో రక్తప్రవాహాన్ని గురించిన వివరాలు తెలియ జేస్తుంది. రక్తనాళాలలో గాసి, మ్యూకస్ మెంబ్రేన్ పొరలలోగాసి కలిగే చైతన్యతను విద్యుత్ ప్రేరణలుగా మార్చి మెషిను రికార్డు చేస్తుంది.

క్రొత్త సూపర్ కంప్యూటర్:

యునైటెడ్ స్టేట్స్‌లో మ్యూమెక్వికో అండ్ మ్యూజె కార్పొరేషన్ ఆఫ్ ఓరెగాన్‌లో సాండియా నేషనల్ లాబొరేటరీలకు చెందిన వైజ్ఞానిక కాపుజ్జాలు అభివృద్ధి పరచిన క్రొత్త సూపర్ కంప్యూటర్లు పెకండుకు 500 మిలియన్ లెక్కలను కడుతుంది. సింగిల్ ప్రాసెసర్‌తో పనిచేసే ఈ కంప్యూటర్లు మిక్కిలి క్లిష్టమైన వైజ్ఞానిక సమస్యలను మామూలు కంప్యూటర్లకంటే 1000 రెట్లు అతివేగంగా చేసాయి.

జపాను - ప్రపంచంలో పెద్ద ఓవర్‌సీస్ క్రెడిటార్ నేషన్:

1986 వ సంవత్సరాంతానికి ఇతర దేశాలలో జపానువారి ప్రభుత్వ మరియు ప్రజాసంబంధమైన ఆస్తుల విలువ మొత్తం 727.3 బిలియన్ డాలర్లు; అప్పులు 547 బిలియన్ డాలర్లు. దీనివల్ల జపానుకి 180.3 బిలియన్ డాలర్ల ఆస్తులు మిగిలి జపాను ప్రపంచంలో మిక్కిలి పెద్ద ఓవర్‌సీస్ క్రెడిటార్ దేశం అయింది.

ఎక్కువ విజయోత్సాహంగా జీవించడం ఎలా?



ప్రతివారికి అధ్యాత్మిక గ్రంథాలు, ఉత్సాహ పూరితమైన పెర్స్, హెల్త్, వున్నకాలతో విండవల్లక చూడక రైబ్రిక్ ఉండి తీరాలి. వంటి గ్రంథాలు క్రద్దగా అత్త విజ్ఞానం. విజయోత్సాహం కత్తి కలుగుతాయి. దా. నాల్గవ నిన్నుంట్లో పేర

అద్వైత సహజదృష్టి

(ప్రసన్న)

ఏ ఇతర సాధన సదుపాయాలు లేకుండా, తేటగా చూడగల శక్తినే మంచి చూపు లేక మంచి దృష్టి అంటారు. ఎక్కువ లేక తక్కువ వెలుతురులో, దగ్గర లేక దూరంగా ఉండే, చిన్న లేక పెద్ద వస్తువులను మంచి దృష్టి గలవారు సుస్పష్టంగా విశదంగా ఉన్న



దున్నట్టుగా చూడగలుగుతారు. ఇది ఇంకో విధంగా చెప్పాలంటే కళ్ళను వాటి వియమిత దూరంలో ఉపయోగించి వాటి సహజ శక్తిని విలబ్ధిచేస్తారు.

సాధారణంగా కళ్ళను ఉపయోగించుకోకుండా అలవాటును తప్పించుకోవడంవల్ల, సక్రమంగా ఉపయోగించుకోకుండా దుర్వినియోగం చేసుకోవడంవల్ల కంటి దృష్టి శక్తి సముపార్జితంగా చెడిపోతుంది. ఇంట్లో ప్రేలాద దీపన డిఫెంట్ విజన్ కార్డు సహాయంతో హ్రస్వదృష్టిని, పైన్ ప్రింట్ కార్డుతో పైన్ బయోపియా లేక ఓల్డ్ పైన్ ను వివరించుకోవచ్చు. ఈ కార్డుల సహాయంతో వివిధ దూరాలలో కళ్ళను పూర్తిగా వినియోగించుకోవచ్చు. అందువల్ల కంటిచూపు పరిపూర్ణంగా సహజంగా ఉంటుంది.

వీక్షణ చాతుర్యపు (Art of seeing) రెండు దర్శాలను అనుసరించడం ద్వారా కంటి దుర్వినియోగాన్ని తప్పించుకోవచ్చు. కంటిరెప్పుడు మాటిమాటికి తెరుస్తూందిదం మూస్తూందిదం కంటియొక్క సహజగుణము దీనినే కళ్ళ మిణుకరింపుల లేక చికిరించు అంటారు. మనోవలకం మీద వచ్చే తరువాత చిత్రాన్ని తేటపరచటం వంటిది. దీని కంటి గ్రుడ్లను అకస్మాత్తుగా తోయకుండా అంటే తెల్ల చేయకుండా వృష్టిని అకస్మాత్తుగా ఒక వస్తువు నుంచి మరో వస్తువుకి మరల్చడం పిప్టింగ్ (మార్చడం) అంటారు. రైలులో కూర్చుని ముందు

ప్రయాణం చేస్తూంటే చెట్లు వెనక్కి వెడతూన్నట్లు, పెట్టుపైకి ఎక్కేటప్పుడు పెట్టు క్రిందికి దిగిపోతున్నట్లు అనిపించాలి. పెట్టు దిగేటప్పుడు పెట్టు పైకి వెరుతున్నట్లు అనిపించాలి

ఆరోగ్యవైదిక

ఉబ్బిసానికి ఉపకాంఠి

ఉబ్బిసాని దగ్గుతో తాదాపరేవారికి పైలోఫోరా (Tylophora) అంటే ఉపయోగి చే ఉపకాంఠి కలుగుతుంది. పైలోఫోరా ఉత్తర భారతదేశం, తూర్పుదేశాలలో, అస్సాం, బెంగాల ప్రదేశాలలో విస్తారంగా పెరిగే ఒక తీగ. ఈ తీగను స్థానికంగా 'జంగలి పికావన్' (Jangli pikavan) లేక అంత

“ఎక్కడ బఢాయి తగుతుందో అక్కడ చూచా వెరుగుతుంది.”

మనం కళ్ళద్వారా మనస్సుతో చూస్తాం 'బట్టి మనస్సు, కళ్ళకూడా ఒకే సమంగా సరిగ్గా పనిచేస్తే మన దృష్టి లోపం కుండా ఉంటుంది. ఒక ఫోటోగ్రాఫిక్ మేర వివిధ దూరాలలో ఉండే వస్తువులను గోకన్ చేయడానికి దాని కదే సరిపెప్పుడు ఉంది. లేకపోతే నవరిస్తాము. అదేవిధంగా ఏదడు నుంచి వచ్చే ప్రేరణలను అనుసరించి కంటిపై కందరాలు కళ్ళలో ఫోకసింగ్ డిస్కం మెంట్ మ చేస్తాయి. ఇతర ఇంద్రియ గ్రాహకంలే కంటి దృష్టి జ్ఞానానికి ఇది ఒక పూర్వమైన అవసరం యాంత్రిక చర్య. పుర్య జ్ఞానంలో, క్రమణ జ్ఞానంలో, మూల జ్ఞానంలో, దుచి జ్ఞానంలో ట్రాన్స్ మిషన్, ఏద్యుత్సృజన మూత్రమే ఉండటంవల్ల ఏదికీ వేరే క్రమ ఉండదు.

జీవితాంతం ఆరోగ్యవంకమైన పరిపూర్ణ కంటిదృష్టితో క్రమలేకుండా చూడగలిగితే నైపుణ్యం. దీన్ని 'ఆర్ట్ ఆఫ్ సీయింగ్' అంటారు. 'ఆర్ట్ ఆఫ్ సీయింగ్'ను అనుసరిస్తే దృష్టిని సరిచేసుకోవచ్చు లేదా సహజ దృష్టిని విలబెట్టుకోవచ్చు.

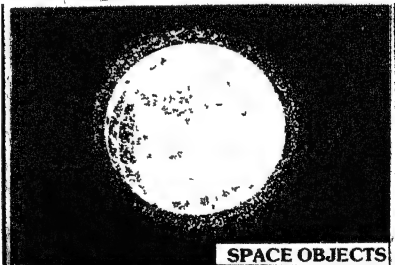
'ఆర్ట్ ఆఫ్ సీయింగ్' అభ్యసించడానికి కొన్ని సూచనలు:

చేతితో కుడ్డలప్పుడు నూది క్రిందికి మీదికి వెళ్ళేప్పుడు మెడపైకి క్రిందికి జరుపుతూ దృష్టిని నూది మొన మీద ఉంచు. ఏదైనా వస్తువకం చదివేటప్పుడు మెడ ఎడమ వైపు నుంచి కుడివైపుకి జరుపుతూ వస్తువకం ఎడమవైపు నుంచి కుడివైపుకు జరుగుతూన్నట్లు అనుకోండి. వాల్ వాల్ త్రికలో కాలములు పైనుంచి క్రిందికి చదువుతున్నప్పుడు

దృష్టిని లైను మధ్య ఉంచి లక్ష్యం ఎడమ నుంచి కుడివైపు మార్చుకో. ప్రతీ లైను తరువాత మెడను విలుపుగా క్రిందికి దింపు. వ్రాసేటప్పుడు కళ్ళను మిటకరిస్తూ పాళీ మొన మీద దృష్టిని ఉంచు. వీక్షణ నైపుణ్యంతో చూస్తే సినీమాలు, టీవీలు కూడా దృష్టిని విలబెట్టుకోడానికి ఉత్తమ సహకారాలు.

1980 లో డా. డబ్ల్యు హెచ్. బేట్స్ అనే కంటి శాస్త్రవేద్యుడు స్థాపించిన 'నేచర్ విజన్ థెరపీ' (సహజ దృష్టి వైద్యము) (మిగతా 27 వ పేజీలో)

5,000 మానవ నిర్మితమైన వస్తుజాలం భూమి చుట్టూ కక్ష్యలో తిరుగుతున్నది



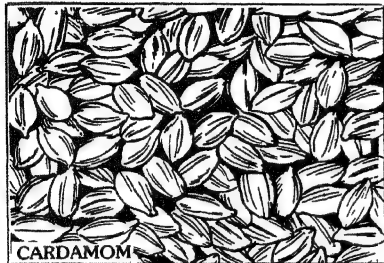
మానవ నిర్మితమైన 5,000 వస్తువులు భూమి చుట్టూ కక్ష్యలో తిరుగుతున్నాయి. వీటిలో 20 వ వంతు మాత్రమే కృత్రిమ ఉపగ్రహాలు. మిగతా రాకెట్ ముక్కలు, ఉపయోగపడని ప్రోబులు వగైరాలు అంతరిక్షంలో పనికిరాని 'స్పెష్ వేస్ట్' గా మిగిలిపోయాయి. 'పాణ్యంతో'

"సౌశీలము, సంపద ఒకేచోట ఉండటం అరుదు."

నిజాలు - నిదర్శనాలు

**భారతదేశంలో
ఏలకుల ఉత్పాదన:**

భారతదేశం సాతీన 4,000 మొదలు
5 000 ఏలకుల ఏలకులను ఉత్పాదిస్తుంది



ఇది ప్రపంచపు ఉత్పాదన 11,000 మొదలు
12,000 ఏలకులలో దాదాపు 86 శాతం.

* * *
**'ఐబిసి' అమ్మకాలు
రూ. 14,407 కోట్లు
అందుకుంది :**

పబ్లిక్ రంగంలో ఇండియన్ ఆయర్
కార్పొరేషన్ 1988 లో నెంబర్ 1 కంపెనీ
అనివీక్షించింది. 1987-88 లో రూ. 14,407
కోట్ల అమ్మకాలతో పన్ను చెల్లింపులకు
ముందు రూ. 571 76 కోట్లు లాభం గడిం
చింది. మొత్తం 10 000 కి పైబడిన దీర్ఘ
మరియు 150 ఇన్వెస్టర్లను సౌకర్యాలతో
ఈ సంస్థ 27.1 మిలియను ఏలకుల
పెట్రోలియం ప్రదర్శనను అమ్మింది.

**నిరుద్యోగులకు పశ్చిమ
బెంగాల్‌లో ప్రథమస్థానం:**

ఎంప్లాయ్మెంట్ ఎక్స్‌చేంజ్‌లో 1985 లో
రిజిస్టరు అయిన 189,75,518 చదువుకున్న
నిరుద్యోగుల సంఖ్య 1987 కి 187,35,
862 కి వెళ్లింది. 1987 లో 23,27,868
నిరుద్యోగులతో పశ్చిమ బెంగాల్ ప్రథమ
స్థానాన్ని పొందుతుంది.

* * *
**పబ్లిక్ సెక్టరు బాంకులలో
డిపాజిట్లు:**

జూన్ 1988 చివరి కుక్రవారం నాటికి
పబ్లిక్ సెక్టర్ బాంకులలో మొత్తం
డిపాజిట్ల విలువ రూ. 1,12,127.25 కోట్లు

(26 వ పేజీ తరువాయి)
ఇప్పుడు యునైటెడ్ స్టేట్స్, కెనడా,
యూరోపియన్ దేశాలు, ఆస్ట్రేలియా మొద
లైన దేశాలలో బాగా ప్రచారంలో ఉంది.
భారతదేశంలో సహజదృష్టి వైద్య చికిత్సను
చేస్తూన్న సంస్థలు, 'ది స్కూల్ ఆఫ్ వర్క్
పెక్ట్ ఐనైట్', ఆరోవిల్లి (పాండిచ్చేరి)
గవర్నమెంట్ ఇండియన్ మెడిసిన్ హాస్పి
టల్, బెంగళూరు'. ఈ విధానాన్ని అను
రించి సుప్రసిద్ధ నవలా రచయిత ఆర్థర్
హక్స్లే మరియు తాత్త్వికుడు జిడ్డు కృష్ణ
మూర్తి బాగా లాభాన్ని పొందారు.

దారు కొన్నే అవసరమే, భోగి

కావాలి, పేరాశక్తి అన్నీ కావాలి."

కాలి

గంగానది పునర్వ్యవస్థీకరణకు రూ. 250 కోట్లు:

ప్రపంచంలో మిక్కిలి పవిత్రమైనదిగా గౌరవించబడే 2,525 కి.మీ ల గంగానది 600 కి.మీ లు మానవ మరియు జంతు



సంబంధమైన వ్యర్థపదార్థాలతో కాలుష్యం చెందిపోయింది. దీని గట్టమీద ఉండే 100 కి పైబడిన చిన్న, పెద్ద నగరాలు ప్రతీ సంవత్సరం మిలియనుల కొద్దీ ఉన్నుల శుద్ధి చేయని మురికి నీటిని ఇందులోకి పడులుతున్నాయి. వాడిన నీటిని పడులుతున్న 132 పారిశ్రామిక సంస్థలలో 12 సంస్థలకు మాత్రమే శుద్ధీకరణ సౌకర్యం ఉంది. గంగా త్రక్షన్ పథకం క్రింద ప్రభుత్వం వారు గంగానది పునర్వ్యవస్థీకరణకు రూ. 250 కోట్లు వెచ్చిస్తున్నారు.

— 'యునైటెడ్ నేషన్స్ పొల్యూషన్ సంద్ రిపోర్టు ఆన్ ది ఫ్లేట్ ఆఫ్ వరల్డ్ సాఫులేషన్, 1988 సౌజన్యంతో

రూ. 183 కోట్ల ఎలువగల తవాసీల ఎగుమతి:

1980 నుంచి 1986.87 వరకు తిన

సీల ఎగుమతిపల్ల మొత్తం రూ. 182.9 కోట్ల ఆదాయం లభించింది. ఇది 1970-79 లో ఎగుమతుల మొత్తంవిలువ రూ. 58.3 కోట్ల కంటే మూడు రెట్లు అధికం.

విద్యుదుత్పాదక రంగంలో బొగ్గు వినియోగం 50.3 శాతం:

భారతదేశంలో మొత్తం 182.69 మిలియను ఉన్నుల బొగ్గు వినియోగంలో సుమారు 50.3 శాతం విద్యుదుత్పాదక రంగంలో వినియోగపవుతుంది. స్త్రీలు మరియు కోక పెక్టరులలో వరో 14.4 శాతం, సిమెంటు పెక్టరులో 5.2 శాతం, రైల్వేలలో 4.8 శాతం, ఎరువుల పెక్టరులో 2.7 శాతం వినియోగపవుతుంది.

బారతీయ సిల్కు ఎగుమతులలో పెద్ద సాధన:

1987.88 లో భారతీయ సిల్కు ఎగుమతులు ఒక్కసారిగా 28 శాతం పెరిగి రూ. 254.96 కోట్లు అయింది.

ఆరుబాచలప్రదేశ్ వన మూలికలకు దివ్యోద్యానం

ఆరూబాచలప్రదేశ్ వన మూలికలకు ఆరుబాచల ప్రదేశ్ దివ్యోద్యానంగా ఉంది. 1,829 రకాల వనమూలికలు వాటి ప్రత్యేకమైన మార్కెట్లలో విక్రయం చేయబడుతున్నాయి.

“అజ్ఞానం లేని జ్ఞానం చీకటి లేని వెలుగుకు లాంటిది, దుఃఖం లేని సుఖం లాంటిది.”

మందు ఎరువుల ఉత్పాదన 14 రెట్లు పెరుగుదల:

భారతదేశంలో 1986-87 లో ఉన్న .455 మిలియను టన్నుల ఎరువుల ఉత్పాదన 1988-87 లో 7.07 మిలియను టన్నులు అయింది. ఎరువుల వివిధాంగం

1 మిలియను టన్నుల నుంచి 8.8 మిలియను టన్నులకు పెరిగింది. ఆహారదాన్యాల ఉత్పత్తి రెట్టింపు కంటే అధికంగా 150 మిలియను టన్నులకు పెరిగింది. ఆహారదాన్యాల దిగుమతి 10.4 మిలియను టన్నుల నుండి కూడానికి దిగింది.

ట్రాక్టర్లను ఉత్పాదించే ప్రధాన దేశాలలో భారతదేశం కూడా ఉంది:

ప్రపంచంలో ట్రాక్టర్లు ఉత్పాదించే ప్రధాన దేశాలలో నేడు భారతదేశం కూడా ఉంది. 1987-88 లో 90 840 ట్రాక్టర్లతో ఉత్పాదన రికార్డు సృష్టించి అందుకుంది. 1985-86 లో భారతదేశం 345 ట్రాక్టర్లను ఎగుమతి చేసి 1986 లక్షల విదేశీమారక ద్రవ్యాన్ని గణించింది.

ఇతని దేశాలలో
15.6 మిలియను నుండి
నిరంధ్యగులు:

అగను 1988 కి 12 యూరోపియన్ కమ్యూనిటీ (EEC) దేశాలలో అధికార పూర్వకంగా నమోదు చేయబడిన విరుద్ధ:

గుల సంఖ్య 15 6 మిలియను. అన్ని EEC దేశాలలోను విరుద్ధగులైన మూలం సంఖ్య పురుషుల సంఖ్యను మించే ఉంది.

20 అదిమ జాతులకు చెందిన పూర్వీకులు - మాయా జాతి



ఇప్పుడు మెక్సికో, బ్రిటిష్ హోండురాస్, ఎల్ సాల్వడార్, గొటెమాలా, నికరాగూవా ప్రదేశాలు చేరిన మధ్య అమెరికా ప్రదేశాలలో ముఖ్యంగా 20 అదిమజాతులకు చెందిన పూర్వీకులే 'మాయా'లు. వారు నిర్మించిన పెద్ద పెద్ద స్మారక భవనాలు దట్టమైన అడవులలో ఉన్నాయి. వీటిలో మెక్సికో యుకాటాన్ పెనిన్సులాలో చిచెన్ ఇటా దగ్గర 70 అడుగుల ఎత్తైన ఎర్ కాస్టిల్లో పిరమిడ్ ఒకటి. 500 వీసలో ప్రారంభమైన వీరి నాగరికత 8, 9 AD శతాబ్దాలనాటికి ఉచ్ఛస్థాయిని అందుకుంది. తరువాత 16 వ శతాబ్దంలో స్పానిష్ దాడుల ఫలితంగా ఇది ఆంధరించిపోయింది. అనాడు చెత్త బెరడుతో తయారైన వారి మూడు మూలక మే నకంపనలూ ఉన్నాయి.

'అనందాన్ని రెండింతలు చేసేది,
దుఃఖాన్ని సగానికి తగ్గించేది స్నేహము.'

లుగులో "ఒకటి"

పీతా రవిచంద్రన్

ఏ భాషకైనా శబ్దజాలం ఉంటుంది. శబ్ద జాలం లేకుండా భాష అభివృద్ధి పొందదు. భాషా విషయంగా ఏ మానవ సమాజానికి కూడా స్వయంసమృద్ధత, స్వయం సంపూర్ణత అనంతవం. ప్రపంచంలో భాష లన్ని అన్యోన్యక్రయాలగా పుద్బిపొందు తాయి. నూటికి నూరు పాళ్ళు స్వచ్ఛమైన భాష ఉండదు. ప్రతీ భాషమీద ఇతర భాషల ప్రభావం కొద్దో గొప్పో కనిపిస్తూనే ఉంటుంది.

తెలుగులో ముఖ్యంగా ఏర్పడిన పదాలు తత్సమము, తద్వమము, దేశ్యము, దేశ్యేతరము, గ్రామ్యము అని అనేక విధాలుగా ఉన్నాయి. మాతృభాష అనుకునే సంస్కృత శబ్దాల యొక్క మరియొ ప్రాకృత శబ్దాలయొక్క దీర్ఘాలను, విసర్గ లను శాస్త్రసమ్మతంగా మార్చుకుని లింగ దాలను బట్టి విభక్తి ప్రత్యయాల చేర్చడం ల్ల తత్సమ పదాలు ఏర్పడ్డాయి. సంస్కృతం నుంచి గావి, ప్రాకృతంలో నుంచి గావి పుట్టిన భాష తద్వమము.

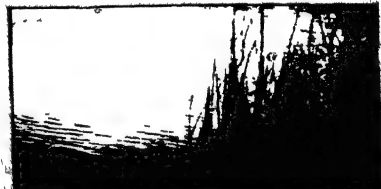
శ్రీకైలము, ద్రాక్షరామము, కాళేశ్వ రము మధ్య ఉండే త్రిలింగ దేశంలో వాడు కునే భాష త్రిలింగం. అదే తెలుగు లేక తెనుగు. దేశ్య వ్యవహార సిద్ధమైన భాష దేశ్యము ఇదే మూలమాతృక నుంచి విన ర్గంగా సంక్రమించిన పదజాలం.

లక్షణ విరుద్ధంగా ఉండి వ్యాకరణ సూత్రాల చేత సాధుపనిపించుకోక పోయినా

గ్రంథాలలో ప్రయోగించబడే భాష గ్రామ్యము. సమీపంగా ఉండే సజాతీయ భాషలనుంచి, పరిసర విజాతీయ భాషల నుంచి మత, సాంఘిక, వాణిజ్య రాజకీయ సాంస్కృతికాది సంబంధాల మూలంగా ప్రత్యక్షంగా, పరోక్షంగా వచ్చి చేరిన పదాలు దేశ్యేతర పదాలు.

ఈ విధంగా పదజాలం పల్ల భాష సునం పన్నమై ఆయా కాలాలకు అనువుగా వ్యాప

ప్రపంచంలో మిక్కిలి లోతైన సరస్సు



సోవియట్ యూనియన్ లోని సైబీరియాలో లేక బెయోకాల్ ప్రపంచంలో మిక్కిలి లోతైన సరస్సు. దీని లోతు ఒకకిలోమీటరుపై 11 మీటర్లు. పదులు దీంట్లో ప్రవహిస్తాయి. ఒకే ఒ నది అంగారా ఈ సరస్సులో నీటిని బయట పి. ఇంకేవేదీ ఇందులో ఉండి బెయోకాల్ న కాళీ చేరులానికి కలి కుంది.

"పొగ డేటప్పడు ఎవరిని పొగడినా దూషించేటప్పడు ఎవరిని దూషిస్తున్నావో బాగా తెపడాలి."

హరికంగా భావ ప్రకటనావశ్యకాలను నిర్వహించుకొనానికి సమర్థంగా ఉంటుంది.

తెలుగులో ప్రాచీనకాలంలో తత్వమధ్యన పదజాలాలు అధికంగా చేరాయి. మహామృదీయుల పరిపాలనా కాలంలో అరబ్బీ, పర్షియన్ పదాలు తెలుగు రాజకీయ, సాంఘిక రంగాలలో వ్యవహారంలోకి వచ్చాయి. ఆ తరువాత వరుసగా పోర్చుగీసు, ఇంగ్లీషు మొదలైన యూరోపియన్ భాషల ప్రభావం తెలుగుపై ఎక్కువగా ఉంది.

18 వ శతాబ్దం నాటికి ఈస్టిండియా కంపెనీవారు తమ అధికారాన్ని తెలుగు దేశంలో నెలకొల్పారు. ఆంగ్లేయులు వైఖ్యానిక, సాంస్కృతిక, సాంఘిక రంగాలలో అనేక మార్పులు తెచ్చారు. దీని ఫలితంగా ఇంగ్లీషు పదాలనేకం తెలుగులో ప్రవేశించాయి.

ఇంతేగాక విశ్వవిజ్ఞానాన్ని తమ సంస్కృతిలో ఇమిడ్చుకొన్నాననే ఆఖిలాషతో ఎన్నెన్నో భాషలనుంచి ఆయా యుగాలలో అనేక వైన్ను పదాలు, సాంకేతిక పదాలు తెలుగులోకి ఎరువు తెచ్చుకొనినాయి.

తెలుగు సుదీకారము మృదుమధురము, భావగర్భితము ఎన్నెన్నో సంస్కృత పదాలను తనలో జీర్ణించుకుంది. అయినా విందు తనానికి రోటు తెచ్చుకోలేదు ప్రతిభను, పోగొట్టుకోలేదు. సంస్కృత భాషా పదాలను తనలో సంలీనం చేసుకుని మూల పదాల అర్థాలకు తిన్నగా మరలక కోటతో, పరువంతో అవతరించింది. ప్రపంచంలో ఏ శబ్దాన్నైనా తనలో జీర్ణం చేసుకోగల శక్తి, ఏ శబ్దాన్నైనా ఉచ్చరించగలిగే శక్తి తెలుగు

భాషకు అధికంగా ఉంది. ఈ విధం సంస్కృత భాష సొంపు, విదేశీ భాషా వాసన, దేశభాషల ఇంపు, వివిధ పద మాయర్యం. ఇరుగుపొరుగు భాషల అభివృద్ధి అన్నీ చేరిన భాష తెలుగుభాష.

ఇటువంటి భాషలో దేశ్యం 'ఒక' అంటే 'ఒక' శబ్దానికి మహత్వార్థక రూపం ఒక ప్రీ అని అర్థము. ఈ ఒకటి అనే పదానికి తెలుగు రూపాంతరములు ఒక్కటే రెండా: (మిగతా 32 వ పేజీలో)

తిరువళ్ళవర్ సూక్తులు



యశస్సును ఆశించక ఐశ్వర్యం కోసం ఆరాటపడే నాని జన్మ భూమికి భారము.

ధార్మిక్త్యం అనే దోర్బాగ్యంతో అనేక దురవస్థలు బయట దేరతాయి.

దొంగిలించాననే కోరిక కలిగినప్పుడు అనంతకోటి ఇబ్బందులు ఏర్పడతాయి.

దురహంకారం లేకపోవడం గొప్పతనం దురహంకారం తీవ్రమైతే నైత్యం.

దేశభక్తుడయ్యానికి కళ పచ్చలోరము.

నిశ్చింతగా వదులుకుని మ్రొక్కుకుంటే, మంచి పద్యం పాడుకో, స్తోత్రం చేసుకో. శాంతి కలిగింతుకోడానికి స్తోత్రం ఎంతో సహకరిస్తుంది.

ఎన్ని ఇబ్బందులు వచ్చినా విమలకు పీఠేత్తి నట్లు ఉండాలి. భయపడిపోకు. అన్నీ వాటివే అవే సద్గుణంటాయి. కష్టాలను పీఠేత్తి దైర్యంగా ఎదుర్కోలేక పోలేవు.

మనశ్శాంతి ఏదో ఒక నిమిషంలో లభించేదికాదు. కొన్ని సంవత్సరాలపాటు సాధన చేస్తేనే లభిస్తుంది. నీ భావాలను పీఠేత్తి పరిశీలించుకో. ఎన్ను పీఠేత్తి తెలుసుకో. అక్క నిగ్రహానికి విన్ను పీఠేత్తి తెలుసుకోవడం ముఖ్యం. నీకు కలిగే ఒత్తిదలను వివేకంతో తగ్గించుకో. కోపం అవమాన పీఠేత్తి పీఠేత్తి పోతుంది.

ఇంట్లో ఎవరిమీదైనా కోపంతో చెలరేగి పోతే ముఖం ముడుచుకు కూర్చోకు. చిరునవ్వుతో, వచస్కారాలతో, హాస్యంతో ఒత్తిడిని తగ్గించుకో.

యూరప్ లో ఒక మహిళ 'ప్రెస్టేషన్ రూమ్' అని గాజు పరికరంతో ఒక గదిని నిర్మించి, దాంట్లో పింగాణి గిన్నెలు, కప్పులు పెట్టింది. ఎవరైనా కొద్దిగా పైకం చెల్లించి వాటిని పగులగొట్టి కోపాన్ని చల్లార్చుకోవచ్చు.

అయితే దాని కోపంతో ఉన్నప్పుడు ఇంట్లోగానీ, అఫీస్ లోగానీ వస్తువులను పగులకొట్టకు. పుస్తకాలను గిరాటుపేయకు. దానివదులు దోడ్లో త్రవ్వడం, కాలవగల్లన సరవడం నేరుగా పీఠేత్తి పీఠేత్తి పోతుంది.

నెడుతుండు. ఇవేవీ విజయరేఖలనే నెమ్మదిగా దైవ ద్యానం చేసుకో.

కోపంవల్ల వచ్చే అనర్థాలను గ్రహించి అనుభవం ఉన్నవాళ్ళు సమస్యను నెమ్మదిగా ఆలోచిస్తే దానంతట అదే సద్గుణ పోతుంది అని చెబుతారు.

— 'సెప్టెంబర్' సౌజన్యంతో

ఎలా?

సోపు ఎలా శుభ్రం చేస్తుంది?



సోపు మాలిక్యులలో కార్బన్, హైడ్రోజన్, ఆక్సిజన్ అణువులు ఉంటాయి. ఇవి ఒక పాము ఆకారంలో అమరి ఉంటాయి. ఆక్సిజన్ తలవైపు, హైడ్రోజన్, కార్బన్ తోకవైపు ఉంటాయి. ఎలక్ట్రోలిక్ గా దాని అయిన ఆక్సిజన్ తలను పీఠేత్తి అవుతుంది. ఎలక్ట్రోలిక్ గా తలవైపు ఉన్న హైడ్రోజన్, కార్బన్ ఉండే తోకభాగం మురికితో ఉండే మూలను ఆకర్షిస్తాయి. అప్పుడు కదలుతూనే ఉన్నప్పుడు పీఠేత్తి సోపు మాలిక్యులల తలలను అప్పుడు హైడ్రోజన్, కార్బన్ మురికి తల పోతుంది.

అధ్యాత్మిక తత్వానికి, ఆరోగ్య సూత్రాలకు
అనుగుణంగా ఉన్నానానా సంబంధం.

విజ్ఞానవేదిక

శరీర పోషణ

పోషణ (న్యూట్రీషన్) అంటే శరీర ఆరోగ్యము మరియు పెరుగుదలకు సంబంధించిన ఆహార విజ్ఞానం. శరీరాన్ని ఆరోగ్యవంతంగా నిలబెట్టుకోడానికి సక్రమమైన ఆహారం తినడం చాలా ముఖ్యం. సమతుల్య ఆహారంలో శరీర ఆరోగ్యానికి అవసరమైన పోషకాంశాలన్నీ లభిస్తాయి.



మనం తినే ఆహారంలో శరీర ఆరోగ్యానికి అవసరమైన వస్తుభాగాలనే పోషకాంశాలు అంటారు.

శరీరంలో ఎముకలు మరియు వివిధ కండాల అభివృద్ధికి ప్రోటీనులు అవసరం. ఇవి పాలు, బటాపీలు, చిక్కుడు మొదలైన వాటిలో లభిస్తాయి.

పిండి పదార్థాలు, చక్కెర ఉండే కార్బోహైడ్రేటులు శక్తిని సరఫరా చేస్తాయి. రొట్టె, బింగాళదుంప మరియు వన్నదాన్యాల నుండి పిండిపదార్థాలు లభిస్తాయి. పంచదార మరియు కొబ్బరికాయ పళ్ళు, కాయగూరల నుంచి చక్కెర లభిస్తుంది.

క్రొవ్వు పదార్థాలు కూడా పుష్టిని ఇస్తాయి. పాలు, జీడిపప్పు, బాదంపప్పు వగైరాలలో క్రొవ్వు ఉంటుంది.

పునర్నిర్మాణానికి. అభివృద్ధికి శరీరం వినియోగించుకునే వస్తువులే ఖనిజాలనే రసాయనిక పదార్థాలు. కాలియం ఎముకలలో ముఖ్యభాగము రక్తాభివృద్ధికి ఇనుము అవసరం.

శరీరానికి ఆత్యవసరమైన పోషకాంశాలు విటమిన్లు. వీటిని శరీరం దానంతట అది పొందలేదు. కాత్రయుక్తమైన వీటిపేర్లు చాలా పెద్దవి. అందుచేత విటమినులకు A, B, C, D, E, K అనే పేర్లు పెట్టారు. తినే ఆహారంలో ఈ విటమినులలో ఏదీ లోపించినా విటమిను కొరతవల్ల సంభవించే వివిధ రోగాలు సంభవిస్తాయి.

విటమిను లోపంవల్ల కలిగే రోగాలలో ఒకటి స్కర్వి. తినే ఆహారంలో విటమిను (మిగతా 35 వ పేజీలో)

ప్రమాణము

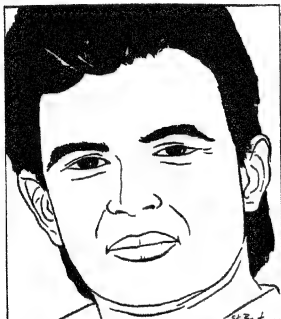
అచ్చునేవిన ఒక చిన్న ఆశ్రం, రసాయనిక చర్యలో పాల్గొనే మూలపదార్థపు మిక్కిలి చిన్నభాగమైన అణువుకంటే 10 బిలియను (10,000 మిలియను) రెట్లు పెద్దదిగా ఉంటుంది. కానీ భూమి ఆ ఆశ్రం కంటే 10 బిలియను (10,000 మిలియను) రెట్లు పెద్దది.

“ఇంట్లోనే యడమానుడుంటాడు,

సుఖానంతో పాలకు వర్గం

మా యోగ శక్తి

హిందీలో “కమ భావో, గమ భావో” అనే లోకోక్తి నాకు చాలా ఇష్టం. అంటే ‘మితంగా తిను’, ‘విచారాన్ని మ్రింగు’. ఆహారాన్ని వియంత్రించుకో. పీ మనోవికారాను వియంత్రించుకో. అప్పుడే



ప్రపంచంలో ఆందరికంటే ధనికుడవు అవుతావు.

మనం తినేదానివల్ల మనకి ఆయురారోగ్యాలు సంభవిస్తున్నాయని చాలామంది దురభిప్రాయ పడుతున్నారు. కాపీ తినడం ఆరోగ్యానికి, సుఖసంతోషాలకు ముఖ్యం కాదు. మనం మితంగా తినాలి. శరీరానికి అవసరమైనంత తినాలి. సహజమైన మరియు కృత్రిమమైన అవసరాలను గుర్తించుకోవాలి. సాధారణంగా శరీరానికి కాదు మనస్సుకే తినడం అవసరం. మనం అధికంగా తింటే తీర్చుకోలేం చెడిపోతుంది. మానసిక విధానం పీరిసింసిబే, మనకు ఎంత అవసరమో అంతే ఆవేశ తీసుకోవడానికి చాక్కు

ఉంది. గమభావో అంటే పీ మనో భావాలను దిగ్మ్రుంగు. ఉద్రేకం చెందిపోకూడదు. ఎప్పుడూ దుఃఖంతో ఉండవద్దు. పగ తీర్చుకోడానికి తలపెట్టకు. ప్రతీకార భావాన్ని పోగొట్టుకో. మొట్టమొదట మనస్సు ప్రతిక్రియకు ఉపక్రమిస్తుంది. ప్రతిక్రియను విరోధించు. గుర్రాలను విగ్రహించడానికి కళ్ళాటంటాయి; శక్తివంతమైన మనస్సును విరోధించడానికి కూడా కళ్ళాట ఉంటాయి. ఎవరైనా ఆ కళ్ళాలను రాగుతుంటారు. ఆ ఎవరో పీనే. మనస్సును దంచలంచేసుకోక విలకడగా ఉండుకో.

శరీరానికి ఏదీ ఎంత అవసరమో అది ఇవ్వాలి. అంతకంటే ఎక్కువగా ఇవ్వకూడదు. మనస్సుకు కావలసిన శ్రేణులు ఇచ్చి విరోధించుకోవాలి. ఆరోగ్యానికి, సుఖానికి రెండే రెండు ప్రాతిపదిక కారణాలు ఉన్నాయి. మితంగా తిను, భావాలను వియంత్రించుకో.

(34వ పేజీ తరువాయి)

C లో వించినప్పుడు స్కర్వీ సంభవిస్తుంది. విటమిను C ముఖ్యంగా తాజాపళ్ళలోను వివిధ రకాల కాయగూరలలోను ఉన్నాయి. కాబట్టి విటమిను C అధికంగా ఉంటుంది. కాబట్టి అవి త్రాగితే స్కర్వీ నివారించుకోవచ్చని 1753 లో జేమ్స్ బెర్నార్డ్ అనే స్కాటిష్ డాక్టరు చెప్పాడు. ఇదే న్యూట్రీషన్ లేక పోషణకు ప్రారంభం.

లక్ష్యాధికారై నా లవణమన్న మె గానీ మెరుగు బంగారమ్ము మింగబోదు.”

అవీ-ఇవీ

అనేక శతాబ్దాలుగా రెన్నెల్ ద్వీపం విడిగా ఉండిపోయింది:

పసిఫిక్ మహాసముద్రం నైఋతి దిక్కుగా సోలమన్ ద్వీపాలలో రెన్నెల్ అనే చిన్న ద్వీపం వర్షాదారమైన ఆడవులతో నిండి ఉంది. అనేక శతాబ్దాలనుండి ఇతర



సంబంధం లేకుండా విడిగా ఉండిపోయింది. రెన్నెల్ లో వివరించే 50 జాతుల పక్షులలో 21 జాతులు చాలా అపూర్వమైనవి అని రెయిన్ ఫారెస్ట్ ఆక్షన్ నెట్ వర్క్ వారి సమాచారం. పృథ్ వాస్తవజ్ఞులు ఇంకా ఇక్కడ పరిశోధించకపోయినా పృథ్ సంవదలో 40 శాతం ప్రత్యేకంగా ఈ ద్వీపానికి చెందినవే అని అంచనా.

— 'సిఇఇఎన్ ఎన్ ఎస్' సౌజన్యంతో.

‘వెస్ట్ పోకెట్’ అణు విద్యుత్

ఉత్పాదక కేంద్రము:

అణు విద్యుత్ ఉత్పాదక కేంద్రాలను కూపొందించి విర్మిండుటలో విషులులై ప శక్తిమణులైన కంపెనీలు 15 మరియు 30

మధ్య మెగావాట్ల శక్తితో ‘వెస్ట్ పోకెట్’ (Vest pocket) కేంద్రాలను విర్మించడానికి ప్రణాళికలు ఏర్పరచుకున్నాయి. చిన్న తరహా స్టాంబుల భద్రతవల్ల, విర్వహణ సౌలభ్యతవల్ల ఇవి ప్రత్యేకంగా అభివృద్ధి పొందుతున్న దేశాలకు చాలా అనుకూలంగా ఉంటాయి. వెస్ట్ ఫారియాలో ‘హమ్’ వద్ద డీవి ఆదారంగా విర్మించిన జర్మన్ HTR 300 హై పెంపరేచర్ రియాక్టరు నవంబరు 1985 నుంచి 2.2 నిలియను కిలో

ఎభాషితాలు

దాట తెలియకున్న ఇహాధూరమైతోడు చోటు తెలియకున్న జాహివరదు కోటకొమ్మమీద కుదురుగా జూదరా విశ్వదానిరాను విమరవేమా.

[మార్గం తెలియనవ్వదు గమ్యస్థానం దూరం అనిపిస్తుంది. చూడవలసినది తెలియకపోతే చూపు ఆనదు. కాబట్టి వీలో ఉండే వరమాత్మను తెలుసుకోవానికి యత్నించు, కృతార్థుడవు అవుతావు.]

కవలమైన పనులు కడబెట్టి చూడక కత్తిమెట్లు తనకు దగ్గులునదును తగులు వడినగాని ధవ్యత నొందదు విశ్వదానిరాను విమరవేమా.

[మోసకారిత్వనాన్ని విడిచివెడితే గాని అనలు తత్వం తెలియదు. క్షతలు తెలిసే గాని (మానవుడు) కృత

‘కుటుంబము కొరకు శ్రమపడుట వేరు, కుటుంబము కొరకు శ్రమపడుతున్నానని అనుకొనుట వేరు.

వాల్ హవరు విద్యుత్ క్రిమి నేషనల్ గ్రాడి సరఫరాచేసింది. సామాన్యంగా రోజుకి చిన్న చిన్న గులకరాళ్ళలాంటి 600 ప్యూయర్ ఎలిమెంటులను వినియోగిస్తుంది.

—'జర్మన్ పీచెర్స్' సౌజన్యంతో

ప్రపంచంలో మిక్కిలి మధురాతి మధురమైనది:

పశ్చిమ ఆఫ్రికా వర్షధారపు అటవీ ప్రదేశాలలో లభ్యమయ్యే ప్రోటీను సంబంధమైన వస్తువు థేమాటిన్ (Thaumatococin) ప్రపంచంలో మిక్కిలి మధురాతి మధురమైన వస్తువు.

భారతదేశంలో 508 టన్నులకు పైగా బంగారం:

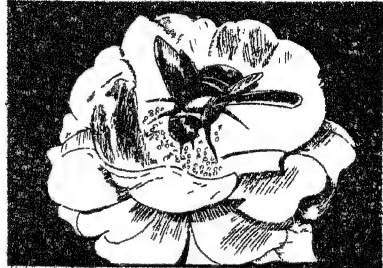
మార్చి 1987 నాటికి భారతదేశంలో రిజర్వ్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా, మింటులలో (mints) ను మరియు ప్రభుత్వం వారికి డిజైర్ చేసిన బంగారం మొత్తం 508.734 టన్నులు ఉంది.

పట్టాలకు తగలకుండా నడిచే పానింజరు కారు:

యుఎస్ఎస్ఆర్ లో ట్రాన్స్పోర్టేషన్ రిపెర్టి సంస్థ పట్టాలకు తగలకుండా నడిచే పానింజరు కారును రూపొందించడానికి ఉద్యమాలను కొనసాగిస్తున్నారు. మూడు పేజాల ఇండక్షన్ మోటారుతో అడుగు నడనడానికి వీలవుతుంది. యుఎస్ఎస్ఆర్ మాస్కోలో ప్రదేశంలో కాంత

క క్రితో పనిచేసే ఈ కారుమీద ప్రయోగాలు చేస్తున్నారు.

పరిసర వాతావరణం కాలుష్యాలను తేలుసుకోడానికి తేనెటీగల సహాయం



యుఎస్ఎ మోటారు యూనివర్సిటీలో శాస్త్రజ్ఞులు తేనెటీగల సహాయంతో పరిసర వాతావరణంలో కాలుష్యమైన పరిస్థితులను తెలుసుకోడానికి పాఠ్యాపాఠ్యాలను అధ్యయనం చేస్తున్నారు. తేనెటీగలు మకరందాన్ని సేకరించేటప్పుడు ప్లోరైడ్, యోగికాలు, సీసము, రాగి, కాడ్మియం, మరియు అల్యూమిన్ వంటి భారలోహాలు (heavy metals), మరియు రేడియోధార్మిక పదార్థాలను కూడా సంగ్రహిస్తాయి. కాలుష్యాలను తరిగిందే రసాయనిక వస్తువుల ఉనికిని కనిపెట్టడానికి తేనెటీగల భిక్షా కళాంను సదుపాయం ఉన్న పరిశోధకు గురిచేస్తారు. డిసెంబరు ౭, ౧౯౮౭ (1000 మరియు) భాగంలో ఒక భాగమంత ఆతి తక్కువ కాలుష్యకారక వస్తువులను తెలుసుకోవచ్చు.

— సిఇఇఎస్ఎస్ఎస్ఎస్

“చేత న నవాడు చేసాడు, చేత కానివాడు ఉపదేశిస్తాడు.”

విగ్గులతో అలంకరింపబడిన
ఈ జిప్సో మమ్మీలు కనుగొనబడ్డాయి

విగ్గులతో అలంకరింపబడిన సుమారు
4,000 సంవత్సరాలకు పైబడిన పురాతన
ఈజిప్షియన్ మమ్మీలు కనుగొనబడ్డాయి.
విగ్గులు ధరించే ఫాషన్ యూరోపియన్
దేశాలలో 17 వ శతాబ్దంలో ప్రారంభ
మైంది. బట్టతలగల ఫ్రాన్స్ రాజు 18 వ
లూయీ విగ్గు పెట్టుకోడం ప్రారంభిస్తే
ఆందరూ దానిని అనుకరించారు.

* * *
ఎలక్ట్రానిక్ వాచ్ మన!

పశ్చిమ జర్మనీలో ఒక కంపెనీ అభివృద్ధి
చేసిన ఎలక్ట్రానిక్ వాచ్ మనకి దిలెక్టర్
ప్రింటెడ్ సర్క్యూట్ బోర్డు ఉంటుంది.
దీనికి ఒక ప్లాస్టిక్ పెటెలో అమర్చిన
ఇంధనం సరఫరా అవుతుంది. అతి
సౌలభ్యంగా అమర్చుకోగల కేలిక్తన ఈ
అలారం ప్రత్యేకంగా నాలుగు గ్రూపులకు
(సాబోటేజ్ అలారం, ఇంట్రాడర్
అలారం, ఇంటర్నల్ అలారం, బర్నర్
అలారం) అమర్చుకోవచ్చు.

* * *
దూరాన్ని సూచించే
ఆల్ట్రాసోనిక్ సాధనం

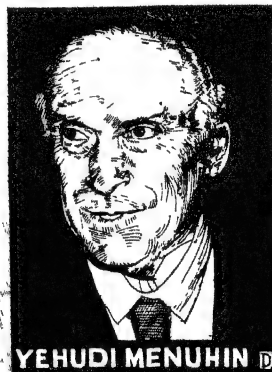
ఒక పశ్చిమ జర్మనీ కంపెనీ శబ్దాంత
మైన ఆల్ట్రాసౌండ్ సాధనాన్ని అభివృద్ధి
పరచింది. ఇది ఒక కారు మరియు బాహ్య
సమీపాల మధ్య దూరాన్ని సూచిస్తుంది. ఆ
దూరం 50 పెం మీ. కంటే తక్కువగా
ఉన్నప్పుడు అలారం కొడుతూ ఎర్రదీపాన్ని

చూపిస్తుంది. పెన్నార్స్ మరియు మైక్రో
ఫ్రోవెసర్ తో పనిచేసే ఈ అపూర్వసాధనం
కారు రివర్స్ లైట్ లో అమర్చబడి
ఉంటుంది.

* * *
అఫ్రికా వినుగులు
అంతరించిపోతున్నాయి

దంకపు వర్తకులు దంతంకోసం వినుగు
లను దంపుతుండడంవల్ల అఫ్రికా వినుగులు
పూర్తిగా అంతరించిపోయే పరిస్థితులు
ఏర్పడుతున్నాయి. 1970 లో వినుగు దంతం
కి.గ్రా. 5 డాలర్లు. నేడు ఏరింలో కి.గ్రా.కి
147 డాలర్లు వస్తుంది.

నాస్తికుడు అస్తికుడైపోతాడు



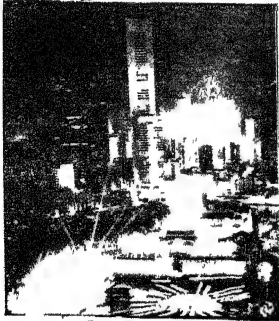
1928 లో లండన్ నగరంలో గొప్ప
రచయిత జార్జి బెర్నార్డ్ షా నమ్మోహనాత్మక
మైన ఎసాదీ మెనూహిన్ సంగీతం వింటూ
ఏమనండి వందల కొద్దీని అపూర్వ సంగీత
వింటే నాస్తికుడు కూడా క్రైస్తవుడై
అన్నాడు.

శక్తి లేని వ్యక్తి, వ్యక్తి లేని శక్తి నిరుపయోగము.

మిక్కిలి ఎత్తైన భవనాలు

జుపాన్ ఐకెబుకురో (Ikabukuro) లో

ఉన్న మిక్కిలి ఎత్తైన భవనం 'సన్ షైన్ 60' బోకియోలో ఎక్కువ సందడిగా ఉండే పాసింగ్ మరియు వ్యాపార కేంద్రము. 240 మీటర్ల ఈ గోపుర నిర్మానికి 60 అంతస్తులు ఉన్నాయి.



సింగపూర్ లో 61 అంతస్తుల 280 మీటర్ల ఎత్తైన ఓనర్ సీన్ యూనియన్ బాంక్ భవనం ఇప్పుడు అసియాలోనే మిక్కిలి ఎత్తైనది. సుప్రసిద్ధ జపాన్ ఆర్కి-టెక్ట్ కెంజో టాంగె (Kenzo Tange) దీని నిర్మాత. అసియాదేశపు పెద్ద అర్థిక కేంద్రాలలో ముఖ్యమైన సింగపూర్ లోని ఈ భవనం ముక్కొణపు ఆకారంలో నిర్మింపబడింది.

కోలంబొలో మెనారా మేబాంక్ (Menara Maybank) బ్రహ్మాండమైన భవనం. 280 మీటర్ల ఎత్తుగల ఈ భవనానికి 58 అంతస్తులు ఉన్నాయి. భవనం సాంప్రదాయక మలయా యోధులు ఉపయోగించే క్రిస్ (బాకు) ఆకారంలో నిర్మింపబడింది.

ఇండోనేసియా ముఖ్య రాజధాని నగరమైన జకార్తాలో ది బాంక్ బూమి దయా భవనం 'గి. ఇమామ్ బొంజర్ 61' చాలా ఎత్తైనది దీనికి 32 అంతస్తులు ఉన్నాయి.

ఆస్ట్రేలియా మెల్ బోర్న్ లో రియల్ టో (Rialto) వీధి మట్టానికి 242 మీటర్లు ఎత్తుగా ఉంటుంది. ఇది దక్షిణ భూభాగం (Southern Hemisphere) లో మిక్కిలి ఎత్తైనది. ఇక్కడ రెండు బస్ స్టాప్ లో 43 మరియు 58 అంతస్తులు ఉన్నాయి. దీనిగాజు తెర వగటిస్తూ వివిధ రంగుల్లో కనిపిస్తుంది.

థాయ్ లాండ్ రాజధాని నగరం బాంగ్ కాక్ లో మిక్కిలి ఎత్తుగా ఉండే పాసింగ్ పెంటరు బయోక్ (Baioyok) కాండ్ మినియమ్. ఇది 39 అంతస్తులతో మిక్కిలి సుందరమైన నిర్మాణం.

న్యూజిలాండ్ రాజధాని నగరం వెల్లింగ్ డన్ లో చాలా ఎత్తుగా ఉండే భవనం న్యూజిలాండ్ బాంక్. 28 అంతస్తుల ఈ భవనంలో 2,000 మంది ఉద్యోగాలు చేస్తూంటారు.

వూరేతే...?

(జూలై

('కవి ఎన్నుకోబడని భావనకర్త' అంటే)

"కనుకనే కవికి కానుక కడువై బోకాయంటూ"

—కోలాట ధర్మరావు, పెంటనాగులపంప

"సుఖానికి నా దేవం చేశాడనుకోవడమే."

కలం స్నేహితులు

[మీ పేరు, వయస్సు, చిరునామా. హాదీలు ఈ శీర్షిక క్రింద ప్రచురింపబడాలంటే తగిన వివరాలతో నహా రూ. 5/-లు 'మనియార్డరు ద్వారా' సంపాదించండి. — సంపాదకుడు.]

1. జి. ప్రకాశ్, న్యూస్ ఏజెంటు, ప్రకాష్ బుక్ షెంబర్, మరికల్, (మహబూబ్ నగర్ జిల్లా) 509 851.

ప్రకృతి ఆరాధన, పొటోగ్రఫీ, జనరల్ నాలెడ్జి.

2. షేక్ ఆబ్దుల్ రహమాన్, 22 సం.లు., టీబరు, రవీంద్ర విద్యాలయం, గ్రామము మరియు పోస్టు చెల్లపాలెం, కోహర్ మండలం (నెల్లూరు జిల్లా) 524 137.

ప్రకృతి ఆరాధన, దైవభక్తి, ఆధ్యాత్మిక చింతన.

3. బొమ్మేన వివేకు గౌడు, S/O బి. విద్యాసాగర్ గౌడు, గ్రామము లోనవెల్లి, సియ్యూరు (టి) మండలం, (ఆదిలాబాద్ జిల్లా) 504 299.

కవితలు వ్రాయడం, దైవభక్తి, మంచి వారికో స్నేహం.

4. ఎమ్. వెంకటేశ్ 27 సం.లు., C/o శ్రీరామ్ ట్రైలర్స్, హర్యానా సొసైటీ, జి. ఆర్. కటార్ గామ్ రోడ్, సూరత్ - 395 004.

విజ్ఞాన విషయాలు తెలుసుకోవడం, రేడియో వివరం, విజ్ఞాన పత్రికలు చదవడం.

5. ఎ. నాగభూషణం, ఇంబర్ రెండవ సంవత్సరం, 20 సం.లు., S/O ఎ. నారాయణ, ఇం. నెం. 18-3-5, చత్రినాక, పాతబస్తీ హైదరాబాద్.

క్రమశిక్షణ, పెద్దలను గౌరవించుట, వార్తాపత్రికలు చదువుట, గ్రంథములను పేకరించుట.

హిరోషిమా అణు విస్ఫో-
నంలో 78,150 మంది
ప్రాణాలు కోల్పోయారు



NUCLEAR EXPLOSION

శి. కె. గ్రా.లు యుద్ధీయం 235 కలిగి మొదటి మొదటి అణుబాంబు జపానులో హిరోషిమా మీద పేయబడింది. ఏమా పగవం జపాన్ ఆదర్శము 31,33,000 మంది ఈ బాంబు మంది ప్రాణాలు కోల్పోయారు మంది గాయపడ్డారు. 2,35,000 దేశీయ

అనవసరం

లు నా నా

సర్వవిమోచన

జాతీయవార్తలు

1987-88 లో రూ. 4000 కోట్ల విలువగల వజ్రాల ఎగుమతి:

1987-88 లో వజ్ర పరిశ్రమ రికార్డు స్థాయిలో రూ. 4000 కోట్ల విలువగల వజ్రాలను ఎగుమతి చేసింది. వజ్రాల ఉత్పాదన దక్షిణ గుజరాత్ లో 'డైమండ్ సిటీ' అనబడే సూరత్ లో అత్యధికం. దేశంలో మొత్తం వజ్రాల ఉత్పాదన 18,000 కారట్లైతే అయినా ప్రతి సంవత్సరం 48 మిలియన్ కారెట్ల దిగుమతి చేసుకుని వాటిని కోసి మెరుగుబెట్టి తిరిగి ఎగుమతి చేస్తుంది. ఇప్పుడు ప్రపంచంలో భారతదేశం ఒక పెద్ద డైమండ్ ప్రోసెసింగ్ పెంటరు. ఇజ్రేల్, బెలియం మెరుగుపెట్టని ముడి సరకును భారతదేశానికి వంపుతాయి.

***బ్రహ్మాండమైన పెచ్చిలైజర్ స్టాంట్:**

ఉత్తర ప్రదేశ్ లో జగదీశ్ పూర్ పద్ద రూ. 740 కోట్ల వ్యయంతో బ్రహ్మాండమైన ఎరువుల కర్మాగారం ఒకటి స్థాపించబడింది. దీనికి అవసరమైన ఇంధనము బాంబే హై నుండి సరఫరా అవుతుంది. ఇక్కడ ఉత్పత్తి కాబడే అమోనియా మరియు యూరియా ఎరువులను ఉపయోగించి వ్యవసాయ రంగం 4 మిలియన్లు టన్నులు అధికంగా ఆహారధాన్యాలు పండిస్తుంది.

భారతదేశంలో పంచదార ఉత్పత్తి అత్యధికం:

1987-88 లో పంచదార ఉత్పత్తిని 85 లక్షల టన్నులకు పెంచి భారతదేశం ప్రపంచంలో అత్యధికంగా పంచదారను ఉత్పత్తి చేసే దేశం అయింది. గ్రామీణ ప్రజలలో సుమారు 7 శాతం అంటే సుమారు 35 మిలియన్లు మంచి చెరకు వ్యవసాయం చేస్తారు. 1987-88 లో పంచదార పరిశ్రమ రైతులకు రూ. 2,600 కోట్ల ముట్టచెప్పింది. 1987-88 లో సుమారు 94 లక్షల టన్నుల చక్కెర దేశంలో వినియోగం అయింది.

బ్రిడ్జిని ఎప్పుడూ దాటకు



ఈ ప్రపంచంలో ప్రతి దానికీ పరిపూర్ణం ఉండవచ్చు లేక ఉండకపోవచ్చు అంటే తెలుసుకోవాలి. ప్రయత్నించండి. ఉండకపోతే పోనీ వర్ణించండి. కానీ నియమం పెట్టుకో. బ్రిడ్జి ప్రారంభం దాకా వస్తే గానీ దాటకు. పోవుకుండా ఆ

పులి - అందమైన జంతువు

డా.కె. నారాయణన్

పులి లేక వ్యాఘ్రము పిల్లి జాతికి చెందిన పెద్ద అడవి జంతువు. రీవిగా నడుస్తుంది, గెంతుతుంది. వీటిలో ఈడుతుంది. ఇది చెట్లు ఎక్కలేదు. అందమైన చారలుగల ఈ పులి ఒంటరిగా జీవిస్తూ పగలు రాత్రి కూడా ఇతర జంతువులను వేటాడి తింటుంది.



సర్పాలు అన్నీ విషసర్పాలు కావు. అలాగే పులులు అన్నీ మనుష్యులను తినే పులులు కావు. బాగా కోపం తెప్పించి రెచ్చగొడితేనే తప్ప పులి మనిషిమీద పడదు. కానీ వృద్ధాప్యంవల్ల, అపాయంవల్ల, అనారోగ్యంవల్ల సహజమైన ఆహారం సంపాదించుకోలేనప్పుడు, ఒకసారి ఎప్పుడైనా మనిషి మాంసం రుచి చూచినప్పుడు పడలదు. చాలా క్రూరంగా మారిపోతుంది. పిల్లలు లాగే పులికూడా మాంసాహారి. దుప్పి, అడవిపందులు, పక్షులు, కోతులు, కప్పలు, ఒక్కొక్కప్పుడు కీటకాలు ఏది దొరికితే దానిని పట్టి చంపి తింటుంది. బాగా ఆకలితో ఉన్న పెద్దపులి ఒకేసారి 45 కి.గ్రా.ల మాంసం ఇతర చిరుతి కూడా

తింటుంది. ఈ విధంగా కడుపునెండుగా ఒకసారి తింటే తిరిగి కొన్ని రోజులదాకా ఆహారం ముట్టకోదు. ఇది సాధారణంగా రాత్రిపూటే వేటాడుతుంది. ఆ సమయంలోనే లేళ్ళు, దుప్పలు విచ్చలవిడిగా తిరుగుతుంటాయి. ఆహారంకోసం వేట సూర్యాస్తమానం అయిన తరువాత బాగా సంధ్యా సమయంలో ప్రారంభమవుతుంది. పగలంతా బాగా విద్రవోతుంది లేక కళ్ళు సగం మూసి కువికిపాట్లు తీస్తుంటుంది. వేట జంతువును రహస్యంగా పొందుతే మీదకి దూకి చంపిన తరువాత దానిని ఒక ఏకాంత ప్రదేశానికి ఈడ్చుకు పోతుంది. అక్కడ తినగలిగినంత

తిని మిగిలిన దానిని భూమిలో కప్పిపెట్టి తరువాత తిరిగి వచ్చి సావకాళంగా తింటుంది.

పులులకి కంటిదృష్టి, చెవుల శ్రవణశక్తి చాలా తీక్షణంగా ఉంటుంది. ప్రాణశక్తి మాత్రం తక్కువ. రాత్రిపూట బాగా చూడగలదు. ఇతర జంతువుల సందడి ఎంత చిన్నదైనా ఇట్టే వినగలదు. ఇవి కూడా పిల్లలులాగే వికృతంగా నడుస్తాయి. ఎండు టాకులు కంపమీద కూడా ఏ మాత్రం శబ్దం చేయకుండా అతిమృదువుగా నడుస్తుంది. అతినైపుణ్యంగా తప్పించుకు తిరుగుతాయి. అడవిలో వీటి శరీరంమీద చారలు, రంగు ఏదో వీడ, వెలుతురు లాగా కనిపిస్తుంది. అవి వాటికి రక్షకవర్ణము.

అసలు ఎంత ఏమిటంటే పులి అంటే మనిషికి ఎంత భయమో, పులికి మనిషి

అంటే అంత భయము. మనిషి పులికళ్ళ లోకి నిర్భయంగా కళ్ళు తెరచి చూస్తూంటే ఎంత భయంకరంగా అరచినా పులి మెల్లిగా నడిచి చక్కాపోతుంది. పులుల సాధారణంగా ఒంటరిగా నంచరిస్తాయి. జత కూడేటప్పుడు మగపులులు అతి భయంకరంగా అడుపులి కోసం కొట్లాడుకుంటాయి. అడవి పోట్లాటలో జోక్యం చేసుకోకుండా దూరంగా ఉండి



చూస్తుంటుంది. ఇతర వాటిని అన్నిటిని తరిమేసిన తరువాత గెలిచిన పులితో చేరి జతకూడడానికి వెళ్ళిపోతుంది.

అడవులి పిల్లలను ఎంతో ప్రేమతో చూసుకుంటుంది. తల్లిపులి సాధారణంగా 2,3 లేక 4 పిల్లలను పెడుతుంది. వీటిలో ఒకటైనా బ్రతికి జీవిస్తుంది. పుట్టినప్పుడు పులిపిల్ల ఒక కిలోగ్రాము అంతకంటే కొంచెం ఎక్కువగా తూగుతుంది. క్రూర జంతువులనుండి జాగ్రత్తగా రక్షించుకో దానికి తల్లిపులి సాధారణంగా పిల్లలతో 3,4 సంవత్సరాలదాకా ఉంటుంది. 6 మాసాల దాకా పులి పిల్లలు పూర్తిగా తల్లిమీదే ఆధార పడి ఉంటాయి. తల్లిపులి మాంసం ముక్కలను బాగా నమిలి చిన్నవాటికి తినిపిస్తాయి. ఆరుమాసాల తరువాత జంతువులను వేటా

డటం తల్లి నేర్పుతుంది. మొట్టమొదట, చిన్న చిన్న జంతువులను చంపటం, తరువాత పెద్ద పెద్ద జంతువులను చంపడం నేర్పుతుంది. 3 లేక 4 సంవత్సరాల పెద్ద అయ్యేటప్పటికి తల్లిని విడిచి స్వతంత్రంగా జీవించడానికి ప్రారంభిస్తాయి.

గత 60 సంవత్సరాలలో పులులు చాలా మటుకు మరణించాయి. ముఖ్యంగా అవి వివసిం చే అడవులు వ్యవసాయం కోసం కొట్టేసారు. వేలకొద్దీ పులులను వేటాడి చంపడం ధనవంతులకు ఒక అలవాటైంది. ఇప్పుడు వాటి సంరక్షణకి అడవులను పెంతు తున్నారు. ఇక్కడ అవి విచ్చలవిడిగా నంచరించి వేటాడతాయి. గత వది సంవత్సరాలలో వీటి సంఖ్య బాగా పెరిగింది. సాధారణంగా 15 చ.కి.మీ. వైశాల్యంలో ఇవి నంచరిస్తుంటాయి. కాబట్టి వీటికి వేటాడే వారి నుండి ప్రత్యేక రక్షణను కలిగించడమే గాకుండా పెద్ద పెద్ద రక్షక వనాలను ప్రత్యేకించాలి. ఈ జాతి అంతరించిపోకుండా వరల్డ్ నైర్ట్ లైవ్ వండ్ రీప్రమైన చర్యలు తీసుకుంటున్నారు. ఈ చర్యలకు తగిన రీతిలో సహాయపడి ఈ జాతి అంతరించి పోకుండా చూడడం మానవ ధర్మం.

ప్రపంచంలో మిక్కిలి చిన్న చర్మి

వాడగే నాలుగు మంది కూర్చోడానికి పీఠంగా ఉండే 5 అ. X 11 అ. చర్మి ప్రపంచంలో మిక్కిలి చిన్నది. ఇది యు ఎస్ ఎ సామోవా ద్వీపంలోని హద్స్ లో ఉంది.

సముద్రానికి నిజాలు

సయామీస్ టిప్సెస్

రష్యాలో జన్మించిన సయామీస్ టిప్సెస్ (కవలలు) మాషా, దాషాల చేరి ఉన్నా విచ్చెనపైకి ఎక్కగలదు. వైకిల్ తొక్కగలదు.

హ్యకు పాల్పడిన

సర్పము

యునైటెడ్ స్టేట్స్ ఫిలడల్ఫియా జూలో 1988 లో ఒక పాము తన తోకను తానే కరడుకొని ఆత్మహత్య చేసుకుంది.

4,831 పచ్చబొట్లు

జో సిమ్మన్స్ అనే కెనెడియన్ యువకుడు 4,831 వివిధ పచ్చబొట్లు ఉన్నాయి.

గంటకు 225.4 కి.మీ.లు

వేగంతో సర్వచేసిన

టిప్సెస్ బంతి

సుప్రసిద్ధ అమెరికన్ రెస్లింగ క్రీడాకారుడు రోస్కో టానెర్ (Roscoe Tanner) రెస్లింగ బంతిని 225.4 కి.మీ.ల వేగంతో సర్దు చేసేవాడు.

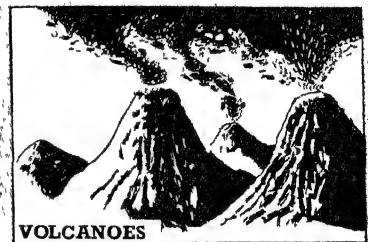
నత్త పదునైన కత్తి అంచుమీద కూడా పాకుతుంది

నత్త పదునైన మంగలి కత్తి అంచుమీద కోసుకోకుండా, ఎంతమాత్రం అపాయం లేకుండా అతి పొంభ్యంగా ప్రాకుతుంది.

ప్రాన్స్ లో చారెంటన్ బ్రిడ్జి

ప్రాన్స్ లో చారెంటన్ - రి. పోంట్ (Charenton-Le-Pont) బ్రిడ్జి మొట్టమొదట 12 వి.పి.లో నిర్మించబడింది. ఇది అనేక సార్లు కొట్టివేయబడి 17 సార్లు పునర్నిర్మాణం చేయబడింది.

ప్రపంచంలో అగ్నిపర్వతాలు చైతన్యవంతంగా ఉన్న ప్రదేశాలు



VOLCANOES

ప్రపంచంలో అగ్నిపర్వతాలు చైతన్యవంతంగా ఉన్న ప్రదేశాలు జపాను, ఇండోనేషియా మరియు యునైటెడ్ స్టేట్స్. యునైటెడ్ స్టేట్స్ అగ్నిపర్వతం విస్కోసిగా నామ చరిత్రలో రికార్డు కానిపర్వతాలు.

టాంక్‌యో భూకంపం

సెప్టెంబరు 1, 1923 న సంభవించిన భూకంపం వల్ల జపాను రాజధాని నగరమైన టోక్యో భూమట్టమైపోయింది. టోక్యోలో మధ్యాహ్నం 12 గంటల సమయంలో ఇక్కడో అనేకమంది స్వల్పమీద వంటలు చేసుకుంటున్నారు. ఎక్కడో భూమిలో కింద కట్టం ప్రారంభమైంది. వెంటనే భూమి మూడుసార్లు కంపించిపోయింది. ఆ తరువాత 8 గంటల దాకా ప్రతీ రెండేసి నిమిషాలకి చిన్న చిన్న కంపనలు వస్తూనే ఉన్నాయి.

మందుతూన్న స్త్రీలు కల్లక్రిందులై వెంటనే ప్రతీచోటా పెద్దపెద్ద నుంట్లు బయలుదేరాయి. వాటర్ మెయినులు పగిలి పోయి మంటలు అర్చరానికి ఏ సౌకర్యం కనిపించలేదు. నుడిగాలులు బయలుదేరాయి: అందరి శరీరాలమీద విప్పులు పడ్డాయి.

అప్పుడు ఈ మంటల వల్ల బయలుదేరిన వేడి అర్ధరాత్రికూడా 100°F కి పెరిగి ఉంది. వేలమంది ప్రజలు మంటలలో కాలిపోయారు. వేలాది మంది మీద ఇళ్ళు కూలి చచ్చి పోయారు.

టోక్యో భూకంపం ఫలితంగా 1,00,000 మంది మరణించారు. అరమిలియను ఇళ్ళు పూర్తిగా నాశనమై పోయాయి. వాటర్ మెయిన్లు, గాస్ పైపులు పగిలిపోయాయి. టెలిఫోను లైనులు, ఎంకట్రీక్ సర్కిల్స్ పడిపోయాయి. రోడ్లమీద పెద్దపెద్ద పగుళ్ళు ఏర్పడ్డాయి. నగరం సర్వనాశనం అయిపోయింది.

వల్లివాలాకం



కొబ్బరి నూనె పాంపు

వేడిపిళ్ళు కలిపేముందు పోపు జెల్లెక్ కొద్దిగా కొబ్బరినూనె కలపండి. జాట్లు కుత్తలం చేసుకున్న తరువాత పెద్ద చెంచాడు విమ్మకాయ రసం కలిపిన వెచ్చని నీటిలో తల కడిగితే వెంట్రుకలు మృదువుగా ఉంటాయి. నల్లటి జాట్లకి వివిగరు ఉపయోగిస్తే నల్లగా విగవిగలాడుతుంటుంది.

క్రోత్తాడు మెత్తగా ఉండాలంటే

క్రోత్త తాడు మెత్తగా చెయ్యాలంటే తాడుని పబ్బుపిళ్ళలో కొంతసేపు నానబెట్టి ఉంచితే, తాడు మెత్తపడిపోతుంది.

పట్టకుండా ఉండాలంటే వందభాగ సిహెచ్ 4,5 అవగాలు ఉంచితేసరి నల్లదీనులు చేరవు.

నెలమీద ఓలికిన పిరా తుడవాలంటే రెండు మూడు అనువం దుక్కలు వేసి ఉడిస్తే పిరామరక పూర్తిగా పోతుంది.

రాత్రి సుడి! ఉన్నంత బలం ఉండటం గొప్పదైన

నాని చ బలమని రాత్రి సంగ ఉపయోగించడం మూర్ఖత్వం

భారతదేశంలో పోస్టల్ విధానం

వి.కె. బాలన్

భారత దేశంలో మొట్టమొదట గవర్నమెంటు కోసం ఈస్టు ఇండియా కంపెనీలో ఉన్న రాబర్ట్ క్లైవ్ పోస్టల్ విధానం 1786 లో ప్రారంభించాడు.

1837 లో ఈ పోస్టల్ విధాన సౌకర్యం ప్రజలకోసం ప్రారంభింపబడింది. మొట్టమొదట తపాలాదిక్కు (పోస్టేజి స్టాంప్) 1852 లో కరాచీలో విడుదల చేయబడింది. ఆనాడు



ROBERT CLIVE

ఇది (ఇప్పుడు పాకిస్తాన్ లో ఉన్న) సింథ్ లో మాత్రమే అనుమతించబడేది.

ఇప్పుడు మనకు అమెరికాలో ఉన్న పోస్టల్ విధానం అక్టోబర్ 1, 1854 న ప్రారంభమైంది. ఒకే సమానమైన పోస్టల్ ఉద్యుతో క్రమవిధానంలో పోస్టల్ సర్వీసును లార్డ్ డల్ హౌసీ ప్రవేశపెట్టాడు. ఆ కాలంలో 24,500 మంది సిబ్బంది మొత్తం 700 పోస్టాఫీసులను నిర్వహిస్తుండేవారు. 33,000 మైళ్ళ దూరం రన్నర్స్ సౌకర్యం ఉండేది. ఈస్టు ఇండియా కంపెనీ పాంపన వ్యాపించిన

భారతదేశ మందంతటా ఈ పోస్టల్ సౌకర్యం ఏర్పడింది.

184 సంవత్సరాలలో దేశంతో పాటు పోస్టల్ విధానం కూడా అభివృద్ధి పొందింది. పోస్టల్ డిపార్ట్ మెంట్ పోస్టుమాస్టర్ జనరల్ అధ్వర్యంలోకి వచ్చింది. శ్రీరాయ్ బహదూర్ పారిగ్రాం మొట్టమొదటి భారతీయ పోస్టుమాస్టర్ జనరల్. పెద్ద, చిన్న పోస్టాఫీసులన్నీ దేశంలో పెద్దపెద్ద నగరాలలోను, పట్టణాలలోను నెలకొల్పబడ్డాయి. ఇవి సంవత్సరానికి సుమారు 12 మిలియన్ పోస్టల్ అడ్మినిస్ట్రేషన్ నిర్వహించేవి

1854 లో ఏర్పడిన ఆధునిక పోస్టల్ విధానంతో అర్ ఇండియాకు చెందేటట్టుగా పోస్టల్ స్టాంపును విడుదల చేసారు. ఒక ప్రదేశాన్నుంచి మరొక దూర ప్రదేశానికి వార్తలను అతి తక్కువ సమయంలో పంపడానికి డల్ హౌసీ ఎలక్ట్రిక్ టెలిగ్రాఫ్ విధానం కూడా ఏర్పరచాడు. కలకత్తా నుంచి డైమండ్ హార్బర్ వరకు ప్రభుత్వం వారి టెలిగ్రాఫ్ లైను సౌకర్యం ప్రయోగాత్మకంగా మొట్టమొదట డా. విలియం డి.ఓ. పాంగ్ నెస్సీ ఏర్పాటు చేసాడు. మొట్టమొదట పవిత్రేసే టెలిగ్రాఫ్ లైను 1853 లో ప్రారంభింపబడింది. కలకత్తా నుంచి అగ్రావరకు ఇది పొడిగించబడింది. మొట్టమొదట టెలిగ్రాఫ్ మూలంగా మార్చి 24, 1854 న వార్త పంపబడింది.

1877 లో, పోస్టల్ డిపార్ట్ మెంటు వారిచే

“నన్నే మొహానికి అలంకరణ అనవసరం.”

వేల్క్యా పేయిటర్ పోస్ట్ విధానం ప్రారంభించబడింది. అదే సంవత్సరంలో ఏలూలో 50 కాశానికి పోస్టల్ పార్కిర్స్ స్థాపన ప్రవేశపెట్టబడింది. ఇన్ లాండ్ మరియు పోస్ట్ కార్డులు 1879 లో ఇవ్వడం ప్రారంభించారు. మనయార్డు విధానం 1880 లో ప్రవేశపెట్టబడింది. 1882 లో పోస్టాఫీసు సేవింగ్స్ బాంక్ పాకర్యం ప్రారంభమైంది. ఈ నాడు ఈ పాకర్యం దేశంలో 1,44,000 పోస్టాఫీసు



LORD DALHOUSIE

లలో ఉంది. మొత్తం రూ. 13,524 కోట్ల పెట్టబడుతో దేశమంతటా పాకర్యాలను కలిగిస్తున్న పెద్ద సేవింగ్స్ బాంక్ ఇది.

పోస్టల్ రైన్ ఇన్స్ట్రుమెంట్ విధానం 1884 లో ప్రారంభమైంది. ఇప్పుడు బాగా ప్రసిద్ధి పొందిన సర్టిఫికేట్ ఆఫ్ పోస్టింగ్ 1897-98 లో ప్రవేశపెట్టబడింది. ది రైల్వే మెయిల్ సర్వీసు 1907 లో, ఎయిర్ మెయిల్ సర్వీసు 1911 లో ప్రారంభించబడ్డాయి. ఏప్రిల్ 28 1929 న యునైటెడ్ కింగ్ డమ్-ఇండియా ఎయిర్ మెయిల్ సర్వీసు ప్రారంభమైంది. ఆరునెలల తరువాత ఇండియన్ పేజ్ ఎయిర్ మెయిల్ సర్వీసు రిల్లీ మరియు కరాచీ

మధ్య ఏర్పాటు కాబడింది. చిన్న చిన్న మొత్తాల వంపుకునే వారి పాకర్యార్థం 1935 లో ఇండియన్ పోస్టల్ ఆర్డర్ ప్రారంభించబడింది.



రెండవ మహా ప్రపంచ యుద్ధ సమయంలో పోస్టల్ డిపార్ట్ మెంట్ చే ఆర్మీ పోస్టల్ యూనిట్ల ఏర్పాటుకు తీవ్రమైన పరిస్థితులు ఏర్పడ్డాయి. అప్పుడు 1941 లో ఆర్మీ హెడ్ క్వార్టర్స్ లో క్వార్టర్ మాస్టర్ జనరల్ గ్రాంబిల్ పోస్టల్ విభాగం నృప్తించబడింది. ఒక సంవత్సరం అనంతరం ఈ విభాగం

విద్యార్థికి ఆ

విజయవాడను
సంతోషించు
విజయవాడ
విద్యార్థి ప్రశ్నకు
విద్యార్థి ప్రశ్నకు
విద్యార్థి ప్రశ్నకు
విద్యార్థి ప్రశ్నకు
విద్యార్థి ప్రశ్నకు
విద్యార్థి ప్రశ్నకు
విద్యార్థి ప్రశ్నకు
విద్యార్థి ప్రశ్నకు

భుంట్లలోనే 'అసాధ్యము' అనే పదం ఉంటుంది.

రైరక్టరేట్‌గా విస్తరింపబడింది. లెఫ్టనెంట్ కల్నల్ జి ఎన్. నాయుడు మొట్టమొదట రైరక్టర్‌గా నియమింపబడ్డారు.

పోస్ట్ అండ్ టెలిగ్రాఫ్స్ డిపార్ట్‌మెంట్ పీఠిపోవడంవల్ల పోస్టల్ మరియు టెలికమ్యూనికేషనుల సర్వీసులకు ప్రత్యేకం ఎడివిడిగా 1985 జనవరి నుండి డిపార్ట్



RAI BAHADUR SHALIGRAM
THE FIRST INDIAN POST MASTER-GENERAL

మెంట్ అఫ్ పోస్ట్స్ మరియు డిపార్ట్‌మెంట్ అఫ్ టెలికమ్యూనికేషన్స్ ఏర్పడ్డాయి.

ఆగస్టు 15, 1947 స్వాతంత్ర్యం నాటికి దేశంలో వివిధ పోస్టల్ కార్యకలాపాలను చేపట్టడానికి మొత్తం 22.118 పోస్టాఫీసులు ఉండేవి. ఇప్పుడు దేశంలో 1,44,000 కు పైబడి పోస్టు అఫీసులు ఉన్నాయి. వీటిలో సుమారు 8,00,000 ఉద్యోగస్తులున్నారు. సగటున ప్రతి పోస్టాఫీసు 21.88 చ.కి.మీ.ల వైశాల్యంలో 4,798 వ్యక్తులకు సేవా సౌకర్యం కలిగిస్తుంది. ఇదే గాకుండా మొదలయిందే సర్వీస్ పౌకర్యాలకో 70,211 గ్రామాలకు సేవాసౌకర్యాలను కలిగిస్తున్నారు.

99 కాళావికి - పైబడిన గ్రామాలలో మార్చి 31, 1984 నుండి దినసరి ఉత్తరాల బిల్వాదా జరుగుతుంది. రైలు, విమానం, రోడ్డు మీదుగా రన్నర్లు, పడవలు, ఒంటెలు, గుర్రాలు పైకిళ్ళు సహాయంతో ఉత్తరాలు మోసుకుపోబడుతున్నాయి.

మొట్టమొదటి పైకిర్ పోస్టాఫీసు 1974 లో మహారాష్ట్రలో రత్నగిరి దగ్గర షిర్ గోన్‌లో తెరవబడింది. ఇప్పుడు దేశంలో వివిధ ప్రదేశాలలో 500 పైకిర్ పోస్టాఫీసులు పనిచేస్తున్నాయి. మొట్టమొదట ఫ్లోటింగ్ లెఫ్ట్ (floating) పోస్టాఫీసు జూన్ 28 1978 న కేరళలోని కుట్టనాడులో ప్రవేశపెట్టబడింది.

134 సంవత్సరాల ముందు 28,000 ఉత్తరాలు, పార్శ్వ మొదలైన పోస్టల్ ఆర్టికల్స్ చేపట్టబడ్డాయి. ఇప్పుడు పోస్టల్ డిపార్ట్‌మెంటు సంవత్సరానికి 2 కోట్ల ఉత్తరాలు, 4 లక్షల టెలిగ్రాములు, 2 లక్షల పార్శ్వ చేపడుతున్నారు. ప్రతి రోజు (పెంపు రోజు తప్ప) 4.08 కోట్ల మందికి ఉత్తరాలు బిల్వాదా చేయబడుతున్నాయి. పోస్టాఫీసుల నుంచి, 5 లక్షల రెటర్ ఛాక్స్ నుంచి పోస్టల్

**అన్ని దేశాల సంస్కారం
నా ఇంట్లోకి నిరత్యంతరంగా
ప్రవేశించాలి**

నా ఇంటికి అన్ని దేశాల కట్టకనీ కిటికీలు
అలంకరింతుకోడం కంటే అన్ని దేశాల
సంస్కృతి నిరత్యంతరంగా ప్రవేశించాలని
కోరుకున్నాను.

“మధురమం త
ఇష్టమే చే నా

కాదు, ఎవరికీ వది

మధురం.

అధికర్నీ పేకరిస్తాడు. మొత్తం కిలక్షల కిలో మీటర్ల ముఖ్యమార్గాల మీద ఇవి చేపట్టబడతాయి.

పోస్టల్ ఇండెక్స్ నెంబరు (PIN) అనే న్యూమరికల్ పోస్టల్ ఎడ్రస్ కోడు పోస్టల్ డిపార్ట్మెంట్ వారు ఆగస్టు 15, 1972 న ప్రారంభించారు. ఈ ప్రణాళిక ప్రకారం ప్రజలకు ఎక్కువ సౌమర్వ్యవంతంగా పోస్టల్



సేవా సౌకర్యం కలిగించడానికి, ఉత్తరాలు మొదలైనవాటిని క్రిమంగా అందజేయడానికి వీలుగా ఏన్కోడ్స్ అనే తోన్ నంబరులు ఉపయోగించబడుతున్నాయి.

క్విక్ మెయిల్ సర్వీసు (QMS) విధానం 1975 లో ప్రారంభించారు. ఇది ముఖ్యంగా ఇప్పుడు రాష్ట్ర ముఖ్యపట్టణాలకు. వ్యాపార కేంద్రాలకు వియమితమై ఉంది. స్పీడ్ పోస్ట్ సర్వీసు ఏప్రిల్ 1988 లో ప్రారంభించారు. దీనినల్ల ఉత్తరాలు అతిక్రిమంగా, భద్రంగా, నమ్మకంగా 24 గంటల లోపుగా చేరతాయి. భారతదేశానికి ప్రపంచంలో అన్ని దేశాలతో రై తెక్ట్ పోస్టల్ కమ్యూనికేషన్స్ సౌకర్యం ఉంది. భారతదేశం నుండి విదేశాలకు మెయిల్ విమానాలమీద, ఓడలమీద పంపబడుతుంది

రాగ్యానికి కారణం మామిడిపండ్లే

నందిపురాన్ని పాలించే చంద్రవర్మడికి వార్లవ భార్య అలంకారపతి అనే కూడ్రప్తీ పల్లి కలిగిన భర్తృహారి తండ్రి తరువాత సింహాసనం ఎక్కి కీర్తిప్రతిష్ఠలతో రాజ్యం పాలిస్తున్నాడు. ఒకరోజు ఒక యోగి భర్తృ పాలన చేస్తూన్న భర్తృహారికి ఉపకారం చేయాలని ఒక మామిడిపండును ఇచ్చి ఇది దేవలోకంలో పండివ పండు, అపురూప మైనది. అందరికీ దుర్లభం. దీనిని తిన్న వాడు వనయాస్వనంతో ఉంటాడని. దీనిని అనుభవించడానికి అతడే తగినవాడని ఆశీర్వదింది వెళ్ళిపోయాడు.

భర్తృహారి ఆ మామిడిపండును తన ప్రేయసికి ఇచ్చాడు. రాజు ఇచ్చిన ఆ పండును ఆమె తాను ఉండుకున్న గుర్రపు వారికి ఇచ్చింది. ఆ గుర్రపువాడు తన ఉండుకుగతై కాళికి ఇచ్చాడు. కాళి ఆ మామిడిపండుని నెత్తిమీద పెడతట్ట మీద పెట్టుకుని రాజువీధిగుండా వెళ్ళ

భరించింది. ఆ మామిడిపండును రాజు ప్రేయసికి తానిచ్చినదని గ్రహించి కాళిని పిలిచి ఆడిగాడు. గుర్రపువాడిచ్చినట్లు చెప్పింది. భర్తృహారి ప్రేయసిని విధానించాడు. తన స్వార్థగా తెలిపింది. ఎరక్తి కలిగింది. "ప్రేయసికి ముఖమున్నా నీచగుణం మానవం" సంసారం మీద విరక్తి కలిగి రాజ్యం వదిలి భర్తృహారి అడవులకు వెళ్ళి పోయాడు.

"అబద్ధమాడి తే క
ందు కే అసలు

నానికి నంద అబద్ధాలాదాలి.

బహుమతి పొందిన వ్యాసం

గృహ సమస్య

వారణాశి సాపయ్యశాస్త్రి,
విజయనగరం.

గృహమంటే ఇల్లు. సమస్య అంటే పరిష్కరించవలసిన ప్రశ్న. గృహసమస్య అంటే వివసించడానికి ఇంటి సమస్య కావచ్చు. లేక కుటుంబ సభ్యులపల్ల యజ్ఞ మానికి కలిగే సమస్యలు కావచ్చు.

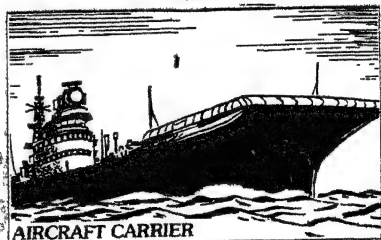
తిండి, బట్టి తరువాత ప్రతి యజ్ఞమాని ఎదుర్కొనలసింది గృహసమస్యే. తరువాత కుటుంబీకుల సమస్య మానవులలో సంపన్నులూ, శ్రమజీవులూ అవి రెండు ఎర్రాయి. సంపన్నులకు ఇళ్ళు ఉంటాయి. వారి పిల్లల సంసారాలకు ఇళ్ళు సమకూరుస్తారు. కాబట్టి ఇది వారికి సమస్యకాదు. అత్యధికులు శ్రమ జీవులే. వారికి పెళ్ళవగానే ఇల్లు కట్టుకునే స్థానం ఉండదు. ప్రభుత్వోద్యోగులైనా, కంపెనీ ఉద్యోగులైనా క్వార్టర్స్ ఉంటాయి. కాబట్టి వారికి సమస్య తాత్కాలికంగా తీరుతుంది.

ఇక మిగిలినవారు అదై ఇక్కరో బ్రతక లేరు, స్వగృహం అమర్చుకోలేరు. అదై ఇక్కల్లో ఉంటూ ఉద్యోగం చేసి రిటైర్ అయే దైముకి ఇల్లు కలవెడతారు. తాహతుకి మించి అధికంగా సొమ్ము వెచ్చించి అప్పు చేసి కట్టిన ఇంట్లో అటువంటివారు ఎంత కాలం బ్రతకగలరు? క్రుంగి కృశించిపోయి దిగులుతో స్వంత ఇంట్లోనే మరణిస్తారు.

ఇదే గృహసమస్య మరణాంతక ప్రభావం.

పైకప్పు నాలుగు గోడలతో ఇల్లు అయి పోతుంది. కానీ దానితో సరిపెచ్చుకోడానికి స్వగృహమైదు సిద్ధపడదు. గృహమైదు దురాశ తనివి తీరనిది. సగం ఇల్లు అదైకు ఇవ్వడం, తదనుగుణంగా డ్రాయింగ్, బెడ్, రివింగ్, డైనింగ్, కిచెన్. ప్లూర్ రూములు కావాలంటారు. శ్రీ శంకరాచార్యులవారు

ప్రపంచంలో మిక్కిలి పెద్ద నౌక బలాలు



ఇప్పుడు ప్రపంచంలో యుఎస్ఎ మరియు సోవియట్ యూనియన్ మిక్కిలి పెద్ద నౌక బలాలు. యుఎస్ నౌకలు అతి శ్రమంగా విమానాలను తీసుకుపోవడానికి సౌకర్యాలు కలిగి ప్రత్యేక గ్రౌండ్ పోర్టులను ప్రపంచంలో ఎక్కడెక్కడో అక్కడ దొంపడానికి ఏర్పాటు ఉంటాయి. సోవియట్ నౌకలు హెలికాప్టర్లను తీసుకుపోవడానికి అనుకూలంగా ఉంటాయి.

ఎంత అందంగా ఉన్నా ఒకే

శరీరమే గృహమన్నారు. వారికి గృహం తరుకలవాసమట. పొద్దుకు కరతం బిడ్డ చాలునట. గీతలో వ్యాసుడు భక్తుని లక్షణాలు చెబుతూ భక్తుడు నా ప్రియుడంటాడు. కావున నిజానికి ప్రతీ జీవుని స్వగృహం పరమాత్మే కావాలి. గృహం తగినదిగా ఉండాలి. విత్తంకొద్దీ వైభవం కనుక ఇల్లు ఆదాయాన్ని బట్టి ఉండాలి.

ఇల్లాలంటే ఇల్లందక తప్పదు. గృహముంటే గృహ సమస్యలు తప్పవు. గృహ సమస్యలనుండి పారిపోవడం అంటే సన్యాసులతో చేరటం వాటికి పరిష్కారమార్గం కాదు. తనకు చేతనైన రీతిలో గృహ సమస్యలను ఎదుర్కొంటూ ధర్మమార్గంలో పరిష్కరించుకోవడమే వ్యక్తికర్తవ్యం.

సి. అచర్ల, తెనాలి.

మనదేశంలో ప్రస్తుతం ఈ సమస్యను రెండు కోణాలలో పరిశీలించాలి. ఇంట్లో ప్రతీరోజూ ఉత్పన్నమయ్యే సమస్య. గృహముల వేటలో ఉత్పన్నమయ్యే సమస్య.

అన్ని ఆశ్రమ ధర్మాలు గృహస్థాశ్రమంపై ఆధారపడి ఉంటాయి. దినదిన ప్రసరమైన సమస్యలను ద్రవ్యోల్బంధం వల్ల ఎంతటి వారికైనా వారి వారి స్థానాలకు అనుగుణంగా జీవించడం కష్టతరమవుతుంది. పూర్వం సమిష్టి కుటుంబాలు ఎక్కువగా ఉండటంవల్ల భార్యతల్లిను ఎక్కువమంది పండుకునే అవకాశం ఉండేది. నేడు ప్రతీ ఇంటా వేరుగా స్వతంత్రంగా ఉండడానికి ప్రయత్నించడంవల్ల ఎక్కువ సంఖ్యలో

గృహం అవసరం పెరగడమేగాక అనుభవజ్ఞుల, వృద్ధుల సహకార సహాయాలు లోపిస్తున్నాయి.

జనాభా పెరుగుతూన్న కొద్దీ ముఖ్య అవసరాలైన తిండి, బట్ట, వీడలకు సహజంగా కొరత ఏర్పడుతుంది. దానికి కోడు ఉపాధి అవకాశాలు గ్రామాలలో తక్కువ అయి పోతు నగరాలలో ఎక్కువ అకాశనకంగా ఉండటంవల్ల ఖరీదైన నగరాలకే వలవలు పోతున్నారు. అక్కడ ఇల్లకట్టకుండామన్నా నైరాశ్యం వల్ల కుదరడం లేదు. నగర

మిక్కిలి దుర్బలమైన హిమవల్ శిఖరసూర్యాలు



HIMALAYAS

మాజీ డిప్యూటీ సెక్రటరీ హిమాలయ మేరీట్ల న్యూజ్ లాండ్ వాస్ మైనేరు ఫెర్లె బైన్ హిమాలయ వ్యవస్థాపక అధ్యక్షుడు ఎవరెస్టు కొండల్ని ఇంకావరకు ఎవరూ ఎక్కడి అకాశవ్యతిక్రమ మార్గంలో ఆగవు. 1953 న ఎక్కారు వీరు వ్యవస్థాపక శిఖరానికి ప్రయత్నించలేదు. హిమాలయ శిఖర మార్గంలో... ఇలా దుర్బలమైన...

బుద్ధిమంతులనుంచి మూర్ఖులు నేర్చుకోగలిగిన వానికంటే

వైకాంఠం పెరుగుతుండటం వల్ల నిత్యావసర వస్తువుల సరఫరాలో జాప్యం ఎక్కువ అవుతుంది. పట్టణాలలో అద్దెకు ఒక్క గది కూడా దొరకని పరిస్థితులలో వల్లెలలో ఇళ్ళు పొరులడి పోతున్నా ఆశ్చర్యపడిపోవలసిన పనిలేదు.

ఇళ్ళ కొరత పరిష్కరింప బడాలంటే మొదటగా పట్టణాలకు వలసపోవడం తగ్గింది. జనాభా తగ్గుదలకు పాటుపడాలి. సహ కుటుంబ జీవన విధానాలను ప్రోత్సహించాలి. ఎప్పుడు ఒకే కుటుంబంలోని సభ్యులలో సామరస్యం నెలకొని ఉంటుందో సాంఘిక సుహృద్భావం కూడా పెంపొందింప బడుతుంది.

* * *
వి. జగదీశ్, వరంగల్.

గ్రానం వరులదైనా వానం తప్పదై ఉండాలన్నారు. ఎక్కడ ఏంతిన్నా విశ్రాంతికోసం ప్రతీ జీవికీ ఓగూడు అవసరం. కూడున్నా గూడు లేక అనేకమంది చెల్లెలికొండ, బాటల ప్రక్క, పొరులద్ద దేవాలయాలలోను తలదాచుకుంటున్నారు. కొన్ని నగరాలలో అట్టి వారికి ప్రభుత్వం సదుపాయాలు కలిగిస్తున్నా ఇంకా వల్లెలలో, ఇతర పట్టణాలలో అవస్థలు పడుతూనే ఉన్నారు.

మధ్య తరగతి కుటుంబాల వారికి కూడా గృహ సమస్య తప్పలేదు. అందరికీ స్వంత ఇళ్ళు ఉండవు. కొందరు అద్దె ఇళ్ళలో ఉంటారు. యజమానులు తరచు అద్దెలు పెంచుతుంటారు. పొకర్యాల చూపక అనేక అంక్షలు పెడతారు. ఈ దాదలకు తట్టుకోలేక ఇళ్ళు మారుతుంటారు. ఆక్కడా తప్పవు ఈ సమస్యలు.

గృహ సమస్య తీర్చడానికి ప్రభుత్వం వారు అనేక పథకాలు అమలుచేస్తున్నారు. అవక తవకలు లేకుండా ఆ పథకాలు రూపుదిద్దుకుంటేనే తప్ప గృహ సమస్యలు తీరవు.

మాదుగా ఎగిరిన మిక్కిలి
చిన్న వైలెట్



CHRISTOPHER
LEE MARSHALL

పక్షులకు డిలి ఎలో తెలుస్తుంది?

సి.పి. జయలక్ష్మి

అనేక జాతుల పక్షులు శీతాకాలంలో వరికి తట్టుకోలేక ఉత్తర దృవప్రాంతాలనుంచి ఉష్ణప్రదేశాలకు వలసలు పోతుండడం అందరికీ తెలిసిన విషయమైనా అంత ఖచ్చితంగా అవి ఎలా వెళ్ళగలుగుతున్నాయి అనేది అందరిపీ మధ్యపెడుతూనే ఉంది.



ఆర్కిటిక్ ఔర్న్ అనే పక్షి ప్రతి సంవత్సరం కొన్నివేల కిలోమీటర్ల రికార్డు దూరం ప్రయాణం చేస్తుంది. ఇది ఆర్కిటిక్ వలయం (లాటిట్యూడ్) దగ్గర వేసవి కాలంలో జతకూడే ఉష్ణప్రదేశం నుంచి అంటార్కిటిక్ తీరపు శీతం ప్రదేశాలకు వలసలు పోతాయి.

షీర్ వాటర్ అనే పక్షి సూదిమొన ఖచ్చితంగా దారి తెలుసుకుని ఎగురు తూ ఉంటుంది. ఇది శీతాకాలంలో ఉత్తర అట్లాంటిక్ తీర ప్రదేశాలలో శీతాకాలం గడిపి దక్షిణ అట్లాంటిక్ ప్రదేశాలలో అగ్నివర్షం ఉన్న దీవిలో జతకట్టడానికి పోతాయి. ముఖ్యంగా

ఈ పక్షులు కాలినీలు ఏర్పరచుకోడానికి ఈ ప్రదేశమే వీటికి ముఖ్యం.

బ్రాంక్ కుక్కు న్యూజిలాండ్ లో వలసలు పోని ఒక జాతి పక్షి గూటిలో గ్రుడ్లు పెట్టి పొదుగుతాయి. ఇవి తరువాత 3.000 కి మీ. ఈశాన్య (నార్త్ వెస్ట్) దిక్కుగా ఎగిరి పసిఫిక్ మహాసముద్రంలో మెలనేషియన్ ఆర్చిపెలాగో శీతవాస ప్రదేశాలకు చేరతాయి.

చాలా పక్షులు రాత్రిపూటే వలసలు బయలుదేరతాయి. వీటికి ఇది ఎలా సాధ్యమవుతుంది? యుఎస్ కార్నెల్ యూనివర్సిటీకి చెందిన స్టీవెన్ ఎమ్మీన్ ప్రకారం పక్షులు ఈ

మీకు తెలుసా?

పంటిందొక్క తగ్గె చిన్న చిన్న గాయాల మీద నగం కోసిన దర్జీ బంగార

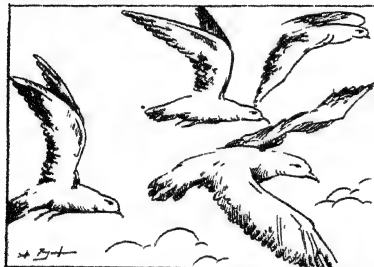
మొదలై

కొడిసేపటికి రంగు మారిపోవడం మీరు గమనించే ఉంటారు. అలా జాతులూ ఉండేందుకు ముక్కల పై పా

విన్నూకాయను పెడిపిటిలో సుడిచాను వినిపించాడు ఉందితే దాని నుంచి మామూలు కన్నా ఎక్కువ ద్రవం

“పరిపక్వమైన ఫలమునందు పచ్చివాసన

నైపుణ్యాన్ని అభ్యాసం చేసుకుంటాయి. ఇది వాటి సహజ లక్షణం కాదు అని తేల్చారు. సుమారు ఒక శతాబ్దం క్రితం భూమియొక్క అయస్కాంత క్షేత్రమును అనుసరించి ఈ పక్షులు ఎగురుతున్నాయనే సిద్ధాంతం ప్రతిపాదించబడింది.



పైపక్షులు మరియు మరికొన్ని ఇతర పక్షులు, పైవీరియా కొంగలు ప్రదర్శించే ఈ అపూర్వ క్షేత్ర పక్షులను గురించి పరిశోధించే ట్రిపుథాలజిస్టుని మోహపెట్టేసింది. రాత్రి కంటే పగలు దీర్ఘంగా ఉండటం, ఉష్ణోగ్రత మార్పులు వంటి కొన్ని జీవావరణ సంబంధమైన కారణాలను బట్టి వలసల కాలాలు ఏర్పడుతున్నాయి.

ఏది ఏమైనా ఈ వలస పక్షులకు దారి ఎలా తెలుస్తుంది అన్న విషయం అందరికీ అశ్చర్యం కలిగిస్తుంది. పాటిలైట్, కంపాస్, పెక్స్ స్టాంట్ వంటి ఆధునిక పరికరాల సహాయం లేకుండా వివరాలు తెలియని విధాల మైన పెద్ద పెద్ద సముద్రాల మీదుగా ఎగిరి వలసలు పోతున్నాయి. ఇదంతా ఒక అద్భుతమైన మాయాజాలంగా కనిపిస్తుంది.

పావురాలు ఎగిరే విధానాన్ని పైలటింగ్ అని చెప్పవచ్చు. ఒక పొలిమేర నుంచి

మరో ప్రదేశానికి వెళ్ళడానికి ప్రత్యేకమైన నైపుణ్యం అవసరం లేదు. కానీ మొట్టమొదట కొంత క్షణము ఇచ్చినా వీటి నైపుణ్యం అనేక కారణాలనుబట్టి ఏర్పడుతుంది. మొట్టమొదట 1950 లో క్రామర్ మరియు వోవిల్ లారేట్ అయిన ప్రొ. కె. వి. ఫ్రెస్క ఇద్దరూ సూర్యుడే దిక్సూచిగా వినియోగించబడుతుందని విడివిడిగా చెప్పారు.

మట్టు పట్టినవ్వడు ఇది ఎలా సాధ్యం మట్టులు పట్టినా పక్షులు వాటి వలస మార్గం తెలుసుకోగలుగుతున్నాయి అంటే, కాంతి పోలరైజేషన్ వల్ల అవి సూర్యుడు ఉండే స్థానాన్ని తెలుసుకోగలుగుతున్నాయి అన్నారు.

వలసలు పోయే పక్షులకు వానన, శబ్దం కూడా సహకరిస్తున్నాయని అంటున్నారు. వీటికి అనేక సూచనల సహాయం ఉంటుంది. అనువైన సూచనలను అవి అనుసరిస్తాయి.

— 'సిఇఇఎస్ఎస్ఎస్' పౌజన్యంకో

జర్మను చేశస్తులు ఏదేశీ యాత్రలమీద 48 నిలియను మార్కులు వెచ్చించారు

ఏదేశీ యాత్రలమీద జర్మనీదేశం వెచ్చించినంత మరేదేశం వెచ్చించదు. 1957 లో జర్మనులు (పెడరల్ రిపబ్లిక్ ఆఫ్ జర్మనీ) ఏదేశీ యాత్రలకు రికార్డు స్థాయిలో 48 నిలియను మార్కులు అర్పించారు. జర్మనీకి దూరమైన వచ్చిన ఆదాయం 18 నిలియను మార్కులు.

గలవాలు అందరికీ లభిస్తాయి. కానీ వాటివల

సుప్రసిద్ధ శాస్త్రజ్ఞులు

డా. హోమి జహంగీర్ బాబా

క్రోటికి ఒకరు డా. హోమి జహంగీర్ బాబా వంటి వ్యక్తులు ఉంటారు. ఇతడు అద్భుత మైన వ్యక్తి. ఆక్టోబరు 30, 1909 లో జన్మించిన డా. బాబా మంచి విద్యావంతుడు, గొప్ప మేరావి. ఇతడు 1930 లో ఇంగ్లండు కేంబ్రిడ్జి యూనివర్సిటీలో గ్రాడ్యుయేటు పరీ



HOMI J. BHABHA

క్షలో ఉత్తీర్ణుడై అదే యూనివర్సిటీ నుంచి 1934 లో పి.హెచ్.డి పట్టాను పుచ్చుకున్నాడు.

బెంగళూరు ఇండియన్ ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ సైన్స్ లో ఫియరిటికల్ ఫిజిక్స్ కి రీడరు గాను, బొంబాయి టాటా ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ ఫండమెంటల్ రీసెర్చ్ లో కాస్మిక్ రే పరిశోధనా విభాగానికి ప్రొఫెసర్ గా కూడా పని చేసాడు. 1947 లో ఇతడు భారతదేశపు ఎటామిక్ ఎనర్జీ కమిషన్ ఛైర్మన్ గా నియమింపబడ్డాడు. 1968 లో మరణించే వరకూ అదే పదవిలో ఉన్నాడు. 1954 నుండి 1968 వరకు భారతీయ ప్రభుత్వము

వారి ఎటామిక్ ఎనర్జీ డిపార్ట్ మెంట్ సెక్రటరీగా కూడా ఉన్నాడు.

ఇండియన్ సైన్స్ కాంగ్రెస్ కి అధ్యక్ష పదవిని పొందాడు. అణుశక్తి శాంతి ఉపయోగం కోసం ఏర్పాటైన సమావేశానికి అధ్యక్షుడుగా ఉన్నాడు. ఇంటర్నేషనల్ ఎటామిక్ ఎనర్జీ ఏజెన్సీ సైంటిఫిక్ ఎడ్యుకేషన్ కమిటీ సభ్యుడుగా ఎన్నుకోబడ్డాడు. ఇంగ్లండ్ రాయల్ సొసైటీ సెలెగ్ గా నియమింపబడ్డాడు. 1954 లో భారతీయ ప్రభుత్వమువారు పద్మ భూషణ్ బిరుదును ఇచ్చి గౌరవించారు.

అనేక పరిశోధనా ప్రక్రమణులు ప్రచురించారు. 'క్వాంటం ఫీయర్', 'ఎరిమెంటరీ ఫిజిక్స్ పార్టికల్స్', 'కాస్మిక్ రేడియేషన్' మొదలైనవి ఇతడి కొన్ని ప్రచురణలు.

అంతా రాతిమయం

యూఎస్ఎలోని మిస్సోరీలో పెంట్ యూనివర్సు. చెందిన వాషింగ్టన్ యూనివర్సిటీలో మాక్ డొన్నెల్ (McDonnell) కేంద్రంలో అంతరిక్ష శాస్త్రజ్ఞుల పరిశోధనా కార్యక్రమం ప్రారంభమైంది. ఇక్కడ గురువొక్క శాస్త్రజ్ఞుల గ్రూపును ఏర్పాడే పనిచేయడం కాదు. పూర్వ ఇతర గ్రూపులలో ఒక భాగంగా ఆవి విరివయ్యాయి. ఇతర వాటికింటి పూర్వ అంతా రాతిమయంగా ఉందని ఏమి విధియించారు.

— బ్రిటిష్ సైన్స్ మాగజైన్ ను

నీ మనస్సును నీవు శాసించగలిగిననాడు

బ్రహ్మాండమైన ప్రజ్ఞానంతుడు, అపారమైన ఐద్ది కుళలక గంవాడు. ఇతడు ఇంజనీరింగ్ మరియు టెక్నాలజీ అధ్యయనం చేస్తూ తరువాత ఎటామిక్ ఫిజిక్స్ చదివాడు. తన ప్రతిభా సామర్థ్యాలను ఎటామిక్ ఫిజిక్స్ లో ఉపయోగించి అనేక సంవత్సరాల పాటు కృషిచేసి కాస్మిక్ రే షషరం 'కాస్మిక్' సిద్ధాంతాన్ని ప్రతిపాదించి కీర్తి పొందాడు. ఈ సిద్ధాంతాన్ని ఉపయోగించి కాస్మిక్ రే షషరల్లో కనబడే కొన్ని కణాలు మ్యూన్ యర్ కణాలని ఇవి ప్రోటానులు లాగ, ఎలక్ట్రానులు లాగ ప్రసరించవని రుజువు చేసాడు. ఈ కణాలు సాపేక్ష సిద్ధాంతమును అనుసరించి వాటి అపూర్వ వేగావేగము వలన చాలాకాలం జీవిస్తాయని విరూపించి తిరుగుతూన్న గడియారాలు స్లో అవుతాయనే ఐన్ స్టైన్ చెప్పిన దానిని రుజువు చేసాడు. కాస్మిక్ రే ఫిజిక్స్ లో కాస్మిక్ సిద్ధాంతానికి ప్రాతిపదికమైన ప్రాముఖ్యత ఉంది.

స్వాతంత్ర్యం తరువాత వెంటనే ఏర్పాటు కావించబడిన ఎటామిక్ ఎనర్జీ కమిషన్ కి ముఖ్యధికారిగా వియమింపబడ్డాడు. అటు వులో వివిధమైన బ్రహ్మాండమైన కక్షిచి వివియోగించడానికి దేశానికి ప్రబోధం కలిగించాడు. దేశంలో తక్కువగా అభివృద్ధి పొందిన ప్రదేశాలను పూర్తి పారిశ్రామికం చేయడానికి అణుకత్తి ముఖ్యమని విశ్వసించాడు.

బొంబాయిలో తారాపూర్ వద్ద మొట్టమొదట అణుకత్తి కేంద్రస్థాపనకు తన కత్తి సామర్థ్యాలను పూర్తిగా వివియోగించాడు.

మొట్టమొదట అణుకేంద్రం పని ప్రారంభించడం చూడడానికి ఇతడు నోతుకోలేదు మధ్యయుగం లో మౌంట్ బ్లాంక్ వద్ద విమానం కూలిపోయి జనవరి 24, 1966 న మరణించాడు. డా. బాబా తన అమూల్యమైన కాలాన్ని, కత్తిని, ఐద్దిని విజ్ఞానాభివృద్ధికి దారపోసాడు.

ప్రపంచంలో బ్రహ్మాండంగా

నాటకము



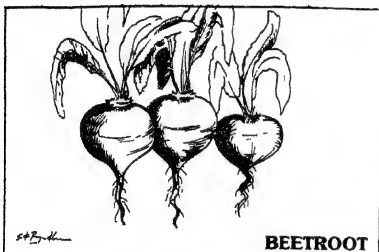
ప్రపంచంలో ఏకైకమిది బ్రహ్మాండంగా ప్రదర్శించబడుతున్న నాటకం మౌంట్ బ్లాంక్. 1952 లో ప్రారంభమైన ఈ నాటకం 15,000 వ ప్రదర్శన ఇటీవల లండన్ లో నిర్వహించి, అగతాక్రిస్టి రచించిన ఈ క్రిస్మస్ ట్రెయిల్ లో అక్కర్గా ఉంటూ సుప్రసిద్ధ బై బెర్కెర్గా మారిన వర్గ రివర్స్ పిన్స్ లో మొట్టమొదటి దిశక్తివే సెలెంట్ బాటర్.

మానవుడు ఏమతంలో చేరినా సత్యం, ధర్మం న్యాయాధిగుణములనే ప్రబోధం చేసాయి.

బీట్‌రూట్ కడ

రాఘవేంద్రరావు

‘బీట్‌రూట్’ లేక ‘బీట్‌రూట్’ (దుంప) అనేది ముఖ్యంగా మధ్యధరా ప్రాంతం, అసియా మైనర్, కాకసన్ మరియు వియర్ ఈస్ట్ ప్రదేశాలలో దానంతటా కృషి చేయబడుతుంది. విస్తారంగా పెరుగుతుంది. అహార పదార్థంగా ప్రాచీన గ్రీకులు దీని ఉపయోగం



తెలుసుకున్నారు. వి.వి. 4 వ శతాబ్దంలో అరిస్టాటిల్ దీనిని గురించి వ్రాసాడు.

రోమనులకు, గ్రీకులకు కూడా బీట్ దుంపను గురించి తెలిసినా దూరప్రాంత ప్రదేశాలలో దీనిని గురించి తెలియదు. ఎ.డి. 7 వ శతాబ్దానికి ముందు చెస్పిస్ క్రానికల్స్ దీని ప్రస్తావన లేదు.

ప్రాచీన కాలంలో బీట్ దుంపకి అనేక పేర్లుండేవి. రోమనులు బేటా (beta), అరబ్బులు సెల్ (celg), బోర్నగిసులు ‘సెల్గా’ (selga), జర్మనులు ‘ఎసెల్గా’ (acelga) అని పిలిచేవారు. ప్రాచీనకాలంలో బీట్ దుంపను ఔషధాలలో ఉపయోగించే వారు.

పెయిన్ డేకస్ యాత్రికులు వ్రాసిన

ప్రాచీన కానన పరిశోధనలపల్ల తేలన సాహిత్యం: యునిస్కో కారిఫోర్నియా కాంకల్లరా వారిలో వివరించే రెడ్ ఇండియనులు అడవిరకస్ బీట్ దుంప రసం నుంచి ఒక రకం కాండిని తయారు చేసేవారు.

బీట్ దుంప సాధారణంగా నాలుగురకాలుగా వండుతుంటే ఆశ్చర్యపడక మానరు. సాధారణ బీటు దుంప, పంచదార దుంప, మాంగెల్-వర్జెల్ (mangel-wurzel), చార్డ్ (chard) అనేవి సాధారణ రకాలు. అన్నిటిని మించినది, వ్యాపారరీత్యా మిక్కిలి ముఖ్యమైనది పంచదారదుంప.

బీట్ రూట్ రో పంచదార మొట్టమొదటి 18 వ శతాబ్దంలో కనుగొనబడింది. కానీ 1747 లోనే జర్మన్ శాస్త్రజ్ఞుడు ఆండ్రూస్ మార్క్ గ్రాఫ్ ప్రత్యక్షంగా బీట్ రసం నుంచి సుక్రోజు స్పటికీకరణం చేయవచ్చని ప్రదర్శించాడు. 1799 నాటికి బీటుదుంప నుండి వచ్చే పంచదార వ్యాపారరీత్యా నుంచి

(మిగతా 83 వ పేజీలో)

బ్రహ్మాండమైన టిఎన్ఎస్
జపాన్ లో సోపి కార్పొరేషన్ ప్రపంచంలో మిక్కిలి పెద్ద టెలివిజన్ స్క్రీన్ అమ్మకం ప్రారంభించింది. ఇది 1.5 మీల్ల వరిమాణంకో రేడియల్ ప్రేమ్ మెరుగీ అయిపోయింది ఉంటుంది.

“చిన్న చివయాలలో శ్రద్ధకలవాడు

ఉప్పు తక్కువగా వాడండి

ఉప్పు తక్కువ తింటే ఆరోగ్యబిచ్చుద్దీ కలుగుతుంది. కానీ గత కొన్నివేల సంవత్సరాలుగా రోకంలో అందరికీ ఆహారంలో ఉప్పు ఒక అవలంబితమైన వదార్థం అయింది. ఉప్పులేదే మద్ద దిగదు.

“ఉప్పులేని కూర ఒప్పుడు రుచులకు నప్పులేని తిండి పలములేదు”

అని అనారు వేమన చెప్పుడు.

ఉప్పు ఎక్కువగా అవసరమని చాలా మంది అనుకుంటారు. తల్లులు తమిడ్లకు ఆహారంలో ఉప్పు ఎక్కువగా చేయస్తారు. ఒక్కొక్కప్పుడు పైవికుంకు ఉప్పు మాత్రమే ఇస్తారు. చాలామంది అటుగాళ్ళు చెమట రూపంలో నష్టమైపోతున్న ఉప్పుని శరీరంలో భరించేమకొదానికి ఎంకట్రోలైడ్ త్రీంకులు త్రాగుతారు.

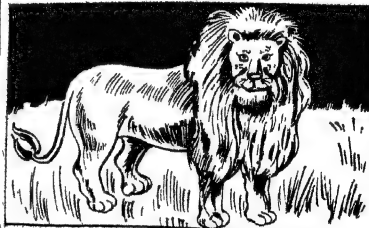
నిజమే మనకి ఉప్పు (Sodium Chloride) అవసరమే. శరీరంలో కొన్ని ముఖ్య ద్రవ్యాలు నెరవేరడానికి సోడియం అయానులు, క్లోరైడ్ అయానులు చాలా అవసరం. రక్తంలోను మరియు ఇతర శారీరక ద్రవాలలోను లభించే రసాయనిక వదార్థాలు విద్యుదావేశ కణాలు లేక అయానులు (Ions). అయినప్పటికీ మనకు అవసరమైన ఉప్పు చాలా తక్కువ. ఇది అదనంగా ఉపయోగించకుండానే మనం తినే ఆహారపదార్థాలలో మనకు అవసరమైనంత లభిస్తుంది.

జంతువులపై జరిపిన ప్రయోగ ఫలితాలు మరియు మానవులపై నరిపిన పరిశోధనల

ఫలితంగా ‘సోడియం హైపర్ టెన్షన్’ (హై బ్లడ్ ప్రెషర్) సిద్ధాంతం ఏర్పడింది. దీని ప్రకారం ఎక్కువగా ఉప్పు తినడంవల్ల హైపర్ టెన్షన్ ఏర్పడుతుంది వ్యావహారికంగా అధిక ‘సోడియం ఆహారం’ అంటే ఎక్కువ ఉప్పుతో కూడిన ఆహారం అని అర్థం.

అధికంగా ఉప్పుచేర్చిన ఆహారంవల్ల మానవులు హైబ్లడ్ ప్రెషర్ కి గురికావచ్చునని పరిశోధనలవల్ల తేలింది. మొత్తం జనాభాలో 10 శాతం, వంశ పారంపర్యంగా హై బ్లడ్ ప్రెషర్ తో బాధ పడవచ్చని ఇప్పుడు

**బారతదేశంలో
80,000 జంతు జాతులు**



ఇప్పుడు భారతదేశంలో 80,000 వివిధ జంతుజాతులు ఉన్నాయి. వీటిలో 87,000 రకాల కీటకాలు, 1,000 రకాల నత్తలు, 6,500 రకాల వెన్నెముకలేని జంతువులు, 1,400 జంతులు, 140 రకాల చరాలు, 420 రకాల పరిస్థిపాలు, 1,20 రకాల నఖలు, 340 రకాల క్షీరదాలు ఉన్నాయి. 20,000 మనుషులు

‘ఎవరి ధర్మాన్ని వారు పాటించినప్పుడు

విశ్వసిస్తున్నారు. అంటే ఈ రోగానికి గురి అయ్యేవారు ఎక్కువ ఉప్పుచేర్చిన ఆహారం తింటే సులభంగా బ్లడ్ ప్రెషర్ తెచ్చిపెట్టుకుంటారు. ఈ రోగానికి సులభంగా గురి అయ్యేవారిని గుర్తుపెట్టి తెలుసుకోడానికి వివిధ పరీక్షలు జరుగుతున్నాయి. రక్త సంబంధమైనవారిలో ఎవరికైనా బ్లడ్ ప్రెషర్ ఉంటే మీకూ సులభంగా రావడానికి ఆనకాళం ఉంది.

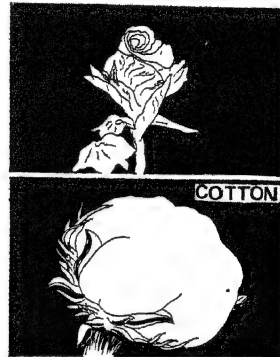
బ్లడ్ ప్రెషర్ తక్కువగా ఉన్నప్పుడు మోతాదుగా ఉప్పు తినడం నియమంలో పెట్టుకోగలిగితే ఇతర బాషధారల సహాయం లేకుండా బ్లడ్ ప్రెషర్ ని వివారించుకోవచ్చు. బ్లడ్ ప్రెషర్ తగ్గడానికి చాలామంది వైద్యులు ఉప్పు ఉపయోగం తగ్గించమంటారు.

సాధారణంగా మనకు అవసరమైన దాని కంటే 10 మొదలు 20 రెట్లు అధికంగా ఉప్పును మనం తింటున్నాము. మంచి ఆరోగ్యవంతులైనవారికి ఉప్పు వారు తినే ఆహారంలోనే లభిస్తుంది. పాలు, గ్రుడ్లు, మాంసము మొదలైనవాటిలో తగినంత ఉప్పు ఉంటుంది. కాయగూరలలో ఉప్పు వివిధ పరిమాణంలో ఉంటుంది. వప్పు దాన్యాలు, బాదంవప్పు మొదలైనవాటిలో చాలా తక్కువగా లభిస్తుంది.

పెదవారి ఆరోగ్య విధానంలో 'హైపర్ టెన్షన్' ఒక తీవ్రమైన సమస్యగా పరిణమించింది. దీనివల్ల పక్షవాతము, గుండె జబ్బులు, కిడ్నీజుబ్బులు మొదలైనవి అధికం కావడానికి అవకాశాలు చాలా ఉన్నాయి. 'హైపర్ టెన్షన్' నిరోధకానికి నివారణకి

కూడా అధిక వ్యయం లేకుండా సులభంగా అమోఘంగా పనిచేయడానికి ఆహారంలో ఉప్పు ఉపయోగం బాగా తగ్గించడంకన్నా వేరే బాషధారలేదు.

3000 బి. సి. లోనే ప్రత్తిని గురించి బారతదేశానికి తెలుసు



బారతదేశంలో 3000 బి. సి. నుంచి ప్రత్తిని గురించి తెలుసు: నూరుబట్ట అవశేషాలు పెరు (దక్షిణ ఆమెరికా) అరిజోనా (యుఎస్ఎ) శిథిలాల్లో కనుగొనబడ్డాయి. ప్రత్తినుండి బట్టనేమికోటానికి నూరుమీ తీస్తారు. పశువులు ఆహారానికి, వంటనూనెకు కూడా ఉపయోగపడుతుంది.

ప్రత్తికాయల గింజలకుట్టా ఉండే ప్రత్తి నుండి నూరు పడుతుంటారు. ప్రత్తికాయ పండి పగిలినప్పుడు ప్రత్తి కోయడానికి సులభంగా ఉంటుంది.

ప్రపంచంలో యునైటెడ్ స్టేట్స్, సోవియెట్ యూనియన్, చైనా, ఇండియా ప్రత్తిని - - - - -

అనుభవమును పాఠశాలలో పొందిన అభ్యాసము పుస్తక

ఉప్పుతించే శరీరంలో రోగాలు జీర్ణించుకుపోయి దీర్ఘ రోగాలుగా పరిణమిస్తాయని, పుష్టికరమైన వస్తువంటే రోగాలు పోకాయని ఆసుథపజ్జలైన వైద్యులు ఈ ఉమ్మడి పథ్యాన్ని ఏవాదోచారితాషలో 'ఉప్పుతించే ఊరిపో', వస్తుతించే పారిపో' అని ప్రచారం చేశారు.

ఉప్పుతినడం తగ్గించుకోవాలంటే:

1. మొట్టమొదట వసపిల్లలకు ఉప్పు రుచిని అభివృద్ధి చేయవద్దు.
2. అన్నం తినేటప్పుడు ఉప్పు ఉపయోగించడం, ఊరగాయలు వచ్చుకుతగ్గించాలి.
3. ఉప్పువేసిన బంగాళాదుంప చిప్పలు, అరటికాయ చిప్పలు, ఉప్పువేసిన పేరు శనగవప్పు మొదలైనవాటి వాడకం తగ్గించాలి.
4. క్రమక్రమంగా వంటకాలలో ఉప్పు వాడడం తగ్గించాలి. ఎప్పుడూ సోడా (సోడా బైకార్బోనేటు) పొడి వాడవద్దు.
5. వెల్లుల్లి, విమ్రురనం, ఏలక్కాయలు, దాల్చిన చెక్క (లవంగవట్ల), జీలకర్ర జాజిపువ్వ, జాజికాయ మొదలైన సుగంధ ద్రవ్యాలు కొద్ది కొద్దిగా వాడి ఆహారానికి రుచి కలిగించుకోవాలి.
6. ఉప్పుచేర్చి మార్గరిన్ లేక ఉప్పు చేర్చి వెన్నతో రొట్టె తాల్చుకోడం మంచిది.
7. ఉప్పుగాని, సోడియం కాంపౌండుగానీ చేర్చి సువాసన ద్రవ్యాలను మాత్రమే వాడండి.

— 'హెల్త్ అఫ్ హెల్త్' పాఠశాలతో

నిజమైన స్నేహితుడు



పరిస్థితులు అస్తవ్యస్తంగా ఉన్నప్పుడు సకాలంలో ఆదుకుంటాడు ఆకాయలు ఫలింపనప్పుడు నహాయ నడకాడు

నీ డబ్బుకోసం ప్రాణేయవడడు నక్రమమైన మూర్ఖాన్ని చూపిస్తాడేగానీ నీకు ఆటంకం కలిగించడు నీకు ప్రాముఖ్యత కలిగించడమే ఆతని ముఖ్య ఆశయం నిక్కు తోననప్పుడు నిక్కు చూపిస్తాడు నిరాశ్రయదవు ఆయనప్పుడు ఆశ్రయం ఇస్తాడు నీకింక సహాయం చేసినాడను ఆతడు కోరేది నీ అభినందన మాత్రమే నీ విమర్శకులను అడిగేమింది నీకు సదవశం కలిగిస్తాడు నీ సర్వమర్పణను హరిస్తాడు ఆమూల్యమైన స్నేహితుడు

75 విశ్వభారతీయ సినీమా

డా. ఇంటూరి వేంకటేశ్వరరావు

1913 లో పార్లె విర్మించిన రాజా హరి శృంగర తీసినప్పటినుంచి ఇప్పటికి భారతీయ సినీమా పరిశ్రమకు 75 ఏళ్ళు విందాయి. 'భక్త వందరీక' అనే సుప్రసిద్ధ రంగవల్ల నాటకాన్ని అనుసరించి అదే పేరుతో 1912లో దాదా జి దోర్నె సినీమా తీసినట్టు చరిత్ర



దాటుకుంది అయినా నటీనటుల, తెమెరా కదలికలు లేకుండా ఒక రంగవల్ల నాటకం ఏర్పాటు తీయబడింది. కాబట్టి అది ఒక పీచర్ ఏర్పాటు అనిపించుకోదు. అంతేగాకుండా అది భారతీయుడు తీసిందికాదు. జాన్సన్ అనే విదేశీయుడు తీసింది. కాబట్టి మొట్టమొదటి దేశవాళీ బాణీలో పూర్తి పీచర్ ఏర్పాటు తీసిన మనక పార్లెకే దక్కుతుంది. అంతకు ముందే దక్షిణ భారతదేశంలోను, మహారాష్ట్రలోను కూడా ఏర్పాటును తీయడానికి అనేక ప్రయత్నాలు జరిగాయి.

ముష్టియద్దం (Wrestling Bouts) సర్కసు కోతుల శిక్షణ (Training of Circus Monkeys), విక్టోరియా బెర్మింగ్ డగ్గరకు రైళ్ళు చేరుట (Arrival of

Trains at Victoria Terminus) వంటి షార్టులను భజనాదేకర్ అనే సవేదా తీసాడు.

1909 లో మద్రాసులో నివసిస్తున్న రఘువతి వెంకయ్య దిగుమతి చేయబడిన సాదనం 'క్రానో మెగాఫోన్' సహాయంతో ప్రదర్శనలు ప్రారంభించి తరువాత హరీపుద్ లో శిక్షణను పొందిన అయన కుమారుడు ఆర్. ఎన్. ప్రకాష్ సహాయంతో 'స్టార్ ఆఫ్ ఈస్ట్ ఫిల్మ్స్' అనే పేరుతో చిన్న చిన్న చిత్రాలు తీసారు. మద్రాసుకు చెందిన నటరాజ మొదలియార్ 1911 లో 'లార్డ్ కర్జన్స్ డిస్ట్రిబ్యూటర్స్'ను తీశాడు తరువాత 1917 లో అతడు 'కీచక వధ' అనే మూకీ (silent) చిత్రాన్ని విర్మించాడు. 1900లో కలకత్తాలో హీరాలాల్ సేన్ స్వంతంగా ఒక తెమెరాను విర్మించి దాని సహాయంతో సుప్రసిద్ధ బెంగలీ బాలెట్ 'ఆరీ బాబా'లో కొన్ని సన్నివేశాలను సినీమా తీశాడు.

పపంచంలో

అందరూ

తనకు అండగా భగవంతుడున్నట్లు భావించు

పార్క్ పి ఛార్ ఫిల్మ్ హరికృంద్ర విజయంతో భారతదేశంలో సినిమా తీయడం ఒక గౌరవప్రదమైన వృత్తిగా పరిణమించింది. అందుకే దాదాపార్క్ ని పాదర్ అవ్ డి ఇండియన్ సినిమా అని గౌరవిస్తారు.

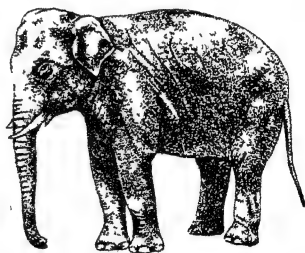
1931 లో ఆర్థర్ ఎమ్ ఇరాని ఉత్సాహంతో ముందుకు బయలుదేరి మొట్టమొదట భారతీయటాకీ 'అలమ్ ఆరా' తీసి భారతీయ సినిమాకి రూపురేఖలు దిద్దాడు. చరిత్రాత్మకమైన ఈ ఘనకార్యాన్ని పూర్తి చేయడానికి ఇతడు ఎన్నో కష్టాలను ఎదుర్కోవలసి వచ్చింది.

గత 75 సంవత్సరాలనుంచీ ఎన్నో ప్రతిబంధకాలు, అడ్డంకులు, అటంకాలు ఎదురవుతున్నా భారతీయ సినిమా ఉదుకులు, పరుగులతో ప్రగతి పూర్వకంగా ప్రవృద్ధిపొందింది. సౌండ్, కలర్, సినిమా స్కోపు వగైరాలంటి నవ్యకల్పనలను చేపట్టింది. సాంకేతికంగా, కళాత్మకంగా భారతీయ సినిమాలు ఉత్తమమైనవి. ప్రపంచం అంతటా ప్రసంగించబడ్డాయి.

భారతీయ సినిరంగంలో నేడు 2000 ట్లీ రూపాయల పెట్టుబడితో సగటున సంవత్సరానికి 1500 ఫిల్మ్లు భారతదేశపు వివిధ భాషలలో తీస్తున్నారు. దేశంలో 20,000 సినిమా ఫియేటర్లు ఉన్నాయి. బ్రౌడకస్ట్ లో, డిస్ట్రిబ్యూషన్ లో, ప్రదర్శనలో మొత్తం 3 కోట్లమంది సిని పరిశ్రమ రంగంలో పనిచేస్తున్నారు. ఇంతే గాకుండా నేపథ్య ఫిల్మ్ డెవలప్ మెంట్ కార్పొరేషన్ వారు సినిమా భవిష్యత్తును తీర్చిదిద్దు

తున్నారు. మహారాష్ట్ర పూనేలో అధునిక సాధన సదుపాయాలు కలిగిన ఫిల్మ్ ఇన్ స్టిట్యూట్ ఆఫ్ ఫూనా ప్రతి సంవత్సరం వందల కొద్దీ టెక్నిషియనులకు శిక్షణను ఇస్తూంది. తమిళనాడు ఊటీలో భారతీయ ప్రభుత్వం వారి ముడిఫిల్మ్ తయారీ ప్లాంట్ శా యుక్తంగా నిర్వహింపబడుతుంది. ఫిల్మ్ పెప్టివల్ టై రెక్కరేటువారు జాతీయ మరియు అంతర్జాతీయ ఫిల్మ్ ఫెస్టివాలను మనదేశంలో నిర్వహిస్తున్నారు. ఫిల్మ్ పెడరేషన్ ఆఫ్ ఇండియా వారు ఫిల్మ్ పరిశ్రమనుంచి చెడ్డలను, బాగోగులను వరిక్షించి తగిన సహాయం రక్షణ కల్పిస్తున్నారు.

ఏనుగు తొండంలో 40,000 కండ్లరాలు



అమాంతం పెద్ద బాలలను ఎత్తడం, సూక్ష్మతీసుకొన్న మునివి నైపుణ్యంగా తీయడంవంటి వస్తులు చేసే ఏనుగు తొండం భాగంలో మాత్రమే 40,000 కండ్లరాలు ఉన్నాయి. ఇది మానవుని కరీరంలో ఉండే మొత్తం కండ్లరాలకు 70 రెట్లు.

సినిమా గొప్పపనులు చేయలేక పోవచ్చుగాని.

పోటీలు - ఫలితాలు

(జూలై 1989)

వ్యాసం - విజేతలు - మొదటి బహుమతి: పి.ఇ.ఎస్. పట్నాయక్, శ్రీకాకుళం; రెండవ బహుమతి: ఎ. రాములు, మహబూబాబాద్, (వరంగల్ జిల్లా); మూడవ బహుమతి: వి. అరుణలక్ష్మి, చెన్నూరు, (కడపజిల్లా).

క్విజ్ - జవాబులు: 1. (బి) మల్బరీ ఆకులు, 2. (బి) మహారాష్ట్ర, 3. (డి) లారీ కార్లన్న మరియు దొమినిక్స్ లాపెరీ, 4. (ఎ) విజ్ఞాన శాస్త్ర ప్రచారానికి, 5. (సి) గాంధీ శాంతి సంస్థాపన విషయ పరిశీలన, 6. (ఎ) శాంతి, 7. (డి) ఆకులలోగల ఆకుపచ్చని ద్రవ్యము, 8. జేరింగ్ జలసంధి మీదుగా సుమారు 58 కి.మీ. ల దూరం.

విజేతలు - రెండవ బహుమతి: పి. ఇ. ఎస్. పట్నాయక్, శ్రీకాకుళం; మూడవ బహుమతి: దళిత కృష్ణమోహన్, సరసాపురం, (ప.గో. జిల్లా).

పజిల్ - జవాబులు - అడ్డం: 1. జీవితము 3. అరుణిమ, 5. ముక్తకరణకావు, 7. రువరు, 8. ముమ్మరము, 10. చేతులు చూకా, 12 కనుము, 13. జాలుము, 14. తిలలు, 15. రబ్బరు బంతి.

నిలువు: 1. జీతగాడు, 2. ముడుక, 3. అమరకము, 4. మనువు, 5. మురుగులు గాజులు, 6. కారేర, 9. ముఖముమూతి, 10. చేయలంతి, 11. కాపముర, 12. కబురు.

విజేతలు - మొదటి బహుమతి: డి.

రాజరాజేశ్వరి, విశాఖపట్నం; రెండవ బహుమతి: వి జగదీశ్, వరంగల్.

తెలివికి పరీక్ష - జవాబులు: 1. 97, 2. కామము, క్రోధము, లోభము, మోహము, మదము, మాత్సర్యము; 3. ఉల్లవాసన అంటిన పదార్థానికి కస్తూరి పరిమళం అంటుంది అలాగే ప్రాకృతిక వాసన పొందిన వారికి మోక్షసుఖం దొలకదు, 4.

(మిగతా 64 వ పేజీలో)

(57 వ పేజీ తరువాయి)

లాభసాటిగా ఉంటుందని తెలుసుకోబడింది. మొట్టమొదట బీట్ పంచదార ఫాక్టరీ 1802 లో జర్మనీ నైరిషియాలో నిర్మించబడింది.

ఈనాడు మొత్తం ప్రపంచపు చక్కెర ఉత్పాదనలో 5 కి రెండు వంతులు బీటు చక్కెర నుంచి తయారు చేయబడుతుంది. సోవియట్ యూనియన్, యుఎస్ఎ, ఫ్రాన్స్, పోలాండ్, ప. జర్మనీ, ఓస్ట్రియా, ఇటలీ, రుషే వియా, జెకోస్లేవేకియా, యునైటెడ్ కింగ్ డమ్ ముఖ్యంగా ఈ చక్కెరను ఉత్పత్తి చేస్తున్నాయి.

పోషకాంశాలను పరిశీలిస్తే బీటుదుంపలో రిబోప్లావిన, ఇనుము, ఎ మరియు సి విటమిన్లు విస్తారంగా లభిస్తాయి. వట్టిపదార్థాలలో సాధారణంగా బీటుదుంపని డబ్బాలో నిల్వచేస్తారు. ఊరగాయలుగా కూడా నియవచేస్తారు.

వ్యాసం లోపించినప్పుడు గోరంత లే

హిందీ, ఇంగ్లీషు రెండో అధికార భాషగా ప్రవృద్ధిపొందింది

వ్యత్యాసం లేక భేద మేర్పరచకుండా సమభావం కలిగి ఉండటం ప్రజాపాలిత రాజ్యపు సవిశ్ర ధర్మం. స్వీట్జర్లాండులో రాజ్యాంగవిధానపు 118వ వినియోగ ప్రకారం జర్మను, ఫ్రెంచి, ఇటాలియను మూడు భాషలు రాజ్యాంగ భాషలుగా విధియింప బడ్డాయి. 127వ వినియోగ ప్రకారం దక్షి



ణాఫ్రీకా రాజ్యాంగవిధానంలో ఇంగ్లీషు, అఫ్రికన్స్ (Africans) రెండు భాషలు అధికార భాషలుగా పరిగణింపబడుతున్నాయి. ఫిన్ లాండ్ లో 8 భాషలు. జనాభా మాత్రమే స్వీడిష్ మాట్లాడుతారు. కానీ ఏ స్విడ్ మరీయు స్వీడిష్ రెండూ అధికార భాషలుగా ఉన్నాయి. తెనడాలో ఇంగ్లీషు, ఫ్రెంచి భాషలు రెంటికీ సమాన గౌరవం ఇస్తున్నారు. అదే విధంగా బెలియంలో ఫ్లెమిష్, ఫ్రెంచ్ రెండు భాషలకు సమానస్థానం ఇవ్వబడింది. భారత యూనియన్ లో ఇంగ్లీషు, హిందీ భాషలు రెండూ అధికార భాషలుగా ప్రవృద్ధి చెందడం కన్నా వేరే మార్గం లేదు. ఇది దేశంలో అందరికీ ఆనుకూలంగానూ, సౌకర్యంగానూ ఉండగలదని గత 200 సంవత్సరాల చరిత్ర చాటి చెబుతుంది.

—రాజాజీ

(88 వ పేజీ తరువాయి)

శ్రీ యలమేలుమంగమ్మనోహరా, 5. వ్యాకరణ గ్రంథము, 6. 1. మేము, మనము; 2. మీరు; 3. వారు; 4. వారు, వాళ్ళు, 7. (1) కీర్తిశేషులగు, (2) కాలముగు, (3) కాలధర్మముగు, (4) దీపంగతులగు, (5) వైకృము పొందు.

విజేతలు - మొదటి బహుమతి: వేదుల ఇందిర, హైదరాబాద్; రెండవ బహుమతి: దశిక కృష్ణమోహన్, నరసాపురం, (ప.గో జిల్లా); మూడవ బహుమతి: వి. అరుణలత చెన్నూరు, (కడప జిల్లా)

మూటల మహిమ-జవాబులు: - 1. నెయ్యి మొదలైన వాటిని తూడునపుడు పాత్రకు సరియైతే రాళ్ళు (ఎ), పెట్టు (బి) ఏర్పాటు (సి); 2. సిద్ధిండు (ఎ), కలుగు (బి), సమాప్తమగు (సి); 3. విలవిందు (ఎ), విద్రలో మాటలాడు (బి), అర్థం లేని మాటలాడు (సి), వలవిందు (డి); 4. లేత పిందె (ఎ), తరుణి (బి); 5. వ్యాపించు (ఎ), పైకిలేచు (బి). బయలుదేరు (సి), స్వస్థతవొందు (డి); 6. దుఃఖము (ఎ), రోదనము (బి); 7. తెగున (ఎ), సాహసము (బి), చొరన (సి); 8. అద్దె (ఎ) జీతము (బి).

విజేతలు - రెండవ బహుమతి: వి జగదీశ్, నరంగల్.

మీరైతే...? - రెండవ బహుమతి కోరాడ దుర్గారావు, పెంటనూరి వలస (శ్రీకాకుళం జిల్లా).

“ఏపని చేయవలసినవారు ఆపని చేయుట సంఘమునకు శ్రేయస్సు.

విశ్వాదర్శి

తెలుగు మానవ పత్రికకు
అన్ని నైమోలలోనూ, పట్టణాలలోనూ
సమర్థవంతమైన ఏజంట్లు కావాలి!

ఏజన్సీ వివరాలకు
కెంటాక్ వ్రాయండి.

సర్క్యులేషన్ మేనేజర్

విశ్వాదర్శి

9, దేశికా రోడ్డు, మైలాపూరు,
మద్రాసు - 600004.

EDITED, PRINTED AND PUBLISHED BY K. V. GOVINDA RAO
AT No 9, DESIKA ROAD, MYLAPORE, MADRAS-600 004 (INDIA)
PRINTED AT

Desh Publications (P) Ltd. Madras-14 (Dt. - 210004)

సాంస్కృతిక

అంతర్జాతీయ తెలుగు మాసపత్రిక

Licensed To: PAST without Payment.

